

КАК ПОМОЧЬ СТАРШЕМУ РЕБЕНКУ ПРИНЯТЬ ОСОБОГО МАЛЫША В СЕМЬЕ?

Вы заметили, что после появления в Вашей семье малыша с особенностями в развитии старший ребенок изменил свое поведение. Он стал подавленным или же наоборот очень раздраженным, практически не взаимодействует с младшим братом или сестрой. Как быть в данной ситуации?

Почему старший ребенок изменился?

Старшие братья и сестры наравне со взрослыми так же взволнованы появлением в семье нового ребенка. Они могут с нетерпением ждать его появления или быть слегка напуганы тем, что в семье будут еще дети. Весь период ожидания они подготавливаются к новому статусу – старший брат или старшая сестра. Когда на свет появляется ребенок, который имеет нарушения в развитии, старшие дети так же переживают стресс, который связан не только с появлением нового ребенка, но и с особенностями его развития.

Как родителю стоит вести себя со старшим ребенком?

1. Объясните ребенку особенности развития его брата или сестры. Ребенок имеет право знать особенности развития своего брата или сестры. Ни в коем случае не скрывайте эту информацию. Постарайтесь на доступном для ребенка языке объяснить особенности нового члена семьи, ответьте на интересующие его вопросы. Объясните, что нет ничего постыдного в том, что в Вашей семье появился особенный малыш.

2. Научите ребенка нескольким способам взаимодействия с младшим ребенком. Вполне естественно то, что ребенок впервые сталкивается с другим ребенком, который имеет нарушения в развитии. Имея небольшой запас представлений об окружающем мире, он просто не знает, как правильно подойти к своему брату или сестре, как поиграть, как привлечь его внимание. Поэтому родителю необходимо обучить этому старшего ребенка. Поддерживайте желание ребенка поиграть, порисовать или заняться любой другой деятельностью с малышом. Такое взаимодействие положительно скажется на взаимоотношениях между детьми и станет для ребенка с нарушениями в развитии первым опытом общения со сверстником.

3. Уделяйте ребенку достаточно внимания. Конечно, с рождением ребенка с особенностями в развитии большая часть родительского времени и сил уходит на уход, воспитание и развитие такого ребенка. Но не стоит забывать и о наличии в семье других детей. Они ничуть не меньше

нуждаются в заботе со стороны родителя. Они так же испытывают стресс и волнение с возникновением в семье нового ребенка, поэтому очень важно уделять старшим детям достаточно времени, разговаривать об их актуальном состоянии и волнующих вещах. Если ребенок останется без должного внимания со стороны родителя, это может привести к негативным последствиям: ухудшению поведения, негативизму, сниженной самооценке, агрессии, неприятию своего брата или сестры.

4. Помните, что старший ребенок остается ребенком. Некоторые родители с появлением ребенка с нарушениями в развитии думают, что старший ребенок в семье обязательно должен стать для малыша няней, которая будет выполнять все его прихоти, ухаживать за ним и оберегать, нести за него полную ответственность. Конечно, старший брат или сестра может помогать родителю ухаживать за младшим, присматривать за ним, играть, но ни в коем случае не занимать ведущее место в этом деле. Он все еще остается ребенком, которому нужно играть, общаться со сверстниками, заниматься своим хобби и др. Поэтому важно сохранить старшему ребенку его жизненный уклад, включив в него некоторую помощь с младшим братом или сестрой.

5. Обращайтесь за необходимой помощью к специалисту. Иногда родительской помощи в переживании стресса ребенком, связанного с появлением особого ребенка в семье, может быть недостаточно. В таком случае стоит обратиться за профессиональной помощью специалистов, например, психологов. Профессиональная помощь, вовремя оказанная старшему ребенку, способна предупредить негативные черты характера, поведенческие нарушения, убрать излишнюю тревожность, чувства вины и обиды, поможет ребенку принять своего младшего брата или сестру.

Помните, что принятие особого младшего брата или сестры старшим ребенком может занять некоторое время. Ребенок может не сразу рассказать о своих чувствах, переживаниях, страхах. Поэтому родителю стоит некоторое время быть инициатором подобных разговоров, в мягкой форме расспрашивая ребенка о его мыслях и ощущениях.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.