

КАК ПОМОЧЬ ДОШКОЛЬНИКУ В ВЫБОРЕ УВЛЕЧЕНИЯ?

Любой родитель желает видеть своего ребенка умным, развитым и любознательным. В 5-6 лет, в период активной фазы подготовки ребенка к школе, актуальность дополнительного образования как никогда высока. Сегодня центры дополнительного образования на пике популярности, но очень важно не забывать, что самое главное в этом деле – интересы ребенка!

Что такое хобби?

Хобби – это увлечение чем-либо, любимое дело, которое приносит человеку удовольствие. В детском возрасте, хобби - это в большей степени развлекательное мероприятие, которое дает возможность узнать что-то новое. Одни дети выбирают несколько увлечений без труда, другие затрудняются с выбором и одного. Как же помочь ребенку в этом вопросе? Безусловно, родительская поддержка станет гарантией того, что ребенок выберет интересное и полезное увлечение. Задача родителя - помочь ребенку, если он испытывает затруднения в выборе.

Что может сделать родитель, чтобы помочь ребенку выбрать хобби?

Понять, что же действительно интересует вашего ребенка, можно следуя таким правилам:

1. Для понимания интересов ребенка привлекайте его к обсуждению.

2. Взяв во внимание сильные стороны вашего ребенка, его способности, предложите ему несколько вариантов занятий. Например, если ребенок физически крепкий, любит взаимодействовать в команде, можно предложить игровой спорт: футбол, волейбол, хоккей и др. Он тренирует внимание, развивает координацию, способствует улучшению настроения, учит работать в команде.

3. Выбирать увлечения необходимо, учитывая и слабые стороны ребенка, для того чтобы помочь в коррекции поведения. Побороть стеснительность можно в театральных кружках, где нужно запоминать тексты, взаимодействовать с другими детьми. Ребята, которым сложно контролировать себя, стоит попробовать занятия с четкими правилами, строгой дисциплиной. Это бесконтактные единоборства – тхэквондо или дзюдо.

4. Сориентируйтесь в интересах и предпочтениях ребенка. Для этого предложите ребенку составить список желаний. Например, кто-то мечтает стать шахматистом, кто-то - художником, кто-то - великим спортсменом. Детские фантазии могут быть отправной точкой в выборе хобби.

5. Учитывайте пользу увлечения для ребенка. Если ребенок тревожный, замечательным снятием стресса будет арт-терапия – рисование, лепка.

6. Не настаивайте на варианте, который привлекателен для вас. Пусть выбор останется за ребенком, а не за мечтами и желаниями родителя. Бывает так, что родители пытаются осуществить свои несбывшиеся мечты через своих детей.

7. Будьте открыты. Принимайте новые идеи вашего ребенка, обсуждайте их вместе, воображайте.

В чем опасность выбора множества занятий одновременно?

Выбирая подходящие занятия, никогда не руководствуйтесь девизом «На все кружки сразу, а там посмотрим!». Трудности с пониманием себя, того, что хочет ребенок, чрезмерное напряжение от получаемых эмоций – вот последствия такого необдуманного шага со стороны родителя. Такой подход обернется проблемами, которые могут негативно сказаться на мотивации ребенка и его здоровье. Идеальным считается сочетание: один кружок – для физического развития, один – для творческого. Но и здесь необходимо исходить из предпочтений и интересов ребенка.

В чем плюсы влияния дополнительного образования на развитие личности ребенка?

Посещая кружки и секции в определенный день недели, определенное время, ребенок формирует представления о режиме дня, дисциплине. Это формирует такие важные качества как пунктуальность и ответственность. Если занятия групповые, что чаще всего, ребенок учится взаимодействовать в детском коллективе, заводит друзей.

Конечно, определившись с выбором, главным ориентиром для родителя будет степень заинтересованности и удовлетворенности ребенка, его желание посещать кружок или секцию. И помните, свободное время у ребенка просто обязано быть!

В Службе консультативной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90