

## ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ РЕБЕНОК РУГАЕТСЯ МАТОМ?

К сожалению, в общественных местах довольно часто можно встретить подростков, громко ругающихся нецензурной бранью. Нецензурные слова иногда настолько прочно входят в детскую и подростковую речь, что это становится очень серьёзной проблемой и для родителей, и для педагогов. Мат всё больше входит в нашу жизнь. Его можно свободно слышать на улицах, в транспорте, рабочих кабинетах и в школе. Почему это происходит и можно ли отучить сквернословить ребёнка? А что делать с подростком, который уже, как кажется, и слов-то других не знает?

### **Почему подростки выражаются бранной речью?**

Вначале нужно понять, почему это происходит и каким из мотивов подросток руководствуется, щедро «приправляя» свою речь бранными словами.

Когда будет известна реальная причина, то можно легче справиться с ситуацией и добиться того, чтобы подросток в дальнейшем говорил в соответствии с нормой. Приведем примеры частых причин.

*Эмоциональное возбуждение.* С помощью нецензурных слов подросток пытается выразить и справиться с накрывающими его сильными эмоциями, старается оказаться в этой ситуации менее уязвимым.

*Принадлежность к компании.* Во многих подростковых компаниях существует негласный запрет на прямое проявление чувств. Подростки резковаты, они посмеиваются, а иногда и откровенно насмеваются над нежностью, привязанностью, грустью. Ощущение принадлежности к компании становится одной из самых главных потребностей для подростка. И для того, чтобы все принимали его принадлежность к этой компании, нужно себя и вести соответственно ей.

*Стремление к независимости.* Подростки, ведя себя так, как хочется, пытаются показать, что они независимы от мнения общества и от запретов взрослых. Продемонстрировать независимость и «крутизну» помогает нецензурная лексика.

*Демонстрация своей взрослости.* Если взрослые в окружении ребёнка часто используют бранные слова в своей речи, то и он будет их употреблять, чтобы дать всем понять, что он уже взрослый, что он «свой».

*Нецензурная брань — как орудие мести.* Дети хорошо понимают, что взрослым не нравится, когда они ругаются матом. Если есть недопонимание с родителями и учителями, и они, по мнению подростка, покушаются на его права, то он может мстить им таким изощрённым способом — используя матерные слова.

*Привлечение внимания окружающих.* Несмотря на внешнюю грубость, подростки очень уязвимы и чувствительны. Они, как и прежде, нуждаются в родительском внимании. А самый простой и быстрый способ привлечь к себе внимание — сделать что-то негативное, достаточно просто вставить в свою речь пару-тройку матов и внимание родителей, пусть даже и с негативным оттенком, тебе обеспечено.

### **Как вести себя родителям, если услышали нецензурную брань у ребёнка?**

Если выяснилось, что ваш ребёнок использует нецензурную брань, не стоит реагировать излишне эмоционально. Скорее всего, это разовый случай и подросток больше не будет этого делать. Просто надо поговорить с ребёнком и объяснить, почему ругаться матом плохо. Родителям необходимо сесть и поговорить со своим чадом, без криков, просто объяснить, что всё равно скоро станет известно, а ему будет стыдно.

Если же ребёнок использует подобный сленг систематически, необходимо, в первую очередь, установить причину. Чаще всего ребёнок использует мат из-за ошибок в воспитании, при отсутствии контакта с родителями. От привычки сквернословить поможет только хорошее взаимопонимание и доверительные отношения с ребёнком.

*Спросите о причинах поведения подростка.* Постарайтесь говорить не с поучающей и оценивающей интонацией, не срывайтесь на крик. Важно, чтобы ребёнок понял, что вы не будете его ругать и читать ему морали, а искренне хотите ему помочь разобраться в проблеме. Сказать можно так: «Я хочу понять, почему ты так поступил(-а). Без этого понимания я ничем не смогу тебе помочь».

*Поговорите с ребёнком о своих чувствах.* Именно скажите, а не кричите и обвиняйте. Важно, чтобы вы говорили о себе, а не о поведении ребёнка. Сказать, например, можно так: «Мне неприятно слышать такие слова от тебя. Ты же знаешь, что у нас дома такие слова не употребляются (что в школе ругаться матом неприемлемо), давай относиться к чувствам и просьбам друг друга уважительно».

*Предложите альтернативный пример.* Найдите в окружении юного «матершинника» человека, которого он уважает, обратите внимание подростка на то, что его кумир никогда не выражается неприлично.

Уважаемые родители, запаситесь терпением! Подростковый возраст проходит, дети взрослеют и начинают понимать, что русский язык настолько богат, что в нём вполне можно обойтись и без бранных слов, а использование их в речи только портит впечатление о человеке и очень вредит его имиджу.

### **Нужно ли обращаться к специалисту?**

Если же всё-таки не удастся выстроить диалог с ребенком, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять причины поступка ребёнка и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна