

ЧТО ТАКОЕ ДОРЕЧЕВОЙ ПЕРИОД У МЛАДЕНЦА?

С самого первого дня жизни младенец начинает готовиться к речи. Голосовые проявления – плач и крик – существуют у него уже на момент рождения. С их помощью малыш сообщает взрослым о своих нуждах: испытывает голод или боль, хочет спать, замёрз.

Со временем ребёнок начинает прислушиваться к окружающим звукам и реагирует на них. Малыш, когда ему примерно месяц, успокаивается, слыша звуки колыбельной песни. В возрасте 4-5 недель проявляет заинтересованность к речи человека. Следующий отклик на приветливую речь взрослого – улыбка, стремление включиться в коммуникацию, произнося некоторые звуки – гукание (начальное гуление). Примерно в 9-12 недель у ребёнка наблюдается осознанная улыбка, появляется смех, гукание сменяется певучим гулением. Когда малыш находится в состоянии спокойствия, он издаёт певучие протяжные звуки.

Как проходит период доречевого развития?

К 5-6 месяцам усложняется произношение звуков, появляются звукосочетания: «ба», «па», «ма», «та». Наблюдая в это время за ребёнком, можно заметить, как он прислушивается к собственному произношению, подражает самому себе. Гуление постепенно приобретает некое подобие слов, постепенно появляется лепетная речь, которую составляют короткие цепочки слогов: «па-па-па», «та-та-та». Родители зачастую воспринимают лепет за сознательную речь, но это ещё не осознанные слова.

В 9-10 месяцев лепет малыша обогащён новыми интонациями, новыми звуками, слоговые ряды становятся продолжительнее и разнообразней. В это время ребёнок начинает понимать обращённую к нему речь: отзывается на своё имя, понимает простые словесные инструкции и готов ответить на них действием. На просьбу: «Поцелуй маму!» прижимается щекой к маме; на вопрос: «Где огонёк?» поднимает голову к лампе; перестаёт тянуться к какому-либо предмету или перестают тянуть его в рот после слова «Нельзя!» и т.п. Малыши 9-10 месяцев пользуются активным лепетом, который состоит из 4-5 и более слогов. Дети воспроизводят за взрослыми новые слоги, копируют интонацию, пользуются выразительной мимикой и жестами.

В 11-12 месяцев малыша очень интересуется лицо говорящего. Он кивает в знак утверждения или качает ею в знак отрицания. Появляются первые слова, которые состоят из повторяющихся слогов: «мама», «папа». Появляется новая заинтересованность – малыш рассматривает книги с иллюстрациями. На картинках ребёнок узнаёт знакомые ему образы, показывает их по просьбе взрослого, даёт условное звуковое обозначение:

машина «би-би» и др. К 1 году словарь ребёнка составляет примерно 8-10 «слов» («му», «ко», «пи», «ам», «не» и др.).

Как вести себя взрослому с малышом в доречевом периоде?

Насыщая общение с малышом позитивными чувствами, родители и близкие взрослые активизируют реакцию ребёнка и стимулируют его к коммуникации. Эмоционально окрашенная речь с разнообразными интонациями, меняющимися тембрами, громкостью, с чёткой и периодически утрированной артикуляцией важная, необходимая составляющая формирования речи и эмоционального благополучия ребёнка.

Ежедневные уходовые мероприятия за малышом являются уникальными моментами эмоционального взаимодействия. Если взрослый выполняет эти манипуляции автоматически и проявляет безучастие к малышу, то потребность общения ребёнка с равнодушным взрослым не возникнет. Следовательно, не развивается социально-эмоциональная связь между родителем и ребёнком, необходимая для полноценного развития малыша. Появляется риск задержки психоречевого развития и эмоционального развития ребёнка.

В случае, когда родители заметили одно или несколько проявлений неблагополучия, например, отсутствие лепета, гуления, изменение голоса, поведения, рекомендуется проконсультироваться со специалистами. Зачастую за такими проявлениями не стоит ничего серьёзного и нужна лишь небольшая коррекция, поэтому не стоит самостоятельно ставить диагнозы без консультации невролога.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Урывская Елена Владимировна

© Урывская Елена Владимировна