

КАК РОДИТЕЛЯМ ПОНЯТЬ, ЧТО ПОДРОСТОК УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ?

Жизнь человека, как и сам человек, находятся в постоянной зависимости от тех или иных обстоятельств. Огромное влияние оказывают различные события, люди, которые нас окружают, навязывая ту или иную модель поведения. Мы порой сами не замечаем, как становимся заложниками данного влияния и подростки не исключение. Подростковый возраст иначе называют переходным, так как он характеризуется переходом от детского состояния к взрослому, от незрелости к зрелости. Чаще всего именно в этот период происходит первое употребление (проба) ПАВ. Эта проблема есть и уже давно вышла за рамки привычного понимания того, кто может пристраститься к наркотикам.

Что такое ПАВ?

ПАВ (психоактивные вещества) - это любые вещества, которые при попадании в организм человека оказывают влияние на психические процессы; восприятие, настроение, внимание, способность к познанию.

Установлено, что чем в более раннем возрасте произошло знакомство с наркотиками, тем быстрее формируется наркозависимость, сложнее проходит сама болезнь и серьезнее ее последствия. Средний возраст россиян, ставших заложниками данной проблемы 15-17 лет. Участились случаи употребления наркотических веществ среди детей в возрасте 8-10 лет.

Что происходит с организмом подростка при употреблении ПАВ?

Важно понимать, что применение психоактивных веществ может привести к распаду сознания, переживания и визуальные эффекты часто ощущаются как приятные, тем не менее эти вещества могут вызвать разрыв с реальностью, имеющий прямое влияние на психику человека (память, интеллект, внимание). Наркотики способны вызвать специфические изменения в организме у взрослых, поражать все органы и системы, не говоря уже о детях.

При неоднократном употреблении ПАВ запускается механизм формирования зависимости, которой может быть связан как с самим веществом, так и с его метаболитами, например, героин путем удаления ацетил групп метаболизируется в морфин, воздействующий на опиоидные рецепторы. Алкоголь воздействует на нервную систему, напрямую соединяясь с рецепторами. Никотин и амфетамины стимулируют выброс эндогенного адреналина. Так же формируется и психологическая зависимость, которая связана в основном с приятными ощущениями от веществ и стимулирует человека к повторению опыта их употребления.

Основные причины употребления ПАВ подростками?

Основными причинами употребления запрещенных веществ могут быть любопытство, желание подражать своему окружению, желание быть самостоятельным, реакция протеста (недовольство отношением близких), отсутствие обязанностей и увлечений, желание забыть о своих проблемах и отключиться от неприятностей, желание повысить самооценку.

Отдельно можно выделить подростков из неполных семей. Первостепенное значение отводится не составу семьи, а атмосфере, которая складывается в ней. Если внутри семьи сложились доверительные отношения, вероятность того, что ребенок будет искать выход в других вещах, минимален. Семьи, где отсутствует взаимопонимание, ребенок не чувствует заботы, любви, этот недостаток он начинает устранять через улицу, плохие компании сверстников.

Никто из подростков, начавших употреблять наркотики, не задумывается о возможности стать от них зависимыми. Все они либо удовлетворяют свое любопытство, либо пробуют наркотики в угоду своей компании. На начальном этапе есть намерение лишь однократного употребления, но ситуации повторяются неоднократно, что приводит к зависимости, и подросток попадает в наркотическое рабство.

Какие изменения в подростке должны насторожить родителей?

- Неопрятность внешнего вида.
- Пропуски в школе.
- Потеря интереса к школьной деятельности, спортивной, внеклассной.
- Частая смена настроения.
- Проведение времени в асоциальных компаниях.
- Интерес к медикаментам и содержанию домашней аптечки.
- Частые обманы, ложь.
- Отсутствие внимания.
- Возрастание материальных запросов.
- Следы от инъекций, порезы.
- Посторонний запах от одежды.
- Воровство.

Зачастую родители обеспокоены снижением уровня учебы и не замечают других изменений у подростка. Важно дать понять ребенку, что вам интересно все, что с ним происходит: новые увлечения, круг общения, важные на текущий момент события. Главное, чтобы он чувствовал вашу заинтересованность и желание помочь. Но при этом не стоит быть слишком навязчивым, если подросток захочет поделиться, он сам это сделает.

Как обезопасить своего ребенка от употребления ПАВ?

Во-первых, необходимо наладить позитивные эмоциональные отношения с подростком.

Во-вторых, научить подростка быть внимательным в онлайн и офлайн коммуникациях.

В-третьих, важно с детства воспитывать чувство ответственности и организовывать самозанятость своего ребенка.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

©Галяветдинова Юлия Александровна