

КАК ЗАМЕТИТЬ НЕБЛАГОПОЛУЧИЕ В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 12 МЕСЯЦЕВ?

Ваш ребёнок подрос, и ему скоро исполнится 1 годик. За всего лишь один год своей жизни от совсем беззащитного малыша, который не умеет сам практически ничего, ребенок превращается в маленькую копию взрослого, который сам ходит, орудует ложкой при кормлении, начинает разговаривать, радуется дождю или снегу, плачет, когда мама уходит.

Какие достижения в развитии можно увидеть у ребёнка в 12 месяцев?

Важным достижением для ребёнка в этом возрасте является *развитие его активной речи*, доношенный малыш пользуется облегчёнными словами, сопровождая ими свою игровую деятельность. «Би-би» - так едет машинка, «ав-ав»-лает собака и т.д. Помните, что звукоподражания выступают в качестве первых облегчённых слов только в том случае, если они обозначают конкретный предмет или действие.

Важные изменения наступают в игровой, предметной деятельности. Ребёнок учится играть в игрушки по их непосредственному назначению. Например, разбирает и собирает пирамидку, учится строить башни из кубиков, кормит и укладывает спать зайку, катает машинку. Это становится возможным благодаря тому, что взрослые этому учат, показывают ребёнку эти с виду очень простые действия.

Скачок заметен и понимании речи окружающих. Ребёнок способен не только показывать определённые предметы, игрушки, но и выполняет определённые поручения по просьбе, например, поднимает руки, когда вы его раздеваете, приносит сам свой горшок, знает, где лежит его шапка или где стоят его ботинки и может вам их подать. Также малыш отзывается на ваше приглашение поиграть: «Давай угостим лялю чаем», - ребёнок проигрывает это действие.

Поведение ребёнка тоже меняется, у детей в этом возрасте меняется режим дня, сокращается количество часов дневного сна, увеличивается время бодрствования, это сказывается на работе его нервной системы, что влечёт за собой капризность, непослушание, высокую утомляемость. Маме в этот период важно быть крайне чуткой и замечать эти изменения.

Какие тревожные признаки будут означать возможное неблагополучие в развитии ребёнка в возрасте 12 месяцев?

Известный специалист в области раннего развития детей Юлия Анатольевна Разенкова предлагает ориентироваться на следующие показатели:

- Ребёнок не понимает (без показа) названия нескольких предметов, действий, имена взрослых и детей, не выполняет отдельные поручения: «найди», «принеси», «отдай мне», «положи на место» и др.
- Ребёнок не прекращает свою деятельность при слове «нельзя».
- По слову взрослого не выполняет разученные ранее действия с игрушками.
- Ребёнок не подражает новым слогам, в речи отсутствуют облегчённые слова.
- Не может отличить предметы по форме (не отличает кирпичик от кубика не только по образцу, но и по слову взрослого).
- Самостоятельно не выполняет разученные действия с игрушками (катает, водит, кормит и др.).

- Не переносит действия, разученные с одним предметом, на другой (водит, кормит, баюкает не только куклу, но и мишку, зайку и др.).
- Ребёнок не ходит самостоятельно без опоры.
- В рационе ребёнка отсутствуют разнообразные продукты прикорма, одно -два кормления полностью не заменены на питание с «общего» или «детского» стола (ребёнку все еще требуется докорм смесью или грудным молоком).
- Ребёнок не умеет жевать твёрдую пищу, не может пить из кружки, не пытается самостоятельно есть ложкой.
- Не формируется навык опрятности, ребёнок не может спокойно присесть на горшок по назначению.

Важно помнить, что данные показатели отражают уровень развития ребёнка 1 года только в том случае, если он родился доношенным. Если ваш малыш родился раньше положенного срока, то при наблюдении за его развитием не забывайте, что оцениваем его в таком случае по скорректированному возрасту.

Если Вы отмечаете у ребёнка хотя бы один показатель возможного неблагополучия, то обратитесь к врачу-педиатру, неврологу. А также полезным окажется консультация у специалистов системы ранней помощи (психолога, педагога и логопеда), они смогут составить план для развития вашего ребёнка!

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию по телефону: 32-35-90.