

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ОБЗЫВАЕТСЯ?

Наверное, каждый взрослый может вспомнить какое-нибудь обидное прозвище из детства или неприятную ситуацию с обзывающимися детьми. Времена меняются, но привычка дошкольников сквернословить и дразниться остаётся независимо от поколения. Отучить ребёнка использовать в речи нехорошие и обидные слова очень сложно, однако такое поведение обязательно должно корректироваться родителями.

Почему дети обзываются?

Прежде чем проблему решать, нужно определить причины её возникновения. Взрослые не всегда понимают, почему дети обзываются, хотя и сами, наверняка, позволяют себе сказать неприятные слова в адрес собеседников. Безусловно, причины такого оскорбительного поведения со стороны детей практически не отличаются от причин, по которым взрослые допускают использование нецензурной и грубой лексики. Специалисты приводят следующие факторы, приводящие к употреблению детей в речи обидных обзывательств:

Выражение эмоций. Самая распространённая и понятная причина. Накопившиеся негативные эмоции находят своё выражение в виде обидных слов. Оскорбление может быть как ответной реакцией на действия со стороны собеседника, так и попыткой инициировать конфликт из-за личной неприязни.

Желание выделиться и стать центром внимания. Ошибочно дети думают, что плохое поведение поможет им стать «другими», не похожими на сверстников. Обзывая своих товарищей, малыши словно ставят себя выше, чтобы обратить на себя внимание окружающих.

Плохой пример. Если в семье или окружении ребёнка часто звучат оскорбления, для него это просто становится нормой. В этом случае особенно сложно научить ребёнка хорошо себя вести, т.к. меняться должен не только он сам, но и окружающая его среда.

Как вести себя родителям, если ребёнок действительно обзывается?

Конкретных методик, как отучить ребёнка обзываться и дразниться, нет. Многие специалисты и вовсе советуют не обращать внимание на вызывающее поведение дошкольников. По их мнению, это пройдет с возрастом. Однако некоторые меры всё же необходимо предпринять.

Обратите внимание на лексикон ребёнка. Объясните малышу, что не все слова можно использовать в речи. Есть хорошие и плохие выражения. Поясните, что употребление плохих слов в разговоре — показатель невоспитанности.

Следите за беседами внутри семьи. Возможно, вы слишком часто используете в разговорах повышенный тон и недопустимую лексику. Постарайтесь пресекать такое поведение, чтобы подать малышу правильный пример.

Говорите о чувствах. Дети быстро и часто поддаются эмоциям и реагируют очень остро на любой раздражитель, особенно если у них плохое настроение. Вместо рассудительного разговора они просто начинают обзывать и дразнить своих собеседников. Научите малыша выражать свои эмоции другим способом, используя обычные, небидные слова.

Уделяйте дошкольнику достаточно времени. Грубости и обзывательства нередко являются проявлением внутренней неуверенности малыша. С помощью ярких высказываний он пытается обратить на себя внимание тех, кто его окружает. Постарайтесь больше общаться с ребёнком, говорить ему приятные слова, проявлять ласку и заботу в его адрес. Так он почувствует себя увереннее, и необходимость в обзывательствах отпадёт сама по себе.

Поговорите с малышом о его отношениях в коллективе. Вполне вероятно, что дразнилки и обидные слова – это вербальная защита в конфликтных ситуациях со сверстниками. Возможно, отношения малыша в коллективе находятся не в лучшей форме, и ему нужна поддержка взрослых.

Стоит обратить внимание на то, что очень важно правильно среагировать в момент, когда ребёнок первый раз грубо выражается в окружении взрослых. Если это будет воспринято как шутка, и окружающие будут смеяться «от умиления», то малыш и в будущем будет употреблять плохие слова. В его понимании, такое поведение станет отличным способом рассмешить взрослых. Нельзя реагировать и слишком резко ругать или даже пугать малыша «ремнём». В возрасте 3–5 лет дети ещё просто не понимают серьёзности своего поведения, поэтому иногда достаточно просто просветить их в этом вопросе.

Нужно ли обращаться к специалисту?

Если же всё-таки не удаётся построить диалог, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять причины поступка ребёнка и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании.

Уважаемые родители, будьте внимательны к своему малышу, окажите ему своевременную поддержку и тогда он вырастет сильной и самодостаточной личностью.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна