

ЧТО ТАКОЕ ЗАИКАНИЕ?

Значение выразительной речи в жизни человека неоспоримо. Заикание известно человечеству с незапамятных времён. Оно относится к одному из распространённых речевых расстройств.

Что такое заикание?

Заикание – это нарушение темпо-ритмической организации речи, обусловленное судорожным состоянием мышц речевого аппарата. Обычно оно возникает в раннем детстве и может сохраняться на долгие годы. Чаще всего запинки проявляются в наиболее «ответственных», трудных ситуациях: необходимость ответа на уроке, разговор по телефону, ответ на неожиданный вопрос и т.д.

Вокруг заикания существует много мифов. Попробуем разобраться с этим сложным речевым нарушением.

Каковы причины заикания?

Существует мнение, что заикание возникает в результате сильного испуга. Мы с вами понимаем, что все дети чего-то боятся, но при этом далеко не все страдают заиканием. Дело в том, что в полной мере до сих пор нет чёткого понимания причин возникновения заикания. Ученые выделяют два ряда факторов: предрасполагающие и провоцирующие. Предрасполагающие факторы связаны с генетической предрасположенностью, осложненным течением беременности или родов. Провоцирующие факторы – с личностными особенностями человека и окружающей обстановкой (психотравма, инфекционное заболевание, возросшие интеллектуальные нагрузки и пр.).

Когда возникает заикание?

Чаще всего оно дебютирует в возрасте от 2 до 5 лет и совпадает с периодом активного развития фразовой речи. В этот период речь наиболее уязвима. Нарушение в функционировании нервной системы может вызвать «срыв» речевых механизмов, и как следствие – заикание. Возникший недостаток речи может фиксироваться при неблагоприятных условиях. Усиление обычно наблюдается в период первого года обучения в школе и в подростковом возрасте. Особенно ярко проявляется в эмоционально значимых ситуациях. Понимание ребенком своих речевых особенностей порождает речебоязнь, чувство угнетённости, постоянные переживания, вследствие чего расстройство только усиливается.

Как проявляется заикание?

Основным внешним симптомом заикания являются судороги мышц, участвующих в процессе речи. Они могут быть дыхательные, голосовые или

в артикуляционных мышцах. Заикание может проявляться по-разному: это либо длительное «застревание», «протягивание» одного звука, либо напряжённое повторение несколько раз одного и того же слога, звука. Речь становится сбивчивой, прерывистой, с необоснованными паузами, повторениями. Когда ребёнок начинает фиксировать своё внимание на речевых затруднениях, они усиливаются и усугубляются. Начинают появляться психологические особенности: переживания, связанные у заикающегося с нереализованной потребностью общения с окружающими, могут сопровождаться эмоциональной угнетённостью, физическим напряжением, раздражением, отчаянием. Кроме того, формируется робость, застенчивость, тревога, агрессия. Заикание откладывает отпечаток на развитие личности ребёнка, что неблагоприятно сказывается на его эмоциональной сфере, ведёт к социальным и педагогическим проблемам.

Как помочь заикающемуся ребёнку?

В первую очередь, необходимо выяснить носят ли запинки судорожный характер или же это просто повторения, встречающиеся у детей младшего возраста довольно часто. Развитие заикания на разных этапах можно остановить. При проявлении первых признаков заикания рекомендована консультация невролога и логопеда.

Если Вы обнаружили проблемы в развитии Вашего ребёнка – обратитесь к специалисту. При комплексной ежедневной работе специалистов и родителей возможно достичь хороших результатов.

В Службе консультативной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Кузнецова Мария Александровна