

КАК С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕСТИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ?

С наступлением летних каникул многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего досуга и возможность посещения ребенком занятий. Задумайтесь! А устаете ли Вы на работе? Ждете ли Вы своего отпуска? Желаете ли в отпуске набраться сил для нового рабочего периода? Маленький человечек устает не меньше взрослого и ему тоже хочется в жаркий летний день погулять на детской площадке, покататься на качели, построить из песка высокий замок или покататься на велосипеде, а не идти на занятие и там считать, писать и изучать мир.

Нужны ли ребенку занятия в период летних каникул?

Летние каникулы – ценный период восстановления сил, укрепления здоровья и познания окружающего мира Вашим ребенком. Очень важно предоставить малышу возможность полноценно отдохнуть летом от занятий и набраться сил для работы в новом учебном году. Однако и во время прогулок на свежем воздухе можно закрепить все полученные за год знания, расширить представления об окружающем мире и многому новому научить своего ребенка. Вам в помощь мы подготовили варианты времяпровождения, которые помогут в организации полезного летнего досуга.

Как интересно и полезно провести время на прогулке?

- Простая прогулка летом может стать отличным способом изучения мира вокруг. Гуляя с ребенком в парке или лесу, рассмотрите деревья и кусты, потрогайте их, опишите и сравните, какое дерево высокое, а куст, наоборот, низкий; какой ствол широкий, а какой узкий, какие разные листочки у деревьев, обратите внимание ребенка на то, что они бывают большие и маленькие, найдите одинаковые листочки.

- Лето богато многообразием цветов и насекомых, которых Вы также можете рассматривать и описывать во время прогулки, обращая внимание малыша на их яркость и красоту. Вернувшись домой, Вы можете нарисовать цветочную полянку и тех насекомых, которых видели на прогулке. Если у Вас дома есть фигурки насекомых, поиграйте с ними, создайте полянку, вспомните, кто на полянке прыгает, кто ползает, а кто летает, затем предложите ребенку поймать насекомых сачком и отпустить обратно.

- Изучать домашних животных летом – сплошное удовольствие! Устройте с ребенком путешествие в деревню, посмотрите, какие там живут животные. Послушайте, как животные издают звуки, поиграйте в игру «Угадай, кто зовёт». Понаблюдайте с ребенком, как человек ухаживает за животными, комментируйте и описывайте происходящее. Посмотрите, что кушает каждое животное, по возможности предложите ребенку поучаствовать

в процессе кормления. После посещения деревни перенесите весь полученный опыт ребенка в игровую деятельность, поиграйте дома с фигурками домашних животных, постройте каждому свой дом, покормите их и позаботьтесь о них.

- Летний период – прекрасная пора формирования представлений о многообразии ягод, фруктов и овощей. Посещая сад и огород, обратите внимание малыша на то, как на кустиках появляются сначала цветочки, а потом ягодки и фрукты. Заинтересуйте ребенка увлекательным процессом полива растений: наберите водичку в маленькую лейку и предложите малышу помочь взрослому. Привлекайте ребенка и к процессу сбора урожая. Приготовьте вместе с малышом любимый ягодный молочный коктейль или вкусное ягодно-фруктовое мороженое.

- Лето дарит возможность отправиться с ребенком на рыбалку. Если Ваш ребенок не знает, что такое рыбалка, посмотрите красочные и интересные сюжетные изображения или фрагменты из мультфильмов, где кто-то ловит рыбу, заинтересуйте ребенка этим увлекательным процессом. Собирайтесь на рыбалку вместе с ребенком, приготовьте вместе любимый перекус, возьмите удочку для взрослого и маленькую удочку для малыша, большое и маленькое ведерко. Придя на озеро или речку, расскажите и опишите, что вы видите вокруг, какой высокий камыш, как рыбка из воды выныривает и обратно прыгает, послушайте, как лягушки квакают и кузнечики стрекочут. Результат рыбалки не имеет столь важного значения как увлекательное семейное времяпровождение.

- Отправляясь с ребенком на прогулку к озеру или, например, в парк «Птичья гавань», Вы можете изучать водоплавающих птиц. Остановитесь и понаблюдайте с ребенком за птицами, комментируя и описывая происходящее, понаблюдайте, как маленькие утята плывут за мамой уткой, посмотрите, как они прыгают в водичку и выныривают обратно. Посмотрите, как птицы отличаются между собой, опишите сходства и отличия. Вернувшись домой, Вы можете нарисовать озеро и птиц, которых Вы видели, или «построить» озеро и поиграть с птичками.

- Летом открывается чудесная возможность изучать животных во время прогулки, наблюдать за ними и кормить их. Гуляя по парку, обратите внимание малыша на живущих в лесу и парке белок, на то, как они ловко прыгают с ветки на ветку, оставьте для белки орешки или семечки и понаблюдайте с ребенком, как белка будет их грызть.

Не забывайте делать фотографии Вашего увлекательного летнего досуга. Пересматривайте фотографии и вспоминайте, где Вы были с малышом, кого видели и что делали. И помните самое важное! Получение удовольствия от совместного времяпровождения с ребенком – главный показатель успеха.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию по телефону: 32-35-90.

© Логинова Дарья Сергеевна