

## ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ?

Большинство родителей сталкиваются с детской агрессией в дошкольном возрасте. Это эмоциональные эпизоды, когда малыш может драться, кричать, причем не только в адрес сверстников, но и на родных и близких. Детская площадка, песочница, садик, затем школа - всё это может стать местом драки детей, поэтому важно в этот период научить малыша контролировать свои эмоции и разрешать конфликты, не допуская драки.

### Почему дети так поступают?

Возможно, случалось замечать, что ваш маленький сын или дочь обижают других детей на детской площадке. Или выслушивать жалобы от воспитателя детского сада, который утверждает, что ваш ребёнок, такой спокойный и послушный дома, становится агрессивным, дерётся в садике с другими детьми. Такое поведение можно объяснить тем, что у ребёнка в дошкольном возрасте недостаточно сформированы коммуникативные навыки. Ему проще отобрать игрушку, ударить других детей, чем подойти и попросить ее.

Стоит отметить, что драка может быть как единичным случаем, так и ежедневной, когда она уже входит в систему. В такой ситуации родителям нужно успокоиться и выяснить причины происходящего.

### В чем могут быть причины такого поведения?

Причин для агрессии у малышей может быть несколько:

**Ограничения.** Маленькие дети очень часто сталкиваются с большим количеством запретов. Это может быть обычное «нельзя» или «не трогай», «не лезь». У ребёнка появляется желание устранить препятствие, нанести ему вред.

**Беспомощность.** Дети в 2–3 года еще плохо говорят, они не могут что-то объяснить или у них не получается то, чем они занимаются. И своё разочарование от этого малыши выражают простыми действиями: толкаются, кусаются и дерутся.

**Стремление к самостоятельности.** Вы сделали что-то, не спросив ребёнка, – выключили свет или вызвали лифт? Будьте готовы, что маленький бунтарь в ответ начнёт драться.

**Недостаток внимания.** Ребёнок может дернуть за волосы маму, сидящую в смартфоне, или разрушить башню из конструктора, над которой старший брат собирал полчаса, – так он точно привлечёт к себе всеобщий интерес.

**Копирование поведения взрослых.** Если в семье физические наказания, крики и угрозы — норма, то и ребёнок будет все решать силой.

**Влияние гаджетов.** Телевизор или смартфон могут возбуждать психику малыша. Да и чего ожидать, если в большинстве современных мультфильмов и игр герои воюют друг с другом.

### **Как вести себя родителям?**

Если выяснилось, что ваш ребёнок дерётся, не стоит реагировать излишне эмоционально. Просто надо поговорить с ребёнком и объяснить, почему он это делает и что вызвало такое поведение. Причем родителям необходимо это сделать без криков, просто объяснить, что такое поведение его не красит.

**Перестать создавать из ситуации трагедию.** Почти все дети с года до 3,5–4 лет проявляют агрессию в той или иной форме: они проверяют границы дозволенного.

**Провести работу над ошибками.** Если ребёнку никак не показывать, что его поведение вас задевает, или смеяться, считая ситуацию забавной, он начинает думать, что его поступок одобряют. Также нельзя демонстрировать злость в ответ — кричать, шлёпать по попе. Это подаёт неправильный пример: «если мама дерётся, значит и мне можно». Малыш не виноват, что ещё не умеет спокойно выражать чувства.

**Показывать свои эмоции ребёнку.** Излишняя театральность не подойдет. Хныканье мамы и закрывание лица руками — отличный спектакль, который малышу захочется видеть ещё и ещё. Как только ребенок вас ударил или укусил, необходимо спокойно, но очень серьёзно сказать, что вам больно, неприятно и вы не хотите, чтобы вас били. Если ребёнок снова замахивается на вас, нужно мягко, но решительно остановить его руку и ещё раз проговорить: «Мне больно. Я не хочу, чтобы меня били».

**Предложить ребёнку альтернативу.** Гневу нужен выход. Можно предложить пощипать мягкие игрушки, попинать мячик или скомкать газету. Детям постарше можно предложить «нарисовать» свои чувства на листе бумаги, побить подушку или поругать плюшевого медведя. Важно, чтобы все члены семьи придерживались единой позиции.

Отнеситесь с пониманием и вниманием к ребёнку, поддерживайте в семье дружелюбную атмосферу, действуйте последовательно и сообща — и вы преодолеете непростой период.

### **Нужно ли обращаться к специалисту?**

Если вы чувствуете, что не справляетесь, и проблема лежит глубже — не бойтесь обратиться к специалисту.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-

педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна