

КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ПОДРОСТОК ПОПАЛ В ПЛОХУЮ КОМПАНИЮ?

Все родители стремятся дать своему ребёнку самое лучшее: хорошее образование, престижную работу, беззаботную жизнь. Но не каждый родитель задумывается о том, что далеко не всё зависит от них самих. Большое влияние на всех нас оказывает социум.

Первый шаг к взрослению в жизни каждого человека – умение завести хороших друзей. Для детей родители являются авторитетом, но уже в подростковом возрасте они больше прислушиваются к мнению своих сверстников. В этот период у них появляются новые друзья, некоторые из которых могут не нравиться родителям.

Как известно, дети растут чересчур быстро, а некоторые родители в силу занятости и личных проблем за ними не успевают. Если до школы ребёнок ещё вызывает интерес к чему-либо, то напряжённое школьное время преподносит много хлопот.

Часто родителям кажется, что их уже взрослый ребёнок попал не в ту компанию. Как распознать, действительно ли друзья подростка опасны для него или это всего лишь неоправданные родительские страхи? Как нужно вести себя родителю в таких ситуациях? Как вовремя распознать в окружении ребёнка опасных друзей? Вот часто задаваемые вопросы родителей.

Как понять, что ребёнок попал в плохую компанию?

Яркое самовыражение. Если у друзей Вашего ребёнка цветные волосы, слишком яркий макияж, прокол нос – это не означает, что они плохие. В таком возрасте, подростки просто хотят выделиться, показать, что они не такие, как все. Они себя так позиционируют. Стоит отметить, что это явление временное и само по себе не несёт ничего дурного. Другое дело, когда плохие друзья, действительно, плохие.

Заниженная самооценка. Самооценка подростка во многом зависит от того, насколько родители оценивают его достоинства. Под влияние чаще всего попадают подростки с заниженной самооценкой. Те, которые не могут отстоять свою точку зрения. В развитие адекватной самооценки важную роль играют именно родители. Чем выше самооценка вашего ребёнка, тем меньше шансов, что ребёнок потеряется в чужом мнении.

Недостаток любви и поддержки родителей, родных. Эта проблема может возникнуть, если родители не дали своему ребёнку достаточно любви, внимания, ласки, не поддержали его в нужный момент, не проявили достаточно интереса. Дети начинают искать всё то, что им не дали родители, в своих друзьях. Они хотят получить поддержку.

Неуверенность в себе. А это именно те подростки, которые не умеют говорить слово «Нет», неуверенные в себе, недостаточно взрослые, недостаточно самостоятельные. Они не имеют своего мнения, не могут принимать своего решения и именно такие ребята попадают под плохое внимание.

Как родители могут помочь своему ребенку?

Главное правило, которым должны руководствоваться родители – помнить, что запреты и наказания ситуацию не исправят, а наоборот – усугубят, ведь внутренний протест подростка усилится, и он еще больше начнет доказывать свою правоту. Важно постепенно, тонко и мягко подвести ребёнка к тому, чтобы он самостоятельно увидел, понял и принял решение о смене плохой компании.

Определить причины. Главной задачей в данной ситуации является найти причину, по которой подросток попал в плохую компанию. Необходимо с ним провести дружескую беседу в спокойной обстановке, без нравоучений и криков. Например: «Расскажи, почему тебе нравится проводить время с теми ребятами? Что тебя в них привлекает? Как они к тебе относятся?»

Создать безопасную атмосферу. Когда причина выявлена — расположите к себе ребёнка, чтобы ему не было страшно вам довериться. Чтобы создать безопасную атмосферу, не давите и не критикуйте подростка. Отнеситесь к нему уважительно. Например: «Мне кажется, что эти люди не очень хорошо на тебя влияют. Я люблю тебя и переживаю за твое состояние. Давай вместе порассуждаем на эту тему? Я готова выслушать твою позицию».

Предложить альтернативы. Вы узнали и выяснили причину, создали комфортную обстановку для подростка – тогда можете предложить альтернативный вариант. Конечно, в каждом случае, всё индивидуально, нужно исходить из корня проблемы.

Если ребёнок связался с плохой компанией, поскольку ему скучно и одиноко дома, можно предложить записаться на спортивную секцию. Если подростку не хватает внимания и поддержки, то можно предложить больше времени проводить совместно: сходить в кино, приготовить ужин, съездить на отдых.

Чем чаще вы будете интересоваться жизнью своего ребенка, его увлечениями, его самочувствием, событиями в жизни, тем прочнее будут доверительные отношения. Если ребёнок делится с вами проблемой или секретом, стоит отнестись к этому уважительно, не рассказывайте об этом никому. Подростку важно знать, что обратиться за помощью к родителю — это не страшно.

Научитесь ценить вашего ребёнка не по делам и не по поступкам, а за то, что он просто есть в вашей жизни. Цените его личность, его чувства, его черты характера, даже те, которые вам не нравятся.

Нужно ли обращаться к специалисту?

Сейчас уже не редкость, когда подросток сам просит психологической помощи. Они в этом хорошо подкованы. Поэтому, если ваш ребенок пришел с такой просьбой, не осуждайте его, не высмеивайте и не подшучивайте, а отнеситесь с пониманием, уважением и отправьте к хорошему специалисту.

Уважаемые родители, будьте внимательны к своему ребёнку, окажите ему своевременную поддержку и тогда он вырастет сильной и самостоятельной личностью.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна