

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ УЧИТЬСЯ И РАЗВИВАТЬ СВОИ СПОСОБНОСТИ?

Каждый родитель мечтает о том, чтобы его ребёнок вырос физически здоровым, интеллектуально развитым, грамотным, эмоционально уравновешенным и личностно проявленным, да ещё и с интересом ходил в школу и при этом успешно осваивал программы. Эта мечта может осуществиться при правильном развитии ребёнка и грамотных действиях его родных взрослых. Известно, что всё, чему человек учится в детстве, влияет на развитие его способностей. Как же лучше всего помочь ребёнку раскрыть все свои способности? И как создать для этого нужную атмосферу? Эти вопросы волнуют многих родителей.

Какие качества присутствуют у способного (одаренного) ребёнка?

Каждый ребёнок по-своему талантлив, и в его развитии роль родителей является определяющей. Верна позиция того взрослого, который считает, что его ребёнку многое дано. Очевидно, что ребёнка обязательно надо поощрять и хвалить, так как он должен испытать радость познания, но делать это надо без преждевременного «навешивания» на него каких-либо ярлыков. Если же родители обнаружили у своего ребёнка, как им кажется, невероятные способности, нужно «подтолкнуть» его к их развитию самим или с помощью педагогов, где обучение строится на основе развивающих программ и где осуществляется личностно-ориентировочный подход.

Какие качества присутствуют у способного (одаренного) ребенка:

- Любознательность (познавательная потребность). Жажда интеллектуальной стимуляции и новизны. Проявляется в поиске новой информации, новых знаний, в стремлении задавать много вопросов, в неугасаемой исследовательской активности.
- Словарный запас. Большой словарный запас — результат и критерий развития умственных способностей ребенка. Проявляется не только в большом количестве используемых в речи слов, но и в умении (стремлении) «строить» сложные синтаксические конструкции, в характерном для одаренных детей придумывания новых слов для обозначения новых, введенных ими понятий или воображаемых событий.
- Способность к оценке. Способность к оценке — прежде всего результат критического мышления. Предполагает возможность понимания как собственных мыслей и поступков, так и действий других людей. Проявляется в способности объективно характеризовать решения проблемных задач, поступки людей, события и явления.
- Изобретательность. Способность находить оригинальные, неожиданные решения в различных видах деятельности. Проявляется в поведении ребенка, в играх и самых разных видах деятельности.
- Способность рассуждать и мыслить логически. Определяет способность ребенка к анализу, синтезу, классификации явлений, событий, процессов, умению стройно излагать свои мысли.

Что делать родителям?

Создание благоприятной среды — это первый шаг к успешному освоению новых навыков. Важно, чтобы ребёнок чувствовал себя комфортно и уверенно, когда он изучает что-то новое. Это значит, что родители должны окружить его поддерживающей атмосферой, где любопытство и стремление к знаниям будут поощряться, а ошибки восприниматься как часть процесса обучения.

Наблюдайте за ребёнком. Это поможет вам распознать его склонности и развить его природный потенциал. Чем раньше вы сделаете выводы в данном направлении, тем успешнее будет двигаться по пути развития ребёнок. В вопросах развития способностей ребёнка родители не должны руководствоваться своими «хочу» («Хочу, чтобы ты стал известным футболистом!») или «Желаю видеть тебя звездой балета!»), а должны опираться на индивидуальные способности ребёнка и его желания.

Хвалите ребёнка. Для того, чтобы успешно развивать способности ребенка, необходимо сформировать положительное представление ребёнка о себе. Для этого необходимо как можно чаще акцентировать его хорошие стороны. Если он совершил что-то хорошее, обязательно похвалите его. Если он сделал ошибку, не ругайте, помогите её исправить. После этого похвалите ребёнка за его ответственные действия. Хвалите за любые изменения к лучшему, не дожидаясь чрезвычайных успехов.

Окружите ребёнка любовью. Родительская задача состоит не в том, чтобы сделать из ребёнка вундеркинда, а в том, чтобы их ребёнок вырос здоровым, благоразумным и порядочным. Вы сможете достичь этой цели, если сами будете стараться подавать хороший пример, быть другом, собеседником и учителем.

Уделяйте ребёнку свое внимание. Чем больше времени вы проводите со своим ребёнком, тем крепче становится ваша привязанность друг к другу. У детей при этом формируются навыки общения. Побывать с детьми можно даже занимаясь обычными повседневными делами. Например, просто гуляя в парке и любуясь природой, вы можете расспросить сына или дочь о чём-нибудь и пообщаться. Сегодня занятость на работе не позволяет многим родителям быть с детьми целый день. Однако родители должны находить время для своих детей. Именно в таком внимании они нуждаются. Чтобы это получалось, необходимо хорошо организовывать свои дела, а также быть готовым чем-то жертвовать.

Развивайте самостоятельность ребёнка. По мнению специалистов, если взрослые пытаются по часам расписывать занятия детей и руководить их жизнью, то их воображение и творческие способности не будут должным образом развиваться. В этом вопросе стоит сохранять умеренность. Пусть ребёнок сам открывает свой собственный мир и проявляет изобретательность. Как правило, дети находят, чем себя занять. Однако это не снимает с вас обязанности следить за тем, что ребёнок делает, где играет и не грозит ли ему опасность.

Помощь ребёнку в обучении и развитии способностей заключается в создании поддерживающей среды, сочетании игры с учебой, поддержке интересов и соблюдении режима. Ключевыми методами являются поощрение любознательности, развитие самостоятельности через отсутствие чрезмерного контроля, использование развивающих игр, чтение и эмоциональная поддержка.

Нужно ли обращаться к специалисту?

Уважаемые родители, будьте внимательны к своему ребёнку, окажите ему своевременную поддержку, и тогда он вырастет сильной и самодостаточной личностью.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна

Основные способы развития и обучения:

- **Превратите обучение в игру:** Используйте интерактивные игры, головоломки, кроссворды и творческие задания, чтобы сделать процесс увлекательным.
- **Обогащайте среду:** Обеспечьте доступ к книгам, творческим материалам (краски, конструкторы), посещайте музеи и выставки.
- **Связывайте учебу с жизнью:** Показывайте практическую пользу знаний (например, считайте сдачу, готовьте вместе, наблюдайте за природой).
- **Поддерживайте интересы:** Поощряйте увлечения ребенка, будь то спорт, музыка, рисование или IT-технологии.
- **Хвалите правильно:** Акцентируйте внимание на усилиях и процессе («Ты здорово постарался»), а не только на результате или врожденном уме.
- **Соблюдайте режим:** Установите четкий распорядок дня с балансом между учебой, активным отдыхом и сном.
- **Учите самостоятельности:** Помогайте понять сложные детали, а не выполняйте работу за ребенка. Поощряйте самостоятельный поиск информации.

Как развить способности, не перегружая ребенка:

- **Не сравнивайте:** Избегайте сравнений с другими детьми, так как это снижает мотивацию.
- **Не давите:** Не заставляйте реализовывать свои несбывшиеся мечты, уважайте выбор ребенка.
- **Поддерживайте при неудачах:** Относитесь к ошибкам как к опыту, а не к провалу. Вместе анализируйте, что можно улучшить.

Основой развития является создание атмосферы доверия, где ребенок не боится проявлять инициативу.