

## КАК СТИЛИ ВОСПИТАНИЯ ВЛИЯЮТ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА?

Все родители воспитывают детей в меру своего понимания жизни и редко задумываются о причинах конкретного поведения своего ребёнка. *«Почему он так отвечает? Почему так реагирует на просьбы? Мы же его хорошо воспитывали! Почему он так со мной поступает?»*. А может быть, мы сами, не замечая того, применяем неправильные методы воспитания и выбираем неверную тактику поведения, что и порождает будущие трудности взаимодействия. Все родители время от времени совершают ошибки, но всегда лучше учиться на чужих ошибках, не правда ли?

### **Что такое стиль воспитания?**

Стиль воспитания – это стратегия поведения родителя с ребенком, которая характеризуется степенью контроля, заботы и опеки, теснотой эмоциональных контактов между родителем и ребенком, характером руководства поведением ребенка со стороны взрослых, количеством запретов.

Каждый родитель вправе сам выбирать стиль воспитания по отношению к своему ребёнку, но он должен понимать, к чему могут привести определённые подходы в процессе воспитания. От того какой стиль семейного воспитания преобладает в семье, будет зависеть развитие личности ребенка в целом.

### **Какие существуют стили семейного воспитания?**

Существуют типичные, неправильно сложившиеся педагогические стили воспитания детей в семье:

- *Недостаточная опека (гипоопека)*. Это достаточно часто встречающийся вариант неправильного воспитания в семье. Он характеризуется безразличием родителей, при котором у ребенка не воспитываются элементарные формы поведения, чувства долга и ответственности, не стимулируется развитие познавательной деятельности и интересов. Вследствие недостатка интеллектуальной информации у ребенка может возникнуть ограниченность знаний и умений. Также такие дети обычно импульсивны и внушаемы.

- *Чрезмерная забота (гиперопека)*. Такой тип чаще всего возникает у тревожных родителей. В этом случае ребенку не прививаются черты самостоятельности, инициативности, ответственности. Родители «привязывают» ребенка к себе, потакая капризам и заставляя поступать наиболее удобным для родителей способом. Из окружения ребенка устраняются любые препятствия, которые он должен преодолеть сам для

дальнейшего познания окружающего мира. Таким образом, ребёнок лишается возможности самостоятельно преодолевать трудности, соотносить свои желания и потребности с усилиями, которые надо приложить, чтобы их реализовать. Ребенок вырастает несамостоятельным, безынициативным и чрезмерно зависимым от взрослого.

- *Авторитаризм.* Авторитарный стиль воспитания предполагает беспрекословное подчинение ребенка родителям. В отношении ребенка может допускаться постоянное физическое насилие, грубость, агрессия. В такой обстановке формируется личность робкая, боязливая, эмоциональная незрелость которой проявляется в недостаточной самостоятельности, нерешительности, малой активности и инициативе.

- Наиболее благоприятным вариантом взаимоотношений родителей с детьми является *демократический (авторитетный) стиль* воспитания. Родители в семье являются лидерами, поскольку обладают авторитетом. Между родителем и ребенком развиваются теплые эмоциональные отношения, но при этом установлен четкий контроль над детьми. Главной заботой родителя является поддержка в ребенке чувства ценности себя, формирование понимания своих желаний, ценности самостоятельного выбора и ответственности за него. Отсутствуют разговоры на повышенных тонах, физические наказания, действия родителей логичны, последовательны, ответственны. Все члены семьи в любой ситуации стараются договориться между собой. В результате демократического стиля воспитания ребенок ощущает свою ценность и уверен в себе. У него развита любознательность, высокая мотивация в какой-либо деятельности, формируются навыки самостоятельной жизни, появляется опыт решения проблем и преодоления ошибок.

**Что делать, если вы обнаружили ошибки в своей тактике воспитания?**

Важно помнить, что нет такой ошибки, которую нельзя было бы исправить. Если всё же возникла ситуация, вследствие которой отношения между вами и ребёнком ухудшились, не стоит опускать руки и бежать просить помощи у других. Прежде всего, начните с себя.

- Начните налаживать отношения с восстановлением эмоциональной связи с ребенком, нужно научиться придавать ценность эмоциям вашего ребенка. Вам стоит начать с самого простого: вместе навести уют в доме, обсудить произошедшее за день, узнать, обсудить любимую передачу/книгу/фильм/событие и т.п.

- Необходимо осознать, что ребенок – самостоятельная и самобытная личность. Научитесь считаться с желаниями ребенка, попробуйте понять его

чувства и побуждения. Примите тот факт, что у ребенка могут быть недостатки, акцентируйте свое внимание на достоинствах.

- Установить в семье доверительные и теплые, но не лишённые авторитета родителя, отношения. Для этого проводите с ребенком больше времени, интересуйтесь его жизнью, обсуждайте важные для ребенка вопросы, поддерживайте в трудных ситуациях.

- Обязательно установите в семье дисциплинарные требования. Ребенок должен четко понимать, что существуют определенные правила, которые нельзя нарушать, например, уходя из гостей нельзя забирать чужие игрушки; нельзя укладываться спать, пока игрушки не убраны на свои места, нужно обязательно убрать за собой посуду, выучить уроки и пр.

- Закрепите за ребенком какие-либо домашние дела: уборка по дому, уход за животными и растениями, помощь с младшими братьями и сестрами. Это будет приучать ребенка к ответственности и самостоятельности.

- Объясняйте свои действия, рассказывайте, почему последовало наказание (не физическое! а лишение чего-либо важного для ребенка), почему вы хотите, чтобы ребенок выполнил просьбу и сделал так, как вы желаете.

- Во время ссор начните проговаривать свои эмоции, использовать высказывания «мне обидно» / «мне неприятно», стоит переводить разговор в рациональную плоскость «Что ты хочешь мне сказать? Давай обсудим спокойно. Почему так получилось? Давай вместе найдём решение». Главное - научиться использовать правильные формулировки.

- Не ограничивайте общение ребенка только семьей, пусть чаще общается со сверстниками.

- Не стремитесь полностью, самостоятельно решать проблемы ребенка, лучше давайте советы и помогайте в преодолении трудностей.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту лично, по телефону или на сайте.

© Епанчинцева Наталья Андреевна