

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Одной из главных проблем современных родителей является воспитание своих «чад». Зачастую на первый план выходит вопрос, как растить своих детей счастливыми и не сойти с ума от беспокойства.

Родители часто жалуются на агрессию и грубость со стороны ребенка, не подозревая, что сами провоцируют данное поведение. На протяжении всего времени воспитания детей родители сталкиваются с различными трудностями и не всегда правильно действуют в сложной ситуации.

Какую главную ошибку совершают родители?

На ребенка (будь он воспитанником детского сада, учащимся или подростком) ложится огромная нагрузка в течение всего дня. Он встал с утра не всегда заблаговременно, пошел в сад, школу, там провел не один час, следующий шаг – кружки, секции, репетитор, и только потом уставший и измотанный ребенок пришел домой. Вместо того, чтобы дать ребенку передохнуть, поужинать, заняться своими делами или просто спокойно посидеть, мы начинаем задавать кучу вопросов, на которые ребенок не может, а скорее не хочет отвечать в данный момент. Мы, родители, всеми силами стремимся сохранить распределение ролей «взрослый - ребенок» и никак иначе. Зачастую нам сложно видеть в ребенке личность, отдельного человека, а не нашего «подчиненного», которым мы полностью управляем.

Как избежать влияния улицы?

На самом деле, дело даже не в самой улице. Если вы своего ребенка слышите, доверяете ему, уважаете его мнение, считаетесь с ним, ребенок вырастает, понимая кто он такой, чего он хочет, а чего – нет. Родители могут быть спокойны, что ребенок не наделает глупостей, так как с детства привык за себя отвечать. Даже если ему на улице и предложат попробовать спиртные напитки, сигареты или совершить какие-либо противоправные действия, то он сможет четко сказать «НЕТ».

Ребенок мало общается со сверстниками, любит быть один, что с этим делать?

На самом деле, это могут быть как возрастные особенности, так и приобретенные. Если Вы видите, что ребенок был общительный и со временем начинает замыкаться в себе, рекомендуем ограничить время, проводимое за компьютером или планшетом, так как чрезмерное увлечение гаджетами способствует формированию своего внутреннего мира, отстраненного от людей в целом. Ребенок начинает замыкаться в себе, ему комфортно в одиночестве, в этом случае реальное общение он заменяет виртуальным. Взамен ребенку можно предложить всевозможные совместные занятия, желательно вдали от компьютера. Это могут быть прогулки, совместные походы в магазин, просмотр любимого

фильма дома с последующим обсуждением, посещение спортивного зала, бассейна и пр.

Что делать, если ребенок часто меняет увлечения?

Родителям, в первую очередь, необходимо набраться терпения. Ребенок пытается найти себя, но пока не получается, и в этом нет ничего плохого. Единственное, чего не стоит делать, так это каждый раз покупать абонементы, форму и необходимые атрибуты для занятий. Ребенок должен понимать, что вы готовы оплачивать его увлечения, но при условии, что ему данное направление действительно интересно и он не бросит занятия через неделю. Можно некоторое время совсем не посещать кружки и секции, нужно дать возможность ребенку понять, что действительно для него важно.

Вправе ли я выбирать, где учиться моему ребенку?

Выбор профессионального пути очень важен для ребенка. Вы, как родитель, можете помочь, подсказать и посоветовать, объяснить, что выбор должен быть обдуман, но если ты ошибся, то учебное заведение и профессию всегда можно поменять. Если Вы планируете оплачивать обучение своему ребенку, то, безусловно, имеете полное право принимать участие в выборе учебного заведения. При этом важно реально оценивать свои финансовые возможности, ведь обучение длится не один год. Но если ребенку Ваш выбор категорически не нравится, позвольте ему принять решение самостоятельно.

Таких и подобных вопросов у родителей очень много. Все тревоги и опасения понятны и зачастую обоснованы. Но нам, взрослым, необходимо быть более внимательными к своим детям, участвовать в их жизни, ведь для ребенка очень важно быть принятым своими родителями, понимать, что он важен, он имеет право на свое мнение, его понимают, уважают, а не только критикуют. Не стоит забывать, что воспитание детей — это гибкий процесс, и трудности, с которыми встречаются родители на пути взросления ребенка, временны.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию по телефону: 32-35-90.

© Галяветдинова Юлия Александровна