

КАК РОДИТЕЛЯМ РЕАГИРОВАТЬ НА НЕФОРМАЛЬНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ ПОДРОСТКА?

Дети порой подкидывают родителям невероятные сюрпризы своими размышлениями, своим поведением, своими взглядами или принадлежностью к определенным субкультурам. Столкновения между различными направлениями молодежной субкультуры не является чем-то из ряда вон выходящим. Всегда и во все времена были различные молодёжные группы и сообщества, однако в наше время это все выглядит более остро и агрессивно, что не может не вызывать родительскую тревогу и опасения.

Причины такого поведения подростка?

Попытки родителей повлиять на подростка чаще всего остаются безрезультатными, ведь участие в определенной субкультуре даёт свободу в мышлении, поступках, которые, по мнению подростков, родителям не понять. В основном же свобода выражается в том, что можно делать то, чего дома не делают, пойти против всех. Это особенность подросткового периода – сделать все наперекор семье, вызывать раздражение у взрослых.

Серьезное увлечение подростка той или иной неформальной культурой – может быть криком о помощи, о том, чтобы на него, наконец, обратили внимание, потому что, как правило, вступление в молодёжную неформальную группу помогает ребёнку изжить какие-то очень негативные переживания, собственные отрицательные эмоции, пережить какие-то неприятные ситуации, найти поддержку в группе. В этой ситуации очень важно не пропустить тот момент, когда ребёнок, чувствуя себя одиноким, может уйти достаточно далеко в следовании субкультуре.

Многие молодёжные течения могут пропагандировать различные асоциальные проявления. И, к сожалению, большая часть подростков с легкостью идёт на эксперименты, ведь это тоже поиск себя. Поэтому родителям важно вовремя задуматься о причинах и последствиях.

Чего не стоит делать родителям?

Правило 1. Нельзя категорически все запрещать (носить соответствующую одежду, атрибутику, причёски, встречаться с друзьями, лишаться телефона, интернета), особенно если Вы недостаточно разобрались в ситуации и видите только внешние признаки принадлежности к неформальной субкультуре. Помните, что любой запрет, отказ слушать и слышать ребёнка может привести к нарушению доверия и только усугубит ситуацию (хотя истинного намерения быть участником этой группы ребёнок и не преследовал). Задайте ребёнку простые вопросы: «Что означает этот символ?», «Почему тебе это интересно?», «Что тебя в этом привлекает?».

Правило 2. Не стоит угрожать, кричать на подростка или обесценивать его объяснения, позицию, мнения. Кроме усиления конфликта и полной утраты доверия, а значит и возможности помочь – это ни к чему позитивному не приведёт.

Правило 3. Нельзя игнорировать подобные увлечения подростка («вырастет и перебесится»). Риски сегодня довольно высоки. Формальная принадлежность, внешнее копирование одежды и поведения может стать лишь этапом вовлечения подростка в опасное деструктивное сообщество. Оставлять подростка за закрытой дверью комнаты без попыток наладить взаимопонимание – тот шаг, последствия которого многие не воспринимают серьёзно.

Что стоит предпринять родителям?

– Помните, что подросток пока не обладает достаточными знаниями, мудростью, контролем над эмоциями для того, чтобы не совершать ошибок и действовать всегда правильно. Он нуждается в поддержке взрослого, несмотря на потребность в отделении от родительской опеки. Для того, чтобы он принял помощь от взрослого – важна степень доверия.

– Станьте экспертом в увлечениях вашего подростка. Недостаточно знать пару слов о той культуре, которую он транслирует. Смотрите вместе фильмы, ролики, обсуждайте игры – интересуйтесь всем, познавайте, вместо критики и тотального обесценивания.

– Подросток может прислушаться к вашим пожеланиям, советам, требованиям и даже приказам, если они высказаны в уважительном тоне с чёткой аргументацией и открытым сердцем. Обсуждайте с подростком разные варианты развития событий, прогнозируйте, что может пойти не так, высказывайте искреннюю заинтересованность его увлечениями.

Подростковый возраст – время экспериментов. То, что в это время подростки чувствуют острую потребность в единомышленниках, – это нормально. Быть членом сообщества, группы – всё это заложено в нас эволюцией. Задача взрослых в большинстве случаев – не запретить, а обезопасить, предупредить о рисках, понять, что происходит в голове у подростка, когда он пускается «во все тяжкие».

Нужно ли обращаться к специалисту?

По своей природе каждый ребёнок уникален и для решения конкретного вопроса или проблемы нет универсальных советов. Если же всё-таки не удаётся построить диалог с подростком, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять причины поступка ребёнка и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании, а также получить персональные рекомендации, ответы на вопросы, алгоритмы действий.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Белявская Светлана Леонидовна