

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПОПАЛ ПОД ВЛИЯНИЕ ЭКСТРЕМИСТСКОЙ ИДЕОЛОГИИ?

Подростковый период характеризуется повышенным интересом к различным вопросам: о смысле жизни, социальных ролях, самопознании и многом другом. Именно в этот период происходит активное формирование мировоззрения, ценностных ориентаций, духовно-нравственных качеств личности и гражданской позиции.

В чем опасность отсутствия устойчивой системы взглядов у подростка?

Когда подросток не понимает, какую позицию в обществе занимает - среди сверстников, в семье - возникает высокий риск попадания его под влияние идеологии экстремизма и терроризма. Все это происходит по причине психологической незрелости, отсутствия устойчивой системы взглядов. При отсутствии значимого взрослого есть опасность того, что им может стать представитель вышеперечисленных идеологий.

Что толкает подростка в неформальные объединения, имеющие экстремистскую направленность?

- Неуверенность в себе.
- Повышенная агрессивность.
- Трудности с контролем своих эмоций.
- Нежелание добиваться каких-либо целей.
- Ощущение безвыходности.
- Стремление получать удовольствие, не прикладывая усилий.
- Дефицит или отсутствие значимых взрослых в окружении.

Какие признаки указывают на то, что ребенок попал под влияние экстремистской идеологии?

- Резкая, грубая манера поведения, ненормативная, жаргонная лексика.
- Наличие в комнате подростка непонятной, нетипичной символики, атрибутики, предметов оружия.
- Если говорить о мальчиках: смена стиля одежды и внешнего вида (например, отпускает бороду), высокая заинтересованность восточными единоборствами, желание овладеть холодным оружием, заметно проявление неуважения к женскому полу.
- Если речь о девочках: отдает предпочтение длинной и мешковатой одежде, хотя ранее гардероб был полностью противоположным, перестала краситься и пользоваться парфюмерией.

– Использование интернет-ресурсов для самообразования, не относящегося к школьному обучению, литературе, фильмам, компьютерным играм.

– Ребенок регулярно проводит беседы на политические и социальные темы, оперируя крайними суждениями с признаками неприязни, опираясь на соответствующих авторитетов.

– Появление изображений и символов, носящих экстремально-политический характер на аккаунтах ребенка в сети.

– Смена окружения. Появляются новые друзья, которые могут быть намного старше подростка и с которыми он отказывается знакомить родителей.

Какую психологическую поддержку родители могут оказать детям, подвергшимся воздействию идеологии экстремизма и терроризма?

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок попал под влияние экстремистской организации, не паникуйте, но действуйте быстро и решительно:

– Примите ситуацию как факт. Постоянное напоминание о негативном опыте («Да как же так!», «Чего тебе не хватало?») натолкнет подростка на протест. Важно настроиться на психологическое восстановление и понимание алгоритма возвращения ребенка в реальный мир. Соблюдайте спокойствие, проявляйте любовь, уважение и интерес к жизни подростка.

– Договоритесь о правилах общения. Взрослые не употребляют критику и обвинения в адрес определенной идеологии («террористы», «сектанты», «преступники»), а подросток отказывается от употребления в речи пропаганды и навязчивых убеждений.

– Ведите доверительный диалог. Трудно адекватно реагировать на темы, связанные с преступными идеологиями, но подростку важно понимать, что для родителей он остался дорогим и любимым человеком. В такой атмосфере будет желание открываться и взаимодействовать.

– Говорите о ребенке как о личности. Одной из причин попадания подростка под влияние запрещенных идеологий является неправильное представление ребенка о себе, незнание своих сильных качеств, талантов, достоинств. Именно родители должны помогать ему понимать себя.

– Учите ребенка выстраивать личные границы. Уметь говорить «нет» важно, так как подростки не могут распознать ложные и истинные намерения окружающих. Вербовщики пользуются этим («Если ты хочешь,

чтобы тебя уважали, то должен сделать ...»). Продумайте и пропишите фразы, которые может использовать подросток, если есть сомнения по поводу какого-либо предложения.

В Службе консультативной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90

© Калиаскарова Ольга Сергеевна