

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПОДВЕРГСЯ БУЛЛИНГУ В ШКОЛЕ?**

На сегодняшний день довольно распространенной и массовой становится проблема травли ребенка в школе. Игнорировать данную проблему нельзя, так как детская жестокость иногда переходит все допустимые границы.

### **Что такое буллинг?**

Буллинг – это травля, запугивание, характеризующееся долгосрочным и обдуманном насилием, которое жертва не может остановить самостоятельно.

### **Кто и почему может стать жертвой травли?**

Жертвой может быть кто угодно, это не зависит от национальности, социального статуса, внешнего вида, состояния здоровья. При травле жертва оказывается не в состоянии постоять за себя (защититься от нападков), этим травля и отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны.

Буллинг может проявляться как в виде физической (драки, повреждения, кражи вещей), так и в психологической форме (угрозы, оскорбления, насмешки). Особый вид буллинга – кибербуллинг или электронная травля. Травля происходит через социальные сети, личные смс сообщения, размещения оскорбляющего видеоконтента.

Буллинг – это проблема не двух человек (преследователя и жертвы) - это проблема коллектива и всей системы, которая должна решаться с участием взрослых, а не детей.

### **Как понять, что над вашим ребенком издеваются?**

Если ребенок не спешит распространяться на эту тему, ваша задача создать атмосферу доброжелательности и принятия. Скажите ему, что готовы выслушать его в любое время, когда он будет готов поделиться. Не давите на него. Присмотритесь к ребенку, понаблюдайте за ним, не игнорируйте следующие признаки:

- у ребенка меняется настроение (в сторону сниженного);
- ребенок становится замкнутым;
- ищет способ избежать посещения школы;
- на ребенке могут появляться ссадины, синяки или царапины;
- пропадают или «портятся» его личные вещи.

Любые изменения в поведении ребенка должны вас насторожить!

### **Как действовать родителям?**

1. Если Вам кажется, что ребенок подвергается травле, попробуйте обсудить с ним данную проблему в доверительной форме.

2. Обратитесь за помощью к администрации школы: директору, классному руководителю, школьному психологу. Напишите заявление, указав все факты, свидетельствующие о травле, опишите последствия данных действий. По закону администрация обязана отреагировать на Ваше обращение в течение 30 дней.

3. Если вы не желаете переходить в другую школу, необходимо настоять на создании согласительной комиссии, в которую будут входить представители школы, родители, сами ученики; ими принимаются решения и создаются резолюции, обязательные к исполнению всеми. Привлеките к решению Вашего вопроса медиатора.

4. В случае непринятия мер школой следует привлекать вышестоящие инстанции: Управление образования вашего города или области с требованием проверить действия школьной администрации, Рособрнадзор или территориальное управление Роспотребнадзора, Уполномоченного по правам ребенка в Вашем регионе. Также возможно привлечь внимание общественности, необходимо сделать проблему «открытой» с помощью социальных сетей и средств массовой информации.

Если ситуация не решается, стоит подумать о смене школы.

**Что делать, если уже причинили физический вред здоровью ребенка?**

1. Если ребенку причинен физический вред, перестаньте водить его в школу: на время улаживания конфликта, а также подумайте о переходе в другую школу.

2. Соберите доказательства о причинении вреда Вашему ребенку. Сделайте медицинское освидетельствование ребенка; запишите на диктофон или видео разговоры участников травли; сохраните испорченные вещи, зафиксируйте дату и подробности того, как их испортили; сделайте скриншоты переписки в чате, сохраните электронные письма; запишите имена свидетелей физического насилия или порчи вещей.

3. Обратитесь в прокуратуру и полицию. Можно самостоятельно обратиться к адвокату и подать иск в суд с требованием о возмещении вреда здоровью и компенсации морального вреда. Ответчиками будут выступать родители зачинщиков травли.

**Нужно ли обращаться к психологу?**

Даже при урегулировании конфликтной ситуации ребенку может потребоваться профессиональная помощь психолога, ведь последствия буллинга могут сказаться на дальнейшем психическом и физическом состоянии ребенка. Поэтому найдите возможность получить консультацию психолога.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту лично, по телефону или на сайте.

Более подробную информацию по теме можно найти на сайте <https://травлинет.рф/>

© Исаева Елена Анатольевна