

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК БОИТСЯ ДОПУСТИТЬ ОШИБКИ?

Дети ошибаются. Чем старше становится ребёнок, тем острее взрослые на эти ошибки реагируют. В итоге вырастает человек, который боится не достичь идеального результата в любом деле, не хочет рисковать и панически боится ошибок.

Страх показаться глупым и потерпеть неудачу часто сковывает не только взрослых, но и детей. Они постоянно слышат истории о самых лучших, умных и правильных. Им рассказывают, что надо стремиться быть таким же. Но, увы, школьникам не рассказывают, что за победами и достижениями стоит путь, полный ошибок.

Почему дети боятся ошибаться?

Как правило, это связано с ожиданиями от детей. Если родители очень беспокоятся за успехи в учёбе, это беспокойство переносится на детей. Дети очень боятся, что расстроят родителей или учителей. Особенно этот страх высок в начальной школе, потому что ребёнок не отделяет свои действия от себя и думает, что, если он совершает ошибку, значит, он глуп или совершенно ничего не умеет делать.

Как помочь ребёнку не бояться ошибок?

Задача родителей – показать, что в ошибках нет ничего страшного и они никак не характеризуют самого ребёнка. Иногда родители начинают раздражаться и даже злиться на ребёнка за то, что он никак не может приступить к выполнению задания или делает его «в час по чайной ложке». На самом же деле причиной такого поведения ребёнка может быть то, что он боится совершить ошибку. Родителям важно разъяснить, что ошибаться — это нормально. А для того, чтобы боязнь ошибок у ребёнка не стала катастрофической, родителям очень важно соблюдать некоторые правила:

– *Не сравнивайте ребёнка с другими детьми.* Ни в коем случае не надо приводить в пример других детей, у которых что-то получается лучше или хуже. Сравнения допустимы лишь с самим собой — каким он был и каким стал. Ориентируйтесь только на результаты вашего ребёнка, сравнивайте их с его предыдущим уровнем, отмечайте прогресс: «Надо же, ещё вчера ты не мог решить эту задачу, а сегодня уже так быстро с ней справился».

– *Учитесь слышать своего ребёнка.* Если Ваш ребёнок говорит, что ему страшно отвечать у доски или он боится получить двойку, не обесценивайте его переживания. Не говорите: «Это ерунда!», «Не выдумывай!». Спросите, чего именно он боится и почему. Поддержите его: «Да, я тебя понимаю. Давай вместе подумаем, как можно решить проблему». Ваше участие и поддержка очень важны для ребёнка.

– *Не упрекайте и не стыдите ребёнка за его ошибки и промахи.* Если что-то не получилось или ребёнок где-то не предпринял должных усилий, не нужно ставить ему это в вину, иначе он укоренится в убеждении, что с ним что-то не так. Можно вместе оценить, проанализировать ситуацию, поразмышлять о том, что нужно сделать, чтобы в итоге всё получилось. Но не нужно обвинять ребёнка в совершении ошибки или повторе неправильного действия.

– *Научите ребёнка позитивной реакции на трудные задачи.* Если видите, что какая-то задача оказалась для ребёнка сложнее, чем обычно, не показывайте ему беспокойство, постарайтесь подбодрить его: "Этот пример чуть посложнее, верно? Давай подумаем, как его можно решить?"

Объясните ребёнку, что ошибка может случиться у каждого. И если она произошла — это означает лишь то, что благодаря ей ты теперь точно знаешь, как НЕ нужно поступать.

– *Хвалите ребёнка за его старания, а не только за результаты.* Сам факт того, что ребёнок пытается что-то сделать, достоин похвалы. Дети, которых хвалят за попытки, охотнее продолжают действовать, пытаются решить проблему и добиваются в итоге успеха. Если показать ребёнку, что сами попытки решить задачу тоже ценны, он с меньшей вероятностью будет отступать перед сложными задачами, а наоборот, будет снова и снова пробовать их решить.

Вы можете по-разному взаимодействовать с ребёнком в разрезе его достижений и неудач. Но главное — показать ему, что ошибаться нормально и полезно, что ошибки допускают абсолютно все. Так у ребёнка сформируется понимание того, что ошибка — это не признак его низких способностей и не что-то плохое, а просто часть процесса, причем важная и нужная.

Нужно ли обращаться к специалисту?

Если же всё-таки не удаётся построить диалог, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять причины поступка ребёнка и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании.

Уважаемые родители, будьте внимательны к своему малышу, окажите ему своевременную поддержку и тогда он вырастет сильной и самодостаточной личностью.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна