

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОБСЛЕДОВАНИЮ НА ПМПК?

Родители часто задают вопрос: «*Нас отправили на ПМПК. Что нам делать? Как нам готовиться?*». В первую очередь не нужно бояться, ведь заключение психолого-медико-педагогической комиссии – это не приговор, а руководство к действию.

Что нужно помнить о документации?

Перед прохождением комиссии родителям (законным представителям) необходимо собрать пакет документов. С полным списком требуемых документов можно ознакомиться на сайте или по телефону. Затем необходимо приступить к подготовке всех необходимых документов. При сборе документов важно помнить некоторые тонкости:

- направление на ПМПК выдает участковый врач психиатр (детям до 2,5-3 лет врач невролог) в поликлинике по месту жительства, где наблюдается ребенок;
- медицинские справки могут быть оформлены как на отдельных бланках, так и в общей выписке, при этом обязательно проверьте наличие штампа поликлиники, личной печати и подписи врача, даты, когда специалист вел прием ребенка;
- все медицинские справки действительны в течение одного года с момента их выдачи и до даты проведения обследования (однако бывают исключения, когда для правильного определения причин возникающих у ребенка проблем в развитии, может потребоваться заключение определенного врача на момент проведения диагностики);
- если ребенку необходима адаптированная программа для детей с нарушениями слуха, зрения или опорно-двигательного аппарата, важно предоставить дополнительное направление от узких специалистов (офтальмолог, сурдолог, ортопед) с указанием на потребность ребенка в такой программе;
- психолого-педагогическая характеристика, табель успеваемости (для школьников), а также выписка из заседания психолого-педагогического консилиума образовательной организации должны быть «свежими» и заверены подписью руководителя образовательной организации и печатью образовательного учреждения;
- если ребенок занимается дополнительно со специалистами (логопед, психолог, дефектолог) вне образовательной организации, то родители могут предоставить и характеристики данных специалистов для анализа и учета при формулировке заключения;

- важно предоставить рабочие тетради или результаты контрольных работ для обучающихся в школе, так как у специалистов будет возможность оценить характер трудностей и виды ошибок, которые допускает ребенок (а для дошкольников – творческие работы).

Первый шаг родителей – это предоставить на комиссию полный пакет документов. Ребенок при этом может не присутствовать. При условии, что все документы в наличии и оформлены верно, родитель пишет заявление / согласие на обработку данных, и выбирает дату и предпочитаемое время проведения диагностики. Второй шаг – сама диагностика и получение рекомендаций.

Как настроить ребенка на прохождение комиссии?

Самый лучший способ – НЕ готовить ребенка, а просто рассказать о том, что будет происходить. Когда родители говорят ребенку, что от его ответов многое зависит, что нужно показать себя с лучшей стороны и прочее, дети чувствуют непосильную ответственность и начинают переживать за каждое слово и действие, тем самым часто не раскрывая весь свой потенциал и возможности. Родителям необходимо запомнить, что заранее ругать ребенка не стоит, т.к. это только повысит уровень его тревожности, а, следовательно, велик шанс того, что ребенок может замкнуться в себе. Безусловно, родители из-за этого огорчаются, а у специалистов может сложиться неверное представление о возможностях ребенка.

Необходимо рассказать ребенку о предстоящем обследовании, о том, что с ним просто поговорят (поиграют, если Вы идете с маленьким ребенком). Родителю важно донести до школьника то, что это не контрольная работа, его не будут оценивать, от этих результатов не зависит ничья жизнь. Важно, чтобы ребенок ощущал, что как бы он не ответил, родители его не перестанут любить.

Лучше сказать своему ребенку примерно следующее: *«Мы с тобой сходим на комиссию, там тебе будут задавать разные вопросы, показывать разные интересные картинки и давать задания. Ты отвечай так, как знаешь. Если не знаешь, как ответить на вопрос, то так и скажи «не знаю». В этом нет ничего страшного, я ведь тоже о многом не знаю, но ты меня все равно любишь. И я тебя тоже очень люблю, даже если ты чего-то не знаешь».*

Как НЕ стоит себя вести?

Во-первых, не следует «натаскивать» ребенка на знания, которые он может продемонстрировать механически, важно показать истинную ситуацию дел. Усиленная предварительная подготовка может сильно исказить реальную картину дел у ребенка, а значит, заключение

специалистов и их рекомендации могут оказаться неподходящими, не соответствующими действительности, а точнее, просто бесполезными.

Во-вторых, не следует отвечать вместо ребенка или подсказывать ему, до тех пор, пока специалист не обратится к Вам за помощью. У специалистов всегда есть четкий алгоритм и разные варианты помощи, которые он будет постепенно предлагать ребенку, и на данном этапе очень важно, какой из предложенных вариантов помощи примет ребенок и использует при решении игровой или учебной задачи. Не лишайте ребенка возможности справиться с той или иной трудностью!

В-третьих, не стоит ругать ребенка в процессе диагностики, либо удивляться и стыдить его за определенные ответы. Ребенок может предположить, что со всеми остальными заданиями он тоже не справится и перестанет отвечать или станет отвечать не задумываясь, что не приведет к хорошему результату. Поддерживайте ребенка, на неверные ответы или неудачи реагируйте спокойно, не придавая им особого значения.

Важно положительно настроить не только ребенка, но и самому родителю осознать, что обследование проводится только «в пользу» ребенка, для того чтобы создать ему более благоприятные условия для развития в имеющихся социальных условиях. Ни в коем случае нельзя показывать ребенку свои переживания. Сохраняйте спокойствие и уверенность, помните, что ваш настрой передается ребенку.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Епанчинцева Наталья Андреевна