

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ ОБ УСЫНОВЛЕНИИ?

Этим вопросом приёмные родители начинают задаваться ещё до того, как малыш приходит в семью.

Некоторые усыновители сознательно откладывают момент открытия правды, так как считают, что дети в раннем возрасте не способны понять разницу между приёмными и биологическими родителями. Когда ребёнок взрослеет и становится подростком, вся информация воспринимается им довольно травматично, и родители, стараясь защитить ребёнка от потрясений, не рассказывают правду.

О том, как говорить с ребёнком об усыновлении, чтобы не навредить семейному благополучию, попробуем разобраться в этой статье.

В чём заключается тайна усыновления?

В статье 139 Семейного кодекса Российской Федерации прописано, что судьи, вынесшие решение об усыновлении ребёнка, или должностные лица, осуществившие государственную регистрацию усыновления, а также лица, иным образом осведомленные об усыновлении, обязаны сохранять тайну усыновления ребёнка.

Но в законе нет речи о том, что факт усыновления нужно скрывать от самого ребёнка. Следует понимать, что согласно законодательству, информацию об усыновлении скрывают, прежде всего, от биологических родителей, которые отказались от ребёнка или были лишены родительских прав. Это означает, что ребёнок имеет полное право знать всю имеющуюся информацию о своих биологических родителях и получить её в соответствующих органах.

Важно осознавать, что недоговорённость и груз тайны, лежащий на плечах усыновителей, отразится не только на детско-родительских отношениях, но и на самоощущении ребёнка.

Семьям, старающимся скрыть факт усыновления, нередко приходится менять место жительства, ограничивать круг общения, что влечёт за собой постоянное напряжение. Видя ваше состояние, ребёнок легко перенимает эту тревогу, которая впоследствии может проявиться как замкнутость, агрессивность, конфликтность.

В каком возрасте стоит начинать разговор?

Специалисты не дают однозначного ответа на этот вопрос, но большинство из них сходятся во мнении, что инициировать данный разговор лучше до наступления подросткового периода.

Родители могут дождаться возраста 8-11 лет, когда дети уже имеют представления о том, что такое усыновление. Некоторые психологи рекомендуют говорить детям более младшего возраста, примерно в 3-4 года. Если начать разговор об усыновлении, когда ребёнок ещё достаточно мал, то

можно избежать риска, что он впервые услышит о собственном происхождении не от родителей, а от кого-то другого, в совсем неподходящей для этого обстановке.

Начиная разговор с ребёнком любого возраста, будьте готовы к тому, что вы не только расскажете то, что сами считаете нужным, но и будете отвечать на вопросы, которые могут поставить в тупик.

Какие это могут быть вопросы? Например, такие «Ты мне не настоящая мама?», «А почему меня отдали в детский дом?», «Меня отдали, потому что я плохой(ая)?», «А почему вы меня взяли?». Не забывайте о том, что информацию необходимо подавать дозированно, в соответствии с возрастом.

О чём говорить?

Разговор об усыновлении следует начинать с самого рождения. Ребёнку важно знать, откуда он родом и где жил до того момента, как стал частью вашей семьи. Приёмным родителям важно не упускать тот факт, что жизнь ребёнка началась до момента, как его усыновили. Безусловно, он может не помнить своего прошлого, а родители не имеют достаточной информации, однако для формирования полного представления о себе как о личности, ребёнок имеет право знать о своём происхождении.

Отношение ребёнка к биологическим родителям рекомендуют формировать как к реальным людям, у которых есть имя и фамилия (если они известны), которые существуют в действительности, хотя и не являются частью повседневной жизни ребёнка.

Очень важно сказать, что биологические родители любили его и что принять решение о расставании с ним им было очень трудно, но они думали, прежде всего, о том, как будет лучше для самого ребёнка. Дайте ему понять, что несмотря на то, что у него есть биологические родители, ответственность за него несут именно его усыновители и так будет всегда.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Фирсова Лидия Александровна