

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПЛОХО УСПЕВАЕТ В ШКОЛЕ?

Если оценки вашего ребёнка оставляют желать лучшего — это не повод сразу обвинять его в безответственности. Сначала необходимо разобраться, что мешает ему учиться лучше. Предлагаем рассмотреть, какие причины существуют у школьной неуспеваемости и понять, каким способом можно разрешить данную ситуацию.

### **Каковы главные причины школьной неуспеваемости?**

*Причина 1: отсутствие интереса.*

Ребёнок не хочет учиться, но что стоит за этим нежеланием? Возможным ответом может быть скука. Он просто не понимает, почему должен сидеть в школе, когда в мире много интересных и весёлых занятий.

*Решение:* постарайтесь сделать учебный процесс захватывающим. Младшего школьника увлечёт обучение в игровой форме, например, превратите решение домашнего задания в соревнование, читайте литературу по ролям. Важно использовать полученные знания в жизни, поэтому считайте, например, вилки и тарелки, когда накрываете на стол, читайте вывески на магазинах, обращайтесь внимание на то, что вас окружает.

*Причина 2: недостаток концентрации.*

Часто бывает, что ребёнку трудно сосредоточиться: он не может вникнуть в содержание главы учебника или не успевает выполнить работу за урок, постоянно отвлекаясь.

*Решение:* ребёнку нужно научиться учиться. Тренируйте внимание и память: множество техник сегодня можно найти в литературе, интернете или обратиться за помощью к специалисту. Необходимо научить ребенка удерживать внимание на объекте, уметь концентрироваться в нужный момент, вычленять суть из потока информации и др.

*Причина 3: прокрастинация.*

У школьной неуспеваемости могут быть психологические причины. Например, необходимость выполнить сложное задание вызывает у ребёнка тревогу, порой настолько сильную, что он начинает игнорировать домашние работы и даже прогуливать уроки.

*Решение:* будьте внимательны к своему ребёнку и его эмоциональному состоянию. Успокойте его и предложите свою помощь с уроками. Пусть он почувствует, как в процессе работы над заданием страх отступает.

*Причина 4: высокая нагрузка.*

Часто родители хотят дать своим детям как можно более разностороннее развитие, поэтому записывают их в многочисленные кружки и спортивные секции, нанимают репетиторов и отправляют на курсы. Но

если дополнительных занятий слишком много, ребёнок может не справиться даже с основными своими задачами.

*Решение:* распределяйте нагрузку грамотно. Нельзя постоянно учиться: школьникам необходимо время, чтобы пообщаться с друзьями, расслабиться, заняться любимым делом.

### **За что хвалить и как ругать ребенка?**

Ребёнок должен чётко понимать, зачем он учится и как сможет применить те или иные знания в будущем. Поэтому если ваш сын или дочь проявляет интерес к какому-то предмету или теме — обязательно поощряйте его.

Если ребенок не усвоил материал, постарайтесь объяснить его другим способом. Если допустил ошибку — разберитесь вместе, что к ней привело и как избежать её повторения. Ребёнок не должен бояться ошибиться.

### **Стоит ли помогать с домашним заданием?**

Да, но именно помогать, а не решать задания за него.

Безусловно полезной будет помощь младшему школьнику: ощущая вашу поддержку, он сможет быстрее адаптироваться к школе. В средней школе постепенно снижайте своё участие в выполнении домашних работ. Подростку же не стоит навязывать помощь, если он не просит о ней, иначе ваши действия могут быть расценены как гиперопека.

### **Образовательное учреждение советует прохождение ПМПК?**

При стойких трудностях в освоении программы, психолого-педагогический консилиум образовательной организации может посоветовать родителям пройти ПМПК, так как необходимо выявить характер трудностей в развитии, обучении и воспитания ребенка, обозначить особые образовательные потребности, а также определить вариант образовательной программы, которая соответствует данным потребностям. В этом случае к ребенку будет применяться индивидуальный подход в данном образовательном учреждении или предложено другое учреждение, которое будет соответствовать возможностям ребенка.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Бодимер Алёна Андреевна