

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЁНКА В СЕТИ ИНТЕРНЕТ?

Развитие компьютерных технологий и широкое распространение сети Интернет выходит на новый уровень, открывает перед людьми всё больше возможностей для общения и саморазвития. Взрослые и дети активно пользуются этими возможностями: смотрят фильмы, видеоролики, слушают музыку, играют, общаются с родными и друзьями. Компьютер в наше время стал для ребенка не только «помощником», но и «другом», «учителем».

Чем могут заниматься дети 7-8 лет в Интернете?

В этом возрасте дети заводят странички в социальных сетях, играют в игры, слушают музыку, смотрят различные видеоролики, сами снимают видео и выкладывают в сеть.

Чем могут заниматься дети 9-12 лет в Интернете?

Дети этого возраста пользуются интернетом для поиска различной информации для выполнения домашних заданий, школьных проектов. Кроме того, они слушают музыку, становятся активными пользователями социальных сетей, посещают развлекательные и информационные сайты, обмениваются сообщениями с друзьями, заводят новые знакомства.

Чем могут заниматься дети 13-17 лет в Интернете?

Они активно пользуются социальными сетями, обмениваются сообщениями, состоят в различных группах, форумах. Именно в этом возрасте Интернет становится частью жизни детей: здесь они знакомятся, общаются, ищут информацию, связанную с учебной или увлечениями. Мальчики в этом возрасте склонны отступать от всех ограничений, им хочется казаться взрослее, проявляется интерес к грубому юмору, картинок для взрослых, а также азартным играм.

Девочки более подвержены к сексуальным домогательствам в интернете, так как им в этом возрасте нравится привлекать к себе внимание, состоят в различных чатах, форумах, на сайтах знакомств. Старшие подростки находятся в поиске себя и пытаются добиться собственной независимости. Они уже имеют опыт в общении с окружающим миром. Появляется много новых мыслей, идей, но в силу возраста, испытывают недостаток опыта.

Какие опасности могут ждать ребенка в Интернете?

1. Различные сайты, содержащие сцены сексуального характера.
2. Сайты, содержащие информацию, носящую характер: расизма, экстремизма, фашизма.
3. Группы «смерти», молодежные течения депрессивного характера.
4. Сайты, содержащие информацию о наркотиках (пропаганда).
5. Сайты знакомств, которые разрушают коммуникативные навыки подростка, возникает привычка к виртуальному общению.
6. Различные секты, влияющие на взгляды подростка на мир.

Это лишь малая часть угроз сети Internet. Любой ребенок, в силу своей неопытности, может попасть на такие сайты. Есть дети, которые специально ищут информацию такого характера и, естественно, находят. Кроме этого, стали чаще проявляться психологические отклонения, такие как компьютерная и Интернет – зависимости. Дети могут дать свой адрес и телефон, сведения о родителях, данные банковских карт, не всегда задумываясь о последствиях. Анонимность и безопасность часто является толчком для школьников на поступки, которые в реальном мире они бы не совершили. Этим мошенники и пользуются.

Какие действия предпринимают мошенники и злоумышленники в Интернете?

Злоумышленники устанавливают контакты с детьми в чатах, общаются в группах в различных социальных сетях или на форумах. Такие люди хорошо осведомлены о музыкальных новинках и современных увлечениях детей, умеют оказывать психологическое воздействие. Они выслушивают проблемы, жалобы на родителей, жизнь подростков, и сочувствуют им. Но постепенно в беседах может проявляться оттенок сексуальности или демонстрация материалов эротического характера. Некоторые злоумышленники создают группы «смерти», где призывают к различным агрессивным поступкам, которые могут понести за собой причинение подростком вреда окружающим или же самому себе. Такие люди могут также рассматривать возможность встречи с детьми в реальной жизни, узнавать адрес, контактные или банковские данные.

Кто из подростков наиболее подвержен опасности?

- Новые пользователи, не знакомые с этикетом и безопасным использованием сети Интернет.
- Подростки, которым не хватает внимания и не могут реализовать себя в реальной жизни.
- Дети, которые не хотят «плыть по течению», жить по общепринятым правилам.
- Одинокие или брошенные, не имеющие в реальной жизни друзей подростки.
- Любопытные.
- Те, кого привлекает субкультура, выходящая за рамки понимания их родителей.

Как обезопасить своего ребенка в Интернете?

- Поговорите с ребёнком о безопасности в Интернете, о нежелательном контенте, вредоносном ПО, незнакомых людях в социальных сетях и о том, что разглашение личной информации строго запрещено. Дети должны понимать последствия своих действий в Интернете.

- Дайте понять, что Вам можно доверять. Не осуждайте! Иногда дети всё-таки попадают в неприятности. Не сердитесь, а помогите ребёнку понять, что делать в будущем, и убедитесь, что урок усвоен правильно. Ребёнок не должен бояться фраз «А мы же тебе говорили» - он должен чувствовать безопасность в своих родителях.

- Используйте инструменты родительского контроля правильно (если ребёнку 7-9 лет, в подростковом возрасте такие ограничения могут испортить отношения между родителями и ребёнком).

- Ограничивайте время пользования Интернетом. Детям нужны рамки. Согласуйте, сколько времени ему разрешено проводить в сети, и придерживайтесь этого лимита. Чтобы ребенок гармонично развивался, его занятия должны быть разнообразными.

- Регулярно обсуждайте с детьми их онлайн-опыт. Поговорите с ребёнком за десять минут до сна. Обсудите, как прошёл его день и что хорошего или плохого произошло в Интернете. Интересуйтесь тем, что их волнует, искренне принимайте их сомнения и тревоги. Старайтесь выстроить ваши отношения так, чтобы дети знали, что они могут поделиться с вами переживаниями в любое время.

- Повышайте уровень собственных знаний. Детальное представление о виртуальном мире поможет вам более уверенно говорить о нём со своими детьми. Зарегистрируйтесь в соцсетях, которыми пользуется ваш ребёнок, добавьте его в друзья, просматривайте посты, список друзей и сообщества, в которых он состоит. Будьте частью того мира, где ребёнок проводит время, – тогда он будет охотнее делиться с вами подробностями своей онлайн-жизни и прислушиваться к вашим советам.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

©Беляева Ксения Дмитриевна