

КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С ДЕТЬМИ НА ТЕМУ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ?

Большинство родителей предпочитают не затрагивать тему полового воспитания в общении со своим ребенком. Насколько это правильная позиция? Если взять во внимание текущую статистику по совершению преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних, факты совершения несовершеннолетними развратных действий и транслировании их в сети Интернет, то ответ напрашивается сам. Конечно, важно и нужно проводить с ребенком беседы на темы полового воспитания. В связи с этим у родителей возникают вопросы о том, как это делать.

Когда и как начать разговор на тему полового воспитания?

Первые представления о теме разницы полов ребенок должен получить еще до школы. Хорошая возможность для обсуждения вопросов, касающихся разницы полов - купание в ванне. Возникает отличный повод поговорить о строении тела, рассказать, как правильно называются половые органы, обучить навыкам личной гигиены. Даже если вам неловко произнести названия половых органов - ребенку стоит знать их. Это не дань новомодной методике воспитания — это забота о безопасности.

В подростковом возрасте достаточно рассказать о происходящих изменениях тела и о сопутствующих ему физиологических и психологических процессах. Все пояснения должны быть в контексте общего взросления. Ни в коем случае не нужно сексуализировать разговор. Например, мальчику можно сказать, что в какой-то момент у него начнут расти волосы на подбородке, под мышками, в области паха, на груди, на ногах и руках. А девочке – о соответствующем женскому типу росте волос и увеличении груди, начале менструального цикла. Объяснение простое: это связано с взрослением. Не нужны никакие пояснения и рассказы о сексуальном значении вторичных половых признаков. В раннем подростковом возрасте нужно минимально касаться темы интимной близости, а по возможности не касаться её вообще. Если дети сами затронут эту тему, необходимо открыто и в доступной форме ответить

на их вопросы. Если не отвечать открыто на вопросы подростка, он так или иначе найдёт интересующую информацию, но велика вероятность, что при этом узнает больше, чем нужно, и в искаженной форме.

Каких правил должны придерживаться родители при разговоре на тему полового воспитания?

- Создайте доверительную атмосферу. Это поможет открыто обсуждать интимные темы без страха осуждения.

- Обучайте основам половой анатомии и физиологии. Предоставляйте детям информацию о строении их тела, функциях половых органов и изменениях, происходящих в процессе полового созревания.

- Формируйте нравственные нормы. Половое воспитание невозможно без обсуждения моральных аспектов взаимоотношений.

- Обсуждайте границы и согласие. Научите детей ценить личные границы и право на собственное тело, а также объясните, что никто не имеет права прикасаться к ним без разрешения.

- Поддерживайте эмоциональное развитие. Развивайте у детей уверенность в себе и поддерживайте их эмоциональные переживания, связанные с половой идентичностью.

- Обсуждайте вопросы безопасности. Информировать о безопасном поведении, включая информацию о возможных рисках (например, инфекциях, передающихся половым путём) и способах их предотвращения.

- Контролируйте информацию. Будьте в курсе того, что читают и смотрят ваши дети, для предотвращения получения неверной информации из внешних источников.

- Занимайтесь самообразованием. Стремитесь к постоянному обучению по вопросам полового воспитания, чтобы быть в курсе современных подходов и методик.

Уважаемые родители, помните, когда источником информации по теме полового воспитания становятся шутки сверстников или видео в интернете — у ребенка формируется искаженная картина того, что правильно и

нормально, а что опасно и недопустимо. Ведите разговор в контексте взросления и формирования тела, не акцентируя внимание на возможностях половой жизни, подавая положительный личный пример своим детям, демонстрируя здоровые отношения и уважение друг к другу.

В Службе консультативной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90

©Калиаскарова Ольга Сергеевна