

КАК ПРАВИЛЬНО ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА?

Хвалить ребенка – это не просто способ выразить свою радость за его достижения и успехи, но и важный инструмент в воспитании, который может существенно повлиять на развитие личности. Однако многие родители сталкиваются с тем, что их похвала не приносит ожидаемых результатов, а бывает даже приводит к нежелательным последствиям.

Какой должна быть похвала?

Конкретной. Хвалите ребёнка за определенные поступки или достижения. Вместо обобщенных фраз вроде «Молодец», «Хороший мальчик/девочка» можно сказать: «Ты прекрасно справился с этой задачей» или «Ты очень внимательный и заботливый, мне понравилось, как ты поддержал друга». Похвала должна показывать, что вы замечаете индивидуальные особенности и усилия вашего ребенка. Старайтесь указывать на конкретные действия или черты характера, которые вас впечатлили, например: «Ты очень внимателен к деталям», «Мне очень понравилось, как аккуратно ты разложил все свои игрушки», «Видно, сколько труда ты вложил в этот рисунок – он такой яркий и живой!» Конкретность помогает ребёнку понять, что именно он сделал правильно, за что его похвалили, и это будет мотивировать его продолжать делать то же самое в будущем.

Искренней. Дети легко распознают фальшь и могут перестать доверять словам, которые звучат неискренне. Не забывайте, что регулярная и искренняя похвала способствует развитию у ребёнка уверенности в себе и мотивации достигать новых целей. Главное помните, что ваша любовь и поддержка являются самой ценной похвалой для вашего ребенка.

Соответствующей возрасту и развитию. Похвала должна учитывать возраст и особенности личности ребёнка. Например, не стоит хвалить трехлетнего ребенка за попытки самостоятельно завязывать шнурки, поскольку это для него еще слишком сложно. Разные дети требуют разного подхода. Малыши могут чаще получать похвалу за небольшие достижения, тогда как старшим детям может потребоваться более глубокий анализ их успехов. Понимая индивидуальные особенности и потребности вашего ребёнка, вы сможете подобрать наиболее подходящий стиль одобрения.

Умеренной. Избегайте чрезмерной похвалы. Иногда родители могут переусердствовать с похвалой, особенно когда хотят подбодрить ребенка. Но слишком частая или необоснованная похвала может привести к тому, что она потеряет свою ценность. Ребёнок может начать воспринимать ее как должное или перестать верить в искренность ваших слов. Постарайтесь хвалить

умеренно и лишь тогда, когда это действительно заслуженно.

Своевременной. Важно хвалить ребенка сразу после достижения успеха или положительного поведения. Это создает ассоциацию между действиями и положительной реакцией, что способствует увеличению мотивации. Например, если ребенок проявил инициативу в игре, похвалите его прямо на месте: «Как здорово, что ты предложил эту идею!»

Персонализированной. Похвала должна быть направлена исключительно на самого ребёнка и его успехи. Сравнение с другими детьми может привести к тому, что ребёнок начнёт чувствовать себя хуже или лучше других, что негативно скажется на его самооценке. Лучше сосредоточиться на прогрессе вашего ребенка относительно его собственных достижений: «Ты сегодня справился с задачей быстрее, чем вчера. Отличный прогресс!», «Твое усердие принесло результаты – твоя работа стала ещё лучше!».

Вдохновляющей. Не всегда нужно ждать больших успехов, чтобы похвалить ребёнка. Маленькие шаги тоже важны и достойны внимания: «Сегодня ты сам завязал шнурки – это большой прогресс!», «Ты сделал домашнее задание без напоминаний – прекрасная привычка!». Эти моменты помогают ребенку понять, что каждый небольшой успех приближает его к крупным победам.

За что хвалить ребенка?

Похвала за усилия: подчеркивая важность усилий и настойчивости, вы помогаете ребенку развивать стремление к самосовершенствованию, например, «Ты много тренировался, и это здорово!». Главное – делать акцент на процессе. Лучше избегать фраз вроде «Хорошо нарисовал!», заменив их на более конкретные комплименты: «Мне нравится, какие цвета ты выбрал и как тщательно проработал детали» или «Я горжусь тем, как упорно ты работал над своим проектом» вместо фразы «Отличный проект». Это поможет детям развивать настойчивость и терпение. Хвалите их за усилия, даже если результат оказался не идеальным: «Хотя задание оказалось сложным, ты не сдался и продолжал пробовать разные подходы. Это очень ценно!» Так ребенок поймет, что его старания и усилия значат для вас гораздо больше, чем просто хороший результат.

Похвала за поведение: хвалите ребенка за хорошее поведение, такое как помощь другим, соблюдение правил или проявление доброты. Если ваш ребенок поделился игрушкой или помог кому-то, стоит отметить это. Например: «Ты проявил доброту, когда поделился с братом. Это очень важно!», «Мне нравится, что ты помог своему брату с домашним заданием». Такой подход формирует у ребенка ценности и социальные навыки.

Похвала за самостоятельность: хвалите ребенка за инициативу и самостоятельные решения: «Ты сам решил, как лучше организовать свою работу, и у тебя отлично вышло!».

Похвала за личные качества: хвалите ребенка за его личные качества, такие как доброта, сострадание или трудолюбие. Например, «Мне нравится, какой ты заботливый и внимательный человек».

Похвала за прогресс: хвалите ребенка за прогресс, который он делает, даже если он еще не достиг совершенства. Например, «Я вижу, что ты становишься все более уверенным в себе, когда выступаешь перед классом».

Похвала за оригинальность: хвалите ребенка за оригинальные идеи и творческие решения. Например, «Мне нравится, как ты придумал этот уникальный способ решить эту задачу».

Похвала за неудачи: хвалите ребенка не только за успехи, но и за неудачи. Ребенок должен понимать, что неудачи – это часть жизни, и важно не сдаваться, а учиться на своих ошибках.

Таким образом, правильная похвала - это не просто слова, а целая система поддержки и развития ребенка. Хвалить ребенка нужно с умом, чтобы это способствовало его развитию и формировало уверенность в себе. Говорите ребенку, что вы гордитесь им и всегда будете его поддерживать, даже если что-то не получается. Это поможет ему чувствовать себя любимым и уверенным в себе.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Роде Дарья Александровна