

КАК ИГРУШКИ ПОМОГАЮТ РАЗВИВАТЬ РЕЧЬ РЕБЁНКА В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ?

Развитие речи у малышей — важнейшая часть их общего развития. Многие родители уверены, что для развития речи ребёнка нужно покупать специальные развивающие игрушки. Кажется, что чем они сложнее, ярче и «умнее», тем быстрее ребёнок начнёт говорить. Отчасти это правда: правильно подобранные игрушки действительно могут поддерживать речевое развитие. Но есть важный момент, о котором часто забывают — сама по себе игрушка не учит ребёнка говорить. Речь развивается благодаря тому, как взрослый играет с ребёнком. Важно всё вместе: игрушки, совместная игра, живая речь и эмоциональное общение.

Какие речевые навыки формируются в игре?

Простая игра с игрушками помогает развивать сразу несколько важных сторон речи — естественно и без специального обучения.

1. *Понимание речи.* В игре ребёнок начинает связывать слова с предметами и действиями, понимать простые просьбы и обращённую речь. Именно с понимания начинается путь к собственной речи.
2. *Активная речь.* Развитие речи ребёнка происходит постепенно. Сначала появляются звукоподражания в виде звуков, слогов («би-би», «ав-ав»), а затем слова и простые фразы.
3. *Речевое дыхание.* Ребёнок учится дуть, тянуть звуки, управлять голосом. Это помогает речи становиться более чёткой и уверенной.
4. *Интонация.* В игре малыш учится передавать голосом эмоции: удивление, радость, просьбу. Благодаря этому коммуникация становится живой и понятной.
5. *Словарный запас.* У ребёнка раннего возраста появляются первые фразы, а также формируются важные навыки общения: он учится вступать в контакт, ждать ответа и реагировать на взрослого.

Какие игрушки и пособия особенно эффективны для поддержки речевого развития у детей раннего возраста?

1. *Книги с яркими изображениями.* Показывайте малышу картинки, произносите названия предметов, животных. Чтение и одновременный показ иллюстраций развивают словарь и воображение. Не старайтесь сразу прочитать всё содержание книги, поговорите о том, что изображено на картинке. Со временем ребёнок заинтересуется и содержанием и последовательностью сюжета.

2. *Развивающие игровые комплекты.* Предложите малышу конструкторы, кубики с яркими картинками, лото или наборы тематических карточек. Вместе собирайте изображения, стройте удивительные конструкции, расставляйте фигурки, внимательно рассматривайте детали и называйте всё, что видите. Поощряйте ребёнка повторять за вами — так в непринуждённой игровой форме вы поможете ему обогатить словарный запас и сделать первые уверенные шаги в развитии речи.

3. *Игрушки — персонажи.* Такие игрушки, представленные куклами, мягкими игрушками и фигурками из безопасных материалов, являются важным инструментом в социально-эмоциональном развитии ребенка. В процессе игры с персонажами происходит активное пополнение словарного запаса, формирование навыков построения связных фраз, освоение интонационных особенностей речи и повышение коммуникативной уверенности. Ролевые игры с использованием игрушек-персонажей способствуют развитию навыков ведения диалога, тренировке звукоподражания и изучению различных тембров голоса. Коммуникация от лица персонажа снижает уровень тревожности и помогает преодолеть барьеры в общении.

4. *Звуковые и музыкальные игрушки.* Музыкальные игрушки — не просто развлечение, а эффективный инструмент познания мира. Клавишные музыкальные (пианино, ксилофон) игрушки знакомят ребёнка в разной высотой звука, ударные инструменты (бубны, барабаны,) развивают чувство ритма и координацию, духовые игрушки (дудочки, свистульки) тренируют дыхание и артикуляцию, а самодельные звучащие игрушки (погремушки из баночек с крупой) стимулируют фантазию. Познакомьте малыша с музыкальной игрушкой, пусть он насладится её звучанием, напевайте простые песенки и поощряйте малыша повторять за вами.

5. *Пособия для артикуляционной гимнастики.* Артикуляционная гимнастика — это комплекс упражнений для развития подвижности органов артикуляции (губ,

языка, нижней челюсти). Она помогает формировать правильное звукопроизношение, особенно важна для подготовки к произношению сложных звуков и развития моторики речевых органов. Для удобства игр с языком и губами можно использовать зеркало и логопедические наборы карточек (с изображением упражнений).

Превратите занятие в интересную игру: придумывайте истории, говорите медленно, ясно и эмоционально, чтоб малыш вас понял. Если ребёнок не хочет заниматься, делайте перерыв, избегайте принуждения. Хвалите своего малыша за успехи, даже небольшие, не требуйте мгновенных результатов. Выбирайте игрушки и пособия, которые вызывают у ребёнка интерес и желание общаться. Игра — это самый эффективный способ развития речи в раннем возрасте. Главное — создавать теплую, доверительную обстановку и получать радость от совместных занятий!

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Урывская Елена Владимировна