

КАК БЫТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ЖАДНИЧАЕТ?

Многие дети, особенно младшего возраста, с трудом расстаются со своими игрушками и ни в какую не хотят ими делиться. Походы на детские площадки для многих мам превращаются в бесконечные попытки разнять детей, один из которых хочет воспользоваться чужой вещью, а другой не испытывает желание ею делиться. Как правильно вести себя в таких ситуациях? Нужно ли ругать ребенка, если он жадничает? Жадность у детей – это норма? Вот те немногие вопросы, которыми задаются родители часто.

Что такое детская жадность и почему она возникает?

Жадность понимается как чрезмерное стремление удовлетворить свое желание. Это негативная черта характера человека, способствующая возникновению конфликтов между ним и окружающими. В зависимости от возраста малыша, нежелание делиться может рассматриваться по-разному.

- *1-2 года.* В этот период у ребёнка еще не сформированы понятия своего и чужого. Он только-только учится говорить «нет», если ему что-то не нравится.
- *2-3 года.* Этот возраст можно назвать «пиком жадности». Малыш воспринимает вещи как продолжение себя, поэтому осознанно отстаивает свои права и границы. Ребёнок уверен, что его игрушки никто не имеет права брать без его одобрения и согласия. Дети этого возраста еще не всегда могут выразить свои мысли словами, поэтому часто применяют физическую агрессию (могут толкнуть, отнять, бросить чем-либо).
- *3-4 года.* Трёхлетки также в большинстве случаев не желают делиться, но уже вполне способны объяснить свое недовольство на словах.
- *4-5 лет.* У детей в этом возрасте на первый план выходит общение со сверстниками. Четырёхлетние дети начинают использовать обмен игрушками как способ установления контакта. Следует объяснить малышу, что жадничать из вредности нехорошо, потому что другим детям не нравится такое поведение.
- *5-7 лет.* Если жадничает дошкольник, причиной является внутренняя дисгармония. Часто бывает так, что ребёнок не хочет делиться с младшими братьями и сестрами, яростно вырывает игрушки из их рук. Возможно, он ревнует родителей, считает, что малыш забрал у него внимание мамы и папы, а теперь положил глаз ещё и на его вещи.

Что может быть причинами жадности у ребенка?

Если до 5 лет жадность можно считать нормой (как способ защиты), то в старшем дошкольном возрасте с жадностью нужно бороться. Но, в первую очередь, следует понять причины, по которым чувство собственности переросло в нездоровую форму.

Влияние семьи. Стоит задуматься, а если вы говорите подобное своему малышу: «Не носи новый пароход на детскую площадку, тебе его сломают», «Доедай скорей, а то собачка съест», «Сломаешь поезд – отдам все твои игрушки другим детям». Таким образом, родители не задумываются, что дети принимают все слова всерьёз и применяют ко всем жизненным ситуациям, а после удивляются, откуда в ребенке появились негативные черты.

Недостаток внимания и любви. В семьях, где родители привыкли выражать свою заботу о малыше с помощью материальных ценностей (новые игрушки, походы в развлекательные центры), при этом пренебрегая простой человеческой лаской и теплотой, дети обычно склонны проявлять жадность.

Избыток любви и внимания. Другой крайностью является такой стиль воспитания, при котором выполняются все прихоти малыша. Ребёнок привыкает к тому, что он «центр вселенной» и ему сложно делить что-либо с другими детьми.

Ревность. С появлением в семье младшего ребёнка, родители зачастую настаивают, чтобы старший делился с ним своими игрушками. В результате малышу может показаться, что его стали любить меньше. Обида провоцирует агрессию и приступы жадности.

Застенчивость. Застенчивые дети часто бывают одиноки, а игрушки приобретают для них особую значимость, буквально становясь их друзьями.

Недоверие и антипатия. Если малыш не хочет делиться чем-либо только с определенным ребёнком или кругом сверстников, возможно, он/они просто ему не нравится.

Чрезмерная бережливость. Некоторые дошкольники сильно переживают за сохранность своего «имущества», поэтому не могут никому позволить пользоваться своими вещами.

Как родители могут помочь ребёнку преодолеть жадность?

Если ребёнок уже достаточно взрослый и осознает, что жадность мешает его взаимоотношениям со сверстниками, но при этом у него сильно развито чувство собственности, родителям следует обратить особое внимание на данную проблему. Чтобы «вылечить» жадность, стоит придерживаться следующих принципов:

- Следует вовлекать ребенка в совместные игры с другими детьми, создавать ситуации, когда дети максимально долго будут общаться между собой. Приучайте ребёнка чаще ходить в гости к другим детям и, наоборот, приглашать к себе.
- Уделяйте малышу достаточно внимания. Важно установить тёплый эмоциональный контакт с ребенком: вместе играйте, гуляйте, читайте книжки, беседуйте друг с другом, учите стихи.

- Не стоит чрезмерно баловать ребёнка.
- Не ругайте малыша за жадность, особенно при свидетелях. Не стоит запрещать крохе защищать свое «имущество», так он научится отстаивать свои интересы, но нужно научить его делать это приемлемым способом.
- Не сравнивайте ребенка с другими детьми.
- Хвалите ребенка за щедрость, это укрепит его веру в себя.
- Проговаривайте ребенку, как радуется малыш, с которым он поделился и как расстроился кроха, которому не дали поиграть с игрушкой.
- Если ребенок злится, спокойно объясните ему, какие чувства он испытывает и почему.
- Акцентируйте внимание малыша на том, что он отдаёт свою вещь ненадолго, и он обязательно скоро получит её назад.
- Научите малыша меняться игрушками.
- Предложите ребёнку брать на площадку или в гости только те игрушки, которыми он готов поделиться с другими детьми.

Помните, что жадность – нормальное явление для малышей. Это закономерный этап взросления. Необходимо набраться терпения и больше общаться с ребёнком, рассказывать ему, что жадной быть плохо, а делиться игрушками — весело и интересно.

Нужно ли обращаться к специалисту?

Если же всё-таки не удастся построить диалог, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять причины поступка ребёнка и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна