

КАК НАУЧИТЬ МАЛЫША ДЕЛИТЬСЯ ИГРУШКОЙ?

Многие родители часто сталкиваются с ситуациями, в которых малыш категорически не хочет делиться игрушкой. Например, на детской площадке ребенок крепко прижимает к себе машинку, а попытки другого малыша поиграть этой игрушкой заканчиваются слезами, криком или даже толчками. Важно понимать: нежелание делиться в раннем возрасте — естественный этап развития.

Почему малыш не хочет отдавать игрушку?

В раннем возрасте у ребенка еще не сформировано понятие «чужое — общее», именно поэтому игрушка воспринимается ребенком как часть его личного пространства и даже продолжение самого себя. Часто любимая игрушка становится предметом, который помогает ребенку чувствовать себя спокойнее и увереннее. Кроме того, у малышек пока недостаточно развиты навыки самоконтроля и сопереживания. Они действуют импульсивно, следуя желанию обладать привлекательным предметом. Именно поэтому просьбы поделить или отдать что-то могут вызывать бурный протест и слезы. Понимание собственности и умение договариваться приходят постепенно, вместе с развитием эмоционального интеллекта и расширением социального опыта.

Как помочь малышу научиться делиться?

1. Будьте примером. Показывайте, как можно делиться и обмениваться: «Я поделюсь с папой печеньем», «Смотри, я дала папе машинку, он поиграл и отдал мне». Так малыш начинает понимать саму идею обмена.

2. Учите через игру. Начните дома в безопасной обстановке: играйте вместе с ребёнком одной игрушкой, предлагайте меняться: «Дай мне мячик, а я тебе кубик», обязательно возвращайте игрушку, чтобы малыш понял — делиться не значит потерять. Используйте кукол или плюшевые игрушки, чтобы разыграть ситуацию обмена, где игрушка выступит в роли партнера.

3. Создавайте условия для обмена. На прогулке берите с собой несколько игрушек, которые ребёнок готов отдать во временное пользование, так он будет чувствовать контроль над ситуацией.

4. Объясняйте и комментируйте действия ребенка. Вместо требования «отдай» попробуйте использовать другие формулировки: «Давай предложим другую игрушку», «Сначала ты поиграешь, потом другой ребенок», так малыш учится договариваться, а не защищаться.

5. Учите ждать и действовать по очереди. Используйте простые фразы: «Сейчас твоя очередь, потом — его». Так вы можете использовать очередность в любой деятельности: строим башню из кубиков, бросаем мячик, катим машинку.

6. Уважайте право на «нет». Если ребенок категорически отказывается делиться любимой игрушкой — примите его решение. Попробуйте объяснить другому ребенку: «Саша сейчас не хочет делиться, но у нас есть другие игрушки, давай поиграем с ними».

7. Обсуждайте эмоции. Помогайте ребенку осознавать чувства: «Ты расстроился, потому что взяли твою машинку? Давай спросим его, можно ли поиграть вместе». Когда ребенок чувствует, что его понимают, то ему легче пойти на контакт.

С помощью каких игр можно научить ребенка обмениваться или отдавать игрушку?

1. Игры с очередностью и общим объектом.

- ⑩ «Заводные игрушки». Взрослый берёт один очень привлекательный предмет, например, заводную юлу. Заводит и отпускает, когда игрушка останавливается, взрослый просит: «А теперь ты заводи!». Таким образом, игрушка возвращается к ребенку после хода взрослого, такие игры формируют доверие.
- ⑩ «Придумываем вместе». Рисование одним набором фломастеров, лепка из одного куска пластилина или постройка башни из одного набора кубиков, в данных ситуациях вы естественным образом просите друг у друга предметы: «Дай мне красный карандаш, а я тебе зелёный». Так ребенок учится договариваться или ждать, когда нужный предмет снова окажется доступным.

2. Игры с правилами на обмен.

- ⑩ «Погремушка». Сложите все музыкальные игрушки в коробку, а ребёнок пусть достаёт их и отдает каждому участнику игры. Важно проговаривать: «Дай папе погремушку, дай маме». После того, как ребенок распределил игрушки среди всех участников, переходим к основной части игры: звучит песня «Погремушечка», все выполняют движения под музыку. По завершению игры также предлагаем ребенку собрать все игрушки.
- ⑩ «Передай бубен». Попробуйте вместе с ребенком петь, выполнять ритмичные движения и передавать предмет по тексту: «Поиграй нам «имя ребенка» в бубен, мы в ладоши хлопать будем, поиграй, поиграй. Бубен маме передай». Игра начинается с ребенка и предмет переходит от одного участника игры к другому.
- ⑩ «Обмен сокровищами». Предложите ребёнку выбрать одну игрушку, которую он готов отдать вам на время, в обмен на что-то равноценно интересное. Подчеркните, что это обмен, и вы потом вернёте всё на свои места.

3. Сюжетно-ролевые игры.

- ⑩ «Магазин». Создайте ситуацию обмена, которая похожа на настоящий поход в магазин. Ребенку для того, чтобы «купить» товар, необходимо «отдать» деньги. В ходе игры ребенок и взрослые обмениваются выбранными предметами.
- ⑩ «Чаепитие». В рамках игры участники могут предлагать угощения, чай, обмениваться и делиться продуктами. Например: «Мишка пришел в гости — давай угостим его чаем? Он хочет булочку, дай ему».
- ⑩ «Делимся с Зайкой». Если у ребенка отнимают игрушку или он сам не хочет делиться, можно обыграть ситуацию с другими игрушками: «Смотри, Мишка забрал у Зайки машинку, и Зайка плачет. Как нам ему помочь? Давай предложим Мишке другую машинку, чтобы они поиграли вместе?». Это учит видеть последствия своих действий для другого.

Умение делиться — это навык, который формируется постепенно. Ваша задача — не заставить ребенка делиться, а создать условия, в которых он сам захочет отдать игрушку или желаемый предмет. С помощью игр вы создаете положительный опыт взаимодействия с сверстниками и взрослыми. Терпение, уважение к чувствам ребенка и последовательность действий помогут малышу освоить этот важный социальный навык без стресса и конфликтов.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Ерёмина Анна Александровна