

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ РЕБЕНКА?

Родители, воспитывающие ребенка с ЗПР, часто могут наблюдать, что многие повседневные вещи вызывают у него большие трудности. Достаточно простые задания и обыденные дела даются ребенку с трудом или же, в крайнем случае, не даются ему совсем. Чтобы ребенок мог успешно справляться с необходимыми делами, родителю необходимо правильно организовать своего ребенка.

Почему у ребенка возникают трудности в выполнении повседневных дел?

Задержка психического развития представляет собой временное замедление темпа созревания всех психических функций. Именно поэтому большинство дел для ребенка вызывают некоторые трудности. Дети могут легко отвлекаться, забыть необходимую информацию или забыть выполнить какое-либо поручение, быстро уставать от выполнения любых заданий. Поэтому так важна правильная организация повседневной жизни ребенка.

Как необходимо вести себя с ребенком?

В первую очередь необходимо помнить, что развитие ребенка с ЗПР имеет свои особенности, поэтому ему необходима Ваша помощь чуть больше, чем обычному ребенку. При проговаривании какой-либо информации или просьбы старайтесь использовать простые слова и предложения. Простую речь понять намного легче, как и удержать необходимое в памяти. Обязательно попросите ребенка повторить сказанное Вами, чтобы убедиться, что ребенок правильно понял Вас и сможет успешно справиться с делом.

Если же у ребенка возникают трудности в том, чтобы пересказать Ваши слова, то снова проговорите информацию с использованием тех же слов, что были раньше. Так ребенок сможет быстрее понять, что ему необходимо выполнить.

Возможно, что и при повторном повторении Ваших слов у ребенка будут трудности в воспроизведении, а затем и выполнении необходимого. В этом случае разбейте сложную инструкцию на более простую. Например, вы попросили ребенка сложить игрушки в корзину, достать книжку и принести ее Вам, чтобы вместе с ним прочесть ее. Инструкция очень большая и ребенок не сможет полностью удержать ее в памяти. Для начала попросите ребенка убрать все игрушки в корзину. Только после выполнения этого, скажите ему, чтобы он взял необходимую книгу и потом принес ее Вам.

Необходимо хвалить ребенка за выполнение реально сделанных им дел. Очень часто малышу не хватает именно подбадривания, чтобы справиться с

делом. При этом можно проговорить то, что он сделал: «Ты молодец, сам убрал игрушки!». Таким образом, ребенок будет чувствовать свою важность и значимость, будет настроен на дальнейшее выполнение дел. Излишняя похвала на пустом месте может нанести вред развитию ребенка. Подбадривайте ребенка в процессе выполнения поручения, оно обязательно поможет ему с новыми силами и желанием продолжать начатое дело.

Как помочь ребенку в организации ежедневных обязанностей?

Обязательно закрепите за ребенком посильные обязанности по дому: мыть посуду, вытирать пыль или пылесосить и др. Следите за тем, чтобы ребенок вовремя выполнял их.

Из-за низкого самоконтроля дети с ЗПР не в состоянии правильно распределить время, вовремя приступить к заданию и закончить его выполнение. Для этого удобней будет определить режим дня. При ежедневном повторении какой-либо деятельности в одинаковое время ребенку будет проще организовывать себя в дальнейшем. Это значительно облегчит ему и Вам выполнение определенных действий и поручений, и, соответственно, приучит ребенка к дисциплине.

Для обучения планированию своей деятельности лучше использовать наглядный материал. Можно взять большой лист ватмана и расчертить на нем таблицу, по которой ребенок сможет сначала вместе с Вами, а затем и самостоятельно отслеживать время и необходимые действия. Можно использовать часы, на циферблате которых цветом выделен определенный отрезок времени для выполнения какого-либо поручения или закрепленной обязанности по дому.

Для того чтобы ребенок смог в более короткие сроки войти в режим, необходимо, чтобы по нему жила вся семья. Конечно, поначалу это будет довольно трудно. Если режим дня родителей будет сильно отличаться от режима ребенка, это может привести к большим трудностям. Например, ребенок ложиться спать в 9 часов, а в это время вся семья устраивается за просмотром фильма. В данной ситуации ребенок будет чувствовать себя лишним, может начаться истерика, что в дальнейшем только негативно скажется как на самочувствии ребенка, так и на Ваших с ним взаимоотношениях. Поэтому стоит выстроить режим дня так, чтобы каждый член семьи мог чувствовать себя комфортно и при этом соблюдать его вместе с ребенком.

Эти нехитрые приемы помогут ребенку с ЗПР быть успешным в выполнении ежедневных дел и помогут ему стать более дисциплинированным.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Шпицер Анастасия Витальевна