

КАК ПОМОЧЬ ВЫПУСКНИКАМ ШКОЛЫ ВЫБРАТЬ БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ?

Тема профессионального выбора актуальна для любой семьи, в которой есть ученик выпускного класса. Родители часто готовы на все: сделать выбор, обосновать его, привести за руку, убедить. Однако, желание учиться и стать достойным профессионалом должно идти от самого подростка.

Для того, чтобы ребенок хотел говорить с вами об этом, исключите наставляющий тон и критику его собственных взглядов. Иначе, получите эффект «от противного».

6 правил, которые помогут выбрать верный ориентир:

1. Направить выпускника в сторону поиска информации о будущей профессии. Найти знакомых представителей желаемой профессии, выяснить, чем они занимаются на работе каждый день.

Научить использовать правило сочетания «**хочу**» - «**могу**» - «**надо людям**», где «хочу» – это желание, мечта (например, стать режиссером), «могу» – какие способности, склонности, ресурсы имеются, «надо людям» – учет востребованности профессии. Выбор лежит в гармоничном сочетании этих составляющих.

Можно использовать родительский ресурс в школе (родители рассказывают о своем любимом деле, профессии). Важно отделить ребенка от себя: вместо «мы поступаем» – «ты поступаешь», делегировать ответственность, но обязательно поддерживать.

2. Будущую профессиональную траекторию можно начинать рассматривать с 15-16 лет: с учётом предполагаемого учебного заведения осуществлять выбор ведущих основных предметов в школе. К выбору ВУЗа рекомендуется подходить, учитывая индивидуально-психологические особенности школьника, его реальные возможности, рассматривать несколько вариантов построения будущего сценария.

3. Можно ли помочь с выбором, не навязывая своего мнения? Ответ – да. Родитель лучше всех знает своего ребенка, ведь кроме него никто ближе не наблюдал за ним эти 15-17 лет. Хорошо бы до времени выбора профессии понимать интересы ребенка, знать, какие предметы больше нравятся, в каких областях он более успешен. Делайте ставку на те области, в которых подросток может показать свои преимущества, а не будет перебиваться с двойки на тройку.

Задача родителей – помочь ребенку увидеть свои сильные стороны и вместе рассматривать перспективу выбора той или иной профессии, её

востребованность на рынке труда и т. д. Приводите положительные примеры выбора профессии своих близких, знакомых и знаменитых людей.

4. Почему многие подростки не могут решить, кем они хотят быть в будущем? Причин может быть несколько, например:

- подростки не представляют реально, чем занимаются представители разных профессии. Профессии для подростков пока не наполнены смыслом, знания о них довольно поверхностные;

- за многих все решали и решают родители, отсутствует навык самостоятельного принятия решения. Многие подростки не умеют выстраивать жизненную перспективу. У них не сформирована мотивация в достижении жизненных целей;

- подростки имеют слабое представление о себе самом. Некоторые не верят в свои возможности и силы или переоценивают себя. Часто отсутствует позитивный пример родителей (родители сами не получают удовлетворения от выбранной профессии, нет радости, увлеченности, смысла).

5. Если подросток никак не может определиться с выбором, есть смысл прийти к психологу или пройти профориентационное тестирование. При соблюдении всех требований результаты тестирования показывают высокие показатели объективности. Вместе с тем, часто выпускники выбирают ВУЗ другого профиля, чем рекомендуемый. И это не всегда плохо.

6. Выбор профессии – это навсегда?!

Выбор профессии отличается своей гибкостью: мы можем поменять в свое время саму профессию, специальность в профессии, направление деятельности в специальности, должность и организацию, и «старая» профессия заиграет для нас новыми красками. Поэтому бояться, что «я ошибусь в выборе профессии и эта ошибка на всю жизнь», не стоит!

У вас есть возможность подкорректировать свой выбор. Поэтому может быть важнее сделать выбор той сферы деятельности, в которой интересно себя профессионально реализовывать. Например, буду преподавателем. А вот преподавать можно везде и всюду!

Сегодня важнее формировать у подростков гибкие навыки, умение адаптироваться в меняющейся ситуации, не ограничивать себя рамками одной профессии.

Важно становиться профессионалом в деле, которое выбираешь, совершенствовать свои компетенции, налаживать взаимосвязи и повышать тем самым свою конкурентоспособность на рынке труда.

Удачных вам выборов! А если все же одолевают сомнения, приходите, поищем направление вместе.

В центре психолого-медико-социального сопровождения Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Охотникова Надежда Ивановна, Усольцева Виктория Владимировна