

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА?

В процессе воспитания детей, особенно в период дошкольного возраста может возникать много сложностей, с которыми родители самостоятельно не всегда могут справиться. Мы предлагаем Вам несколько общих правил, которые могут помочь родителям избежать наиболее частых ошибок в воспитании ребенка.

Говорите о своей любви к ребенку. Не стесняйтесь проявлять свою любовь к ребенку, дайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах. Это дает ребенку уверенность в себе, в собственных силах. Ни при каких обстоятельствах не говорите ребенку «Я тебя не люблю!». Эта фраза не должна звучать в вашем доме, чтобы ребенок не натворил.

Помните о том, что дети являются нашим отражением. Они берут пример с нас и поступают чаще всего так, как мы поступаем в нашей жизни. В поведении дошкольников не бывает случайностей, вероятнее всего ребенок демонстрирует то, что когда-либо наблюдал в Вашем поведении или взаимоотношениях с другими людьми.

Никогда не пытайтесь заниматься воспитанием ребенка, если у Вас плохое настроение. Для этого важно сначала нормализовать свое эмоциональное состояние (спокойная деятельность, недолгая прогулка, 15 минут отдыха в тишине – у каждого свои механизмы восстановления), а уж потом взвесив все стороны проблемной ситуации, вместе с ребенком разобраться и принять какие-либо решения. Речь в этом случае может быть строгой, но не в коем случае резкой или грубой. В беседах избегайте многословия, чтобы не потерять главный смысл. Только спокойный и доверительный тон может донести до ребенка мысли и требования родителей.

Правила должны быть обоснованными и согласованы взрослыми между собой. Не допустимы такие ситуации при которых взрослые предъявляют разные требования к ребенку. Установите четкие рамки и запреты и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений. Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно – разъяснительным, чем повелительным. При этом ребенку важно понимать, почему это правило или запрет важен и их нельзя нарушать.

Обращаясь к ребенку с просьбой или вопросом, желательно установить с ним контакт глаз. Либо Вы наклонитесь к ребенку, либо приподнимите ребенка до уровня ваших глаз. Всегда слушайте ребенка

внимательно, смотря в его глаза, только тогда он будет чувствовать, что его проблемы и внутреннее состояние действительно Вас волнуют.

Ни в коем случае нельзя сравнивать детей друг с другом. Лучше вообще никогда не сравнивать ребенка с другими детьми, это провоцирует заниженную самооценку, неуверенность в своих силах, тревожность и прочие проблемы. Кроме того, развитие каждого ребенка очень индивидуально, темп развития у каждого ребенка свой. И то, что считает успехом и достижением своего ребенка один родитель, совсем не обязательно является ценным и значимым для развития Вашего дошкольника. Важно сравнивать ребенка с самим собой, с тем, что у него не было сформировано ранее и с теми достижениями, которые у ребенка появились.

Если поступок или поведение ребенка вызывает у Вас отрицательные переживания, сообщите ему об этом. Для этого используйте «Я-сообщения» в разговорах с Вашим ребенком. Когда Вы говорите о своих чувствах ребенку, говорите от первого лица. Сообщите о себе, о своем переживании, а не о нем, не о его поведении. Делиться своими чувствами – значит доверять. И помните: «Не ребенок плохой, а плохо то, как он поступили или то, что он сделал», «Не он Вас опозорил, а Вам было очень стыдно за определенную неприятность» и т.д.

Важно правильно использовать похвалу и поощрение ребенка. Любое совершенное ребенком усилие, попытку достичь цели необходимо отмечать и поощрять. Не важно, к каким результатам он пришел, главное – отметить старание. Оставить это без положительной оценки нельзя. Тот факт, что Вы оценили, пусть небольшое, достижение ребенка, принесет ему ощущение успеха, радости, удовлетворения от проделанной работы, что уже будет являться наградой. Однако иногда родители не правильно используют поощрение, например, убрал игрушки – вот тебе шоколадка. В результате ребенок привыкнет выполнять какую-либо работу или стремиться к достижению цели, только если за этим последует вознаграждение.

Старайтесь максимально больше проводить с ребенком свое свободное время, чтобы он всегда себя чувствовал нужным и любимым. Часто родители жалуются: «Нет времени», важно не то, сколько времени Вы проведете со своим ребенком, а то, как Вы это свободное время (пусть даже 5 минут), организуете. Важно использовать в повседневном общении приветливые фразы: «Мне с тобой хорошо», «Я рада тебя видеть», «Хорошо, что ты пришел», «Мне нравится как ты...», «Я по тебе соскучилась», «Давай посидим, посмотрим вместе», «Как хорошо, что ты у нас есть». Это укрепляет уверенность ребенка, его чувство самоценности, его самооценку.

Безусловно, в каждой семье есть свои устоявшиеся традиции и правила воспитания, все родители вправе выбирать разнообразные тактики воспитания своего ребенка. Если у Вас остались вопросы или Вы испытываете трудности в развитии своего ребенка, налаживании общения с ним, то психолог поможет понять причину этих трудностей и сделать процесс воспитания приятным и увлекательным взаимодействием

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту лично, по телефону или на сайте.

© Шихова Евгения Павловна