

## КАК РЕШИТЬСЯ НА УСЫНОВЛЕНИЕ?

Решаясь принять ребенка в семью, приемным родителям так или иначе придется столкнуться с комплексом стереотипных убеждений как своих, так и ближайшего их окружения. Большинство мифов о приемных детях берут свое начало еще в советских временах, когда детские учреждения чаще всего были скрыты из вида граждан. Попробуем разобраться с каждым из ниже представленных убеждений подробнее.

### **Миф 1 – у всех сирот плохая генетика.**

Пожалуй, это самое распространенное мнение о детях, оставшихся без попечения родителей. «Все детдомовцы – дети алкоголиков и наркозависимых, рано или поздно они себя покажут» – услышать подобное можно довольно часто. Действительно, интеллектуальные возможности или свойства темперамента могут иметь наследственную природу, но окружающая ребенка среда способна усилить положительные свойства личности и нивелировать отрицательные. Не стоит недооценивать влияние доброй и заботливой атмосферы, которой вы можете окружить ребенка в процессе его воспитания.

### **Миф 2 – все сироты имеют тяжелые нарушения.**

«Здоровых там нет»; «В детдомах все дети с тяжелыми диагнозами», – таково мнение обывателей. На самом деле все не так однозначно. Необходимо помнить, что все сироты находятся в психотравмирующей ситуации, постоянном стрессе, который отрицательно сказывается на здоровье малыша. Пережитый опыт одиночества, пренебрежения и нередко жестокого обращения, потеря собственной семьи, состояние неопределенности в жизни – все это может привести к социально-педагогической запущенности, что неудивительно, ведь у ребенка отсутствует индивидуальная забота и уход. В большинстве случаев при успешном устройстве ребенка в семью его развитие нормализуется, и он ничем не отличается от своих сверстников.

### **Миф 3 – в приемной семье ребенок начинает жить с чистого листа.**

Зачастую родители думают, что принимаемый ими ребенок – человек без прошлого. Однако, это далеко не так. Предполагая подобное, мы теряем понимание, в какой ситуации ребенок находился до встречи с нами. У ребенка наверняка еще остались родственники: бабушки и дедушки, возможно, братья и сестры или даже родители, лишенные родительских прав. Следует принимать во внимание опыт, который был приобретен ребенком до встречи с приемной семьей: иногда это неблагополучие в родной семье или же наоборот – атмосфера тепла и уюта из-за нехватки которой сейчас он

переживает опыт острой потери, выживания в детском доме — совершенно незнакомой для него среде. Чрезвычайно важно понимать из какой социальной ситуации к вам попал ребенок, для того, чтобы оказать помощь, адекватную его жизненной ситуации. При усыновлении ребенка постарайтесь получить максимум информации от органов опеки и попечительства, слушайте рассказы ребенка о его жизни до встречи с вами.

#### **Миф 4 – при встрече с ребенком «сердце подскажет»**

Приемные родители ждут, что «сердце екает, подскажет их ли это ребенок», «сразу же увидят своего», но так ли это, стоит ли ждать какого-то сигнала? Некоторые думают, что полюбят ребенка сразу же, после того как его возьмут его в семью. Но, скорее всего, это произойдет не сразу. Нельзя забывать о глубокой травме ребенка предыдущим жизненным опытом. Даже младенцы переносят последствия депривации, а дети постарше зачастую страдают расстройством привязанности. Все дети, оставшиеся без попечения родителей, в той или иной степени травмированы. Для налаживания хороших взаимоотношений с ребенком нужно пройти сложный период адаптации, срок которого никто не сможет назвать вам точно. Первый год вместе, наверняка, будет непростым, но, поверьте, это того стоит.

#### **Миф 5 – усыновление – долгая и сложная процедура.**

Вопреки общепринятому мнению, подготовка к усыновлению – относительно недолгий процесс, не требующий больших усилий. Процедура оформления усыновления в нашей стране одна из самых простых. Около двух месяцев занимает школа приемных родителей, параллельно обучению могут готовиться и другие документы. В среднем срок прохождения всей процедуры составляет 3-4 месяца. В отличие от России подготовка к усыновлению в европейских странах длится гораздо дольше: в течение года за семьей наблюдает социальный работник, а требования к потенциальным приемным родителям очень строги. Если на этапе сбора документов вас пугают длинные очереди за справками или вы понимаете, что вам трудно найти время для прохождения школы приемных родителей, то стоит задуматься, правильное ли решение вы приняли, ведь в будущем ребенку тоже потребуется ваше время.

Помните, что вам потребуется немало сил и терпения для создания счастливой, гармоничной семьи. Не пренебрегайте помощью специалистов психолого-педагогического профиля, смело задавайте интересующие вас вопросы как о развитии малыша, так и о вашем психологическом здоровье.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-

педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Фирсова Лидия Александровна