

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОДРОСТОК УХОДИТ ИЗ ДОМА?

Подростковый возраст – это период, когда дети острее воспринимают действительность и часто, доказывая свою точку зрения, прибегают к протестам, которые выражают разными способами. Один из таких – побег из дома. Но не всегда побег ребёнка – это саботаж. Иногда причины такого поступка гораздо глубже, чем простой юношеский максимализм.

Какие мотивы толкают подростков на побег из дома?

1. Гиперопека со стороны родителей – когда родительский контроль настолько велик, что, уходя из дома, ребёнок как бы вырывается наружу, чтобы получить новые эмоции, немного свободы, он пытается покинуть те рамки, в которые родители его загнали.

2. Гипоопека – когда в семье ребёнком никто не занимается и не интересуется, он предоставлен сам себе. Подросток чувствует свою ненужность и поэтому дома его ничего не держит.

3. Родители предъявляют к ребёнку слишком высокие требования. На подростка настолько давят завышенными ожиданиями, что для него оказывается лучшим вариантом – уйти из дома, чем им соответствовать.

4. Страх и тревога за себя и своё состояние. Обычно это бывает у детей в асоциальных семьях, где они подвергаются насилию, как физическому, так и психологическому.

5. Дети уходят из дома, чтобы вызвать у родителей чувство вины и, таким образом, наказать их за какую-то несправедливость.

В каком возрасте чаще всего дети уходят из дома? Кто сбегает чаще – мальчики или девочки?

Чаще всего дети уходят из дома в возрасте от 10 до 17 лет. Дети помладше обычно уходят за компанию с кем-то, так сказать, «в поисках приключений». Что касается гендерного признака, то здесь преимущество у мальчиков. Это объясняется тем, что девочки в силу своих внутренних женских качеств больше чувствуют привязанность к семье, свою ответственность перед ней.

Как действовать родителям, если побег ребёнком совершен?

Некоторые родители думают, что надо чуть-чуть подождать, и ребёнок сам придет домой. Но так делать ни в коем случае нельзя, нужно бить тревогу сразу, чтобы не терять время, потому что, как показывает практика, чем быстрее родители среагируют, тем выше вероятность найти ребёнка.

Далее мы предлагаем алгоритм основных действий родителя в случае, если ребенок ушел из дома:

1. Постарайтесь вспомнить, о чем в последнее время говорил ребенок. Возможно, вам удастся найти зацепку и понять, куда он отправился.

2. Обзвоните друзей, одноклассников, возможно, он решил пересидеть некоторое время у них. Разговаривать следует не только с детьми, но и с их родителями. Сходите в школу, побеседуйте с классным руководителем. Позвоните своим знакомым, родственникам.

3. Проверьте всё дома, не пропали ли деньги или ценности. Выясните, что ваш ребенок взял с собой. Эта информация может подсказать вам его намерения.

4. Если вы не находите объективных причин для побега из дома и не видите признаков того, что ребенок ушел по собственной инициативе, надо обзвонить больницы и выяснить, не произошел ли с ребенком несчастный случай, оповестить полицию, подключить профессиональные поисковые службы, организовать собственные поиски: посетить те места, где ребёнок чаще всего любил находиться или все время хотел побывать.

Как вести себя с ребёнком после побега? Как не допустить повторения ситуации?

Побег ребёнка из дома – это достаточно серьезная причина, чтобы пересмотреть детско-родительские отношения в семье. И когда ребёнок найден, первое, что нужно сделать родителям, сказать ему о том, как они переживали, волновались, что они его очень любят. Здесь на помощь придут так называемые «я-высказывания»: «я тебя люблю», «я за тебя так переживал», «я так беспокоился, что не найду тебя». Это делается для того, чтобы ребёнок понял, что его ценят и ждут, что он важен и значим.

Конечно, все ситуации индивидуальны, и порой подросток не хочет идти на контакт. Здесь ему нужно дать время для того, чтобы он переосмыслил произошедшее, возможно, сформулировал и выразил какую-то свою претензию. Также важно сказать ребёнку, что вам очень хотелось бы знать причину, почему он так поступил, потому что вы его любите и беспокоитесь за него, но готовы дать время и подождать, когда он будет готов к диалогу.

Нужно ли обращаться к специалисту?

Если же всё-таки не удастся построить диалог, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять причины поступка ребёнка и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании.

Если самостоятельные попытки повлиять на поведение подростка не дают результатов, рекомендуем обратиться за квалифицированной помощью психологов. Именно специалист сможет провести психологическую

диагностику, правильно квалифицировать особенности его поведения и спланировать стратегию и тактику родительского поведения.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону 32-35-90 или на сайте.

© Белявская Светлана Леонидовна