

КАК СПРАВИТЬСЯ С ОСОБЕННОСТЯМИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ РЕБЕНКА?

Часто родители, воспитывающие ребенка с нарушениями опорно-двигательного аппарата, сталкиваются с нетипичными эмоциональными проявлениями своего ребенка. Родители не понимают мотивов таких проявлений и не могут правильно с ними справляться.

Почему возникают особенности в развитии эмоционально-волевой сферы?

Нарушения опорно-двигательного аппарата различной степени возникают из-за повреждения центральной нервной системы. Поэтому психическое, физическое, а так же эмоционально-волевое развитие ребенка имеет некоторые особенности. Часто для детей, имеющих данные нарушения, характерны перепады настроения, капризность, застенчивость и др. Все эти проявления ребенок не может контролировать самостоятельно именно из-за особенностей развития эмоционально-волевой сферы.

Как проявляются особенности эмоционально-волевой сферы?

Особенности эмоционально-волевого развития у разных детей могут проявляться по-разному. В одном случае это будет повышенная возбудимость, в другом – излишняя пассивность. Разберем эти проявления более подробно.

При повышенной возбудимости отмечается излишняя суетливость и беспокойство ребенка. Это может наблюдаться в выполнении какой-либо деятельности. Такой ребенок быстро теряет интерес к игре или заданию. Дети данного типа крайне раздражительны, у них могут появляться необоснованные вспышки агрессии по отношению к другим людям, самому себе, частые реакции протеста по отношению к окружающим. Так же могут наблюдаться резкие перепады настроения с их крайними выражениями: от чрезмерного веселья до капризов и плача.

У других детей могут наблюдаться противоположные явления. Они вялые, безынициативные, не уверенные в себе и своих возможностях, излишне застенчивы и обидчивы. При выполнении какого-либо задания дети фиксируются на имеющихся трудностях, вспоминают прошлые неудачи и могут отказаться от дальнейшего его выполнения. Такой ребенок с трудом адаптируется к новым условиям и вступает в контакт с окружающими людьми. Они крайне зависимы от близкого взрослого и от его мнения.

Однако общим для всех детей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, является наличие множественных страхов: темноты,

высоты, закрытых дверей, новых предметов и др. Часто страхи связаны с передвижением ребенка. Они боятся упасть, бояться ушибов и переломов.

Как справляться с имеющимися проявлениями?

В коррекции имеющихся проявлений эмоционально-волевой сферы ребенка с нарушениями опорно-двигательного аппарата ведущая роль отводится психологу. Он способен помочь ребенку справиться с негативными проявлениями, научить его управлять и выражать свои эмоции привычными способами, проработать имеющиеся у ребенка страхи и помочь ребенку общаться с окружающими людьми.

Однако необходимо помнить и о роли родителя в этой работе.

Часто родители излишне оберегают своего ребенка, защищают от всех имеющихся трудностей, не позволяют выполнять любые действия ребенку самостоятельно. Данное поведение только негативно сказывается на развитии ребенка и только подкрепляет имеющиеся у него особенности эмоциональных проявлений.

Помните, что особое значение для преодоления страха, боязливости и развития уверенности в себе имеет воспитание у ребенка самостоятельной активности. Ребенок должен выполнять посильную для него работу. Это может быть как самообслуживание (ребенок самостоятельно надевает рубашку, застегивает липучки на ботинках и др.), так и некоторая работа по дому (протереть пыль, накрыть на стол и др.) После успешного выполнения какого-либо поручения обязательно хвалите ребенка. Это принесет ему чувство радости и желание выполнять дальнейшую работу. Похвала за реальные достижения ребенка положительно сказывается на его самооценке, мотивации, придает ребенку уверенности.

Необходимо поддерживать инициативу ребенка в любом аспекте его жизни. Это может быть желание помочь Вам выполнить какие-либо домашние дела, предложение совместной игры или прогулки и др. Поддержка инициативы ребенка так же положительно влияет на его самооценку, умение вступать в контакт со взрослым, обогащает его представления об окружающем мире.

Совместная работа специалистов и семьи, воспитывающей ребенка с нарушениями опорно-двигательного аппарата, позволит успешно преодолеть некоторые особенности эмоционального проявления ребенка.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Шпицер Анастасия Витальевна