

КАК ПРАВИЛЬНО ИГРАТЬ С РЕБЕНКОМ РАННЕГО ВОЗРАСТА?

В чем состоит важность игры для ребенка раннего возраста?

Ранний возраст (1-3 года) считается важным периодом в развитии психических процессов ребенка. В этом возрасте ведущим видом деятельности является игра. В игре ребенок обретает новые умения и навыки или закрепляет и совершенствует уже имеющиеся. Именно в игре ребенок эмоционально насыщается, смеётся, достигает желаемый результат, а самое главное – общается со взрослыми. Родители находят с ребенком большое количество времени, но при этом не всегда знают и имеют представления о том, как нужно играть с ребенком раннего возраста и как необходимо расширять его игровую деятельность.

Как правильно играть с ребенком?

Для того чтобы Вы знали, как правильно играть с ребенком, мы представим вам 8 простых правил:

1. Предлагайте ребенку простой сюжет игры. Например, катайте игрушку (резиновую или мягкую) на машине: «Давай возьмем Мишу и посадим его в машинку и т.д.».

2. Во время игры делайте паузы, ожидая ответной реакции от ребенка, с учетом его возраста, ответная реакция может наступить не сразу.

3. Оречевляйте игровые действия ребенка простыми и короткими словами и фразами: «Бух», «Сюда», «Туда», «Там», «Ау» и т.д..

4. Не загромождайте пространство ребенка всеми игрушками, какие у вас имеются, демонстрируйте ребенку несколько игрушек (2-3 игрушки). Для создания сюжета, например, возьмите кубики, две резиновые игрушки и машину с кузовом: «Давай поможем зайке (пауза) как? сложим кубики в машинку (пауза) и отвезем мишке».

5. Расширяйте игровую деятельность ребенка. Например, снимите колечки с пирамидки и покажите ребенку, что колечко похоже на колесо от машины, что его можно крутить, катить по полу, катить с горки, с дощечки, смотреть в дырочку, класть в машинку, строить из колечек дорожку и по дорожке провести любого персонажа игры и т.д.

6. Выполняйте разные действия с одной игрушкой. Например, возьмите игрушку «кошку» (можно взять любую другую игрушку). Кису можно спрятать под платочком, под ковром, положить в коробку, постучать по коробке, поискать «Ау», посадить в машину, в домик, покормить и т.д.

7. Удерживайте сюжетную линию в игре. Если начали игру с одним персонажем, то играйте с ним от начала до конца. Например, куклу

разбудили, пошли искупали, одели на неё одежду, песню с куклой спели, пошли пить чай, потанцевали, посадили в машинку и отвезли домой.

8. Аккуратно встраивайтесь в игру ребенка, помогайте ему сначала минимально, и только если эта помощь окажется неэффективной, переходите к другим видам помощи (согласно алгоритму «вопрос-подсказка-показ»).

Соблюдение этих простых правил позволит вашему ребенку быть максимально активным, самостоятельным, думающим и успешным. Опыт малыша расширится, игра станет последовательной, и он научится планировать свои действия не только в игре, но и в жизни.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту лично, по телефону или на сайте.

© Порвина Валерия Евгеньевна