

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОДРОСТОК ПРОГУЛИВАЕТ УРОКИ?

В последнее время всё чаще родители сталкиваются с тем, что их дети-подростки прогуливают школьные уроки. В большинстве учебных заведений подобное пресекают сразу; о побеге чада из школы или о не приходе в нее сразу сообщают родителям. Но бывают ситуации, когда взрослые до последнего не знают, был ли их ребенок на уроке или же он прогулял его. По статистике около 5 % детей регулярно прогуливают школу.

### Почему подростки прогуливают уроки?

Причин прогула может быть очень много, и нужно разобраться в том, что именно послужило поводом не пойти на урок. Когда вы будете знать причину, то сможете легче справиться с ситуацией и добиться того, чтобы подросток добросовестно посещал учебное заведение. Приведем примеры частотных причин.

- **Проблемы со сверстниками в классе.**

Коллектив его (её) не принимает, ребёнок чувствует себя изгоем и белой вороной в классе, конфликтует, не имеет там друзей и чувствует себя не в своей тарелке. Так или иначе, нахождение в классе ему некомфортно.

- **Проблемы с учебой и учителями.**

Если учителя школы недолголюбивают его, выделяя других любимчиков и фаворитов, критикуют, унижают и оскорбляют или, наоборот, игнорируют – это подталкивает ученика скорее задуматься о том, как прогулять школу, а не о том, как заставить конкретного учителя себя любить. А если учитель ещё и пригрозил не приходить в школу без родителей – выбор очевиден.

- **Наличие угрозы насилия в школе (психологического или физического).**

Подвергаться унижениям или даже избиениям со стороны одноклассников или старшеклассников никому не хочется, тем более, если он физически и психически слабее. Поэтому испуганный подросток не хочет ходить в школу, чтобы не быть снова униженным и оскорблённым.

- **Стресс дома**

Смена города/района/школы, развод родителей, смерть или тяжёлая болезнь близкого человека, алкоголизм в семье, проблемы в отношениях – всё это давит на неокрепшую психику ребенка. В таком случае прогул без причины — своеобразный протест, реакция на происходящее.

- **Неуверенность в себе и своих силах, комплекс неполноценности**

У ребёнка отсутствует базовое ощущение безопасности вне дома или конкретно в школе, он не верит в свои силы и в способность чего-то добиться, считает себя худшим и неудачником.

## **Как вести себя родителям, если ребёнок действительно прогуливает школу?**

*Откровенный разговор по душам.* Если ребёнок начал прогуливать уроки в школе, то первым делом взрослым необходимо выяснить причину, разобраться в ситуации, а потом устранять проблему. В этом поможет беседа с ребенком. Не крики и упреки, а конструктивный диалог. Если он Вам хоть немного доверяет, то расскажет. И ему самому станет гораздо легче на душе. Ведь прогул – не причина, а следствие. Вас должно насторожить не отсутствие на уроках, а нежелание его признаться в этом Вам, его недоверие. Главное – использовать метод активного слушания (не перебивать, не давить, не осуждать и тем более не наказывать). Ведь Ваша цель – выяснить, почему он не хочет ходить в школу, а не заставить его обозлиться, замкнуться в себе. Дайте ему понять, что Вы понимаете его тревоги и опасения и попробуйте вместе найти решение.

*Состояние здоровья.* Любые физические недомогания (головокружение, анемия, хронические проблемы) не способствуют хорошей успеваемости и, соответственно, порождают нежелание учиться и посещать уроки.

*Школьные трудности.* Если дело касается конкретных учителей или одноклассников, с которыми есть конфликт или недопонимание – включитесь в это, выяснив точки зрения всех сторон.

В любом случае нужна не обвиняющая позиция, а доверительный и надёжный контакт, поддержка. Вы, как родитель, можете помочь разрешить эту непростую ситуацию и предложить подростку варианты решения тех проблем, из-за которых он прогуливает школу:

- проблемы с коллективом — стоит задуматься о смене школы или класса;
- проблемы с учителем — поговорить напрямую с педагогом или с администрацией;
- силы и время отнимают секции — следует расставить приоритеты и пересмотреть график, снизить нагрузку;
- вопросы исключительно с неуспеваемостью – наймите репетитора по нужному предмету, занимайтесь с ребенком сами, если разбираетесь – заодно будет лишней повод пообщаться и провести время вместе.

И самое главное — помните, что ребёнок эту ситуацию тоже переживает. Ему нужно помочь ее исправить, а не нагнетать проблему еще больше.

*Увлечения подростка.* Обратите внимание на таланты и увлечения подростка. Есть что-то такое, о чем он давно просил, но вы считали это «детсадом»? Гитара, занятия верховой ездой, робототехникой, танцами или скалолазанием? Запишите его на эти занятия, поощряйте любую активность

вне школы – кружки, секции, факультативы. Увлеченный ребёнок менее всего склонен к глупостям, ему будет просто некогда.

### **Нужно ли обращаться к специалисту?**

Если же всё-таки не удастся построить диалог, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять причины поступка ребёнка и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна