

КАК ПРАВИЛЬНО ПООЩРЯТЬ РЕБЁНКА?

В быстром темпе нашей жизни мы часто ругаем детей. При этом забываем, что они заслуживают и поощрения. Ведь это не просто хороший педагогический приём, но и стимул для хорошего поведения. Как правильно поощрять детей? Как найти ту золотую середину, которая помогла бы ребёнку правильно воспринять это поощрение, а родителю грамотно похвалить его? Эти вопросы интересуют многих родителей.

Поощрение — важный инструмент воспитания, который помогает формировать у ребёнка положительное поведение, укреплять веру в свои собственные силы и мотивировать на новые достижения. Стоит помнить, что использовать этот метод нужно осознанно, учитывая возраст, индивидуальные особенности и контекст поступков.

Поощрение надо использовать правильно, а главное знать меру. Поощрение - это искусство воспитания. Оно может быть, как «полезным», так и «вредным».

За что же следует поощрять детей?

Если ребёнок радует вас своим поведением и определенными успехами, его, бесспорно, нужно похвалить или даже наградить. При этом важно учитывать не только конечные результаты его действий, но и, главное, затраченные усилия, проявленные трудолюбие и усидчивость. Не секрет, что по уровню своих способностей дети бывают разными. За одни только таланты поощрять не стоит: отмечать одобрением нужно старательность, усердие, прилежание. При этом родители должны быть особенно внимательны к детям, которым что-либо дается с трудом. Ведь их чаще укоряют, чем подбадривают, а между тем именно они более всех нуждаются в одобрении.

Вообще при поощрении следует внимательно подходить к индивидуальным особенностям того или иного ребёнка. Если скромного или потерявшего веру в свои силы подбодрить всегда бывает весьма полезно, то самоуверенного и заносчивого поощрять надо с осторожностью.

Даже в те моменты, когда дети сопротивляются нашей воле, мы можем использовать поощрение вместо того, чтобы пытаться установить контроль, угрожая наказаниями. Награда очень часто побуждает ребёнка к сотрудничеству. Например, если ребенок не хочет чистить зубы на ночь, можно сказать: «Если ты прямо сейчас почишишь зубы, у нас останется время, чтобы прочесть три сказки вместо одной». Вы изумитесь, как быстро сработает эта простая фраза.

Как можно поощрять ребёнка?

Поощрение используется во всех сферах деятельности и имеет свои результаты. Детей младшего школьного возраста надо стимулировать за успехи

в учебе, помощь по дому, творческую работу, хорошее поведение, послушание, доброту и отзывчивость. Поощряем их похвалой, подарками, прогулками, поездками, походами, совместными играми и общением с друзьями.

Поощрения в семье могут выражаться разнообразно: словесно или в виде наград и подарков.

Словесное поощрение (похвала) может быть выражено словами: «Хорошо», «Верно», «Умница» и т.п. Приветливо улыбнитесь, одобрительно взгляните на ребёнка, погладьте по голове, обнимите — и он почувствует, как вы довольны его трудом или поведением. Словесная благодарность, признательность — важная форма поощрения.

Небольшие *награды* очень облегчают задачу родителей. Если ребёнок время от времени получает ту или иную награду, к нему возвращается естественное желание доставить родителям радость.

Есть одна награда, которая воодушевляет всегда: пообещайте своему ребёнку провести с ним время. Скажите: «Если ты будешь сотрудничать со мной сейчас, то я успею сделать для тебя то-то и то-то позже». Каждый раз, когда ребёнок слушается, у вас действительно остается больше времени, чтобы заняться тем, что ему нравится.

У предусмотрительных родителей всегда есть в запасе несколько видов поощрений, и они пользуются ими всякий раз, когда ребёнок сопротивляется. Вот некоторые примеры:

- Мы сможем вместе прогуляться по парку.
- Мы прочитаем книгу.
- Мы устроим чаепитие.
- Мы поиграем в мяч.
- Мы испечем пироги.
- У нас будет десерт.
- Мы вместе пойдем за покупками.
- Мы сможем сходить в бассейн.
- Мы порисуем вместе.
- Мы сможем посидеть обнявшись.
- Мы сможем вместе посмотреть телевизор.

Другая форма благодарности — *подарок*. Но излишество в подобном виде поощрений вредит воспитанию чрезвычайно. Родители должны знать и помнить, что дарить вещи следует с учётом потребностей и интересов ребёнка: прежде всего это книги, разнообразные игры, спортивные принадлежности, инструменты, конструкторы и другие предметы, которые способствуют умственному и физическому развитию.

Проследить эффективность разового поощрения невозможно. Наилучший результат поощрения достигается при одновременном использовании нескольких его способов. Похвалу и награду нужно применять крайне осторожно, так как чрезмерное их использование может превратиться в прямую обязанность взрослых. Постарайтесь сделать так, чтобы ваши благие намерения не стали причиной избалованности ребёнка.

Нужно ли обращаться к специалисту?

Если же всё-таки не удаётся построить диалог, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять поведение ребёнка и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании.

Уважаемые родители, будьте внимательны к своему ребёнку, окажите ему своевременную поддержку, и тогда он вырастет сильной и самодостаточной личностью.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна