

ЧТО ДЕЛАТЬ РЕБЕНКУ, КОГДА РОДИТЕЛИ РАЗВОДЯТСЯ

В какую бы сторону я не передвигала в тетрадке точку С (Стёпа) на нарисованном отрезке МП (с концами М (мама) и П (папа)), она неизменно оказывалась посередине. Мальчик не мог, да и не хотел отдавать предпочтение одному из них. А родители ждали ответ на вопрос: «С кем Степан хочет жить?».

Развод часто разводит родителей по разные стороны от ребенка. А он остается посередине, как точка на том самом отрезке. Вокруг него образуется пустота. Мама и папа в своих обидах и претензиях оказываются одинаково далеки от ребенка, который часто думает, что причина случившейся катастрофы именно в нем.

Взрослым тяжело пережить развод. Но легче, чем ребенку. В психологии для них есть много советов, как преодолеть это трудное время. Что делать ребенку, как понять, кто из родителей прав, а кто нет? С кем остаться жить? Как сделать это так, чтобы не обиделся другой родитель? На эти темы просто и доступно рассуждает психолог Ирина Млодик в своей книге для детей «Как строить мосты, а не стены».

«Если родители ссорятся или даже разводятся, точно знай – не ты тому причина. Даже если они обсуждают тебя в своих ссорах, причина не в тебе, а в их отношениях, которые они не могут разрешить».

Автор предостерегает детей от участия во взрослых конфликтах и утверждает, что это время, когда лучше всего стоит позаботиться о себе самостоятельно. Это означает следующее:

- Ребёнок не будет вестись на провокации и отвечать на совершенно негуманные родительские вопросы: «Кого ты больше любишь? С кем хочешь жить?»
- Поймет, что, если один из родителей уходит из семьи, то покидает он вовсе не его, а своего партнера. Мама и папа могут перестать любить друг друга, потому что они, оказывается, не родственники. А любить своего ребенка они перестать не могут.
- Ребёнок научится быть сильным и терпеливым, чтобы пережить это трудное время, справиться со стрессом и принять неминуемые перемены. Перестанет пугаться маминых слез и плохого настроения, потому что у нее есть право злиться и обижаться. Но это обязательно пройдет. Все снова будет хорошо, но уже по-новому.
- Узнает, что можно разделить свою печаль с кем-то очень близким, поплакать и погоревать. Поймет, что родители смогут опять стать

счастливыми. В новых парах. И это счастье обязательно коснется и его, ребенка.

- Узнает, что помирить родителей не сможет никто, если только они сами не сделают шаги навстречу друг другу. Стоит доверить это дело им, а самому заняться своей неотложной детской жизнью.

Не заставляйте ребенка делить своё сердце на отрезки. Продумайте, как уберечь его от тяжелых переживаний.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Суворова Елена Константиновна