

## **КАК СОЗДАТЬ ПРОЧНУЮ СВЯЗЬ С ПРИЁМНЫМ РЕБЁНКОМ?**

В современном мире всё больше семей обращаются к усыновлению и воспитанию приёмных детей. Этот процесс может быть невероятно благоприятным для всех сторон, но вместе с тем вызывает ряд особых вызовов. Важно помнить, что создание прочной связи с приёмными детьми требует времени, терпения и эмоциональной интеллигентности. В этой статье рассмотрим несколько ключевых стратегий, которые помогут вам укрепить отношения с вашими приёмными детьми.

### **Возможно ли создать крепкие отношения с приёмным ребёнком?**

Создать крепкие отношения с приёмным ребенком – задача не из лёгких, но абсолютно выполнимая. Потребуется время, терпение и безусловная любовь, чтобы ребёнок почувствовал себя в безопасности и смог открыться новым родителям. Важно помнить, что у приёмного ребенка есть свой жизненный опыт, возможно, травматичный, который влияет на его поведение и доверие к миру. Не стоит ожидать мгновенных результатов, любовь и забота со временем растопят лёд недоверия, а ребёнок станет полноправным членом семьи.

#### **1. Стройте доверие через эмпатию.**

Создание доверительных отношений с приёмными детьми начинается с эмпатии. Попробуйте поставить себя на их место и понять их переживания. Будьте готовы выслушать и поддержать в трудные моменты. Помните, что у ребёнка могут быть сложные эмоциональные переживания, связанные с прошлым опытом, а ваша поддержка и понимание могут стать решающими факторами в адаптации к новой семье.

#### **2. Устанавливайте чёткие границы и правила.**

Структура и предсказуемость играют важную роль в жизни детей. Устанавливайте чёткие правила и границы, чтобы создать ощущение безопасности и уверенности. Важно объяснить правила и последствия их нарушения, но также оставлять место для обсуждения и объяснений. Это поможет детям чувствовать себя защищёнными и уважаемыми.

#### **3. Инвестируйте во взаимодействие и время.**

Создание крепких отношений требует времени и внимания. Уделяйте достаточно времени каждому ребёнку индивидуально, проводите с ними время «качественно», узнавайте их интересы и хобби. Это поможет укрепить связь и показать вашу заботу и преданность.

#### **4. Поощряйте и поддерживайте.**

Поощряйте достижения и успехи приёмных детей, даже если они кажутся малозначительными. Поддерживайте их увлечения и стремления, помогайте развивать их навыки и таланты. Это поможет им почувствовать себя увереннее и успешнее.

Воспитание приёмных детей может быть одновременно сложным и невероятно благодарным процессом. Связь с детьми требует терпения, любви и постоянной поддержки. Важно помнить, что каждый ребёнок уникален и имеет свои особенности, и что родители должны подходить к каждому ребёнку индивидуально, учитывая его потребности и особенности личности. Отношения между приёмными и родными детьми могут быть крепкими и долговременными, если родители создают условия для взаимодействия, поддерживают взаимное уважение и понимание, и помогают детям развивать навыки коммуникации и сотрудничества.

### **Какие сложности могут возникнуть?**

Важно помнить, что процесс адаптации может занять некоторое время и требует терпения и определенных усилий со стороны родителей. Родители могут столкнуться с трудностями и неудачами в процессе установления отношений между приёмным и родными детьми, но важно не сдаваться и продолжать работу над созданием и укреплением семейных уз. Ребёнок может не понимать, что решение, которое принял отдел опеки и попечительства, идёт ему во благо, но он должен чувствовать, что новая семья стремится сделать его жизнь лучше. И если вы преодолели столько трудностей, то вам под силу пройти весь путь до конца и вырастить здорового, счастливого, смелого и открытого человека!

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Фирсова Лидия Александровна