

## **КАК ВЛИЯЮТ РОДИТЕЛЬСКИЕ УСТАНОВКИ НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ?**

Часто родители не придают значение своим словам в разговоре с ребёнком. Невзначай и не со зла сказанное родителем слово может в будущем отрицательно повлиять на благополучие ребёнка, его поведение, а нередко и на его жизненный сценарий.

### **Как мы понимаем понятие «родительские установки»?**

Это словесные обращения родителя к ребёнку, поучение, директива, оценка. Большая часть родительских установок носит положительный характер и способствует благоприятному развитию ребёнка, но есть и негативные родительские установки, которые могут быть источником ряда эмоциональных проблем ребёнка, как в настоящем, так и в будущем.

Поскольку родитель является авторитетом для ребёнка, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития, то его слова воспринимаются как единственно верные, правильные, надолго закрепляются в сознании малыша. Родителям стоит быть осторожными в своих обращениях к детям, так как часто в них содержатся «скрытые послания», которые могут обладать разрушительной силой, несмотря на изначально благой замысел.

### **Каковы могут быть негативные родительские установки и их последствия?**

Приведем примеры словесных обращений, которые часто употребляют родители в отношении своих детей, не задумываясь о негативных последствиях.

*«Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить».* В следствие таких установок ребёнок может быть замкнутым, безынициативным, подвержен стереотипному поведению.

*«Горе ты моё!».* Ребёнок испытывает вину, понижается самооценка, происходят конфликты с родителями.

*«Какой ты плакса, вечно ноешь!»*. Такие фразы способствуют внутренней озлобленности, тревожности, переживанием даже незначительных проблем.

*«Вот ты простофиля, всё готов раздать»*. Данная установка формирует в ребёнке жадность, эгоизм, трудности в общении со сверстниками.

*«Ты копия своего папы, (мамы)!»*. Если ребёнка сравнивают с родителями в негативном контексте, то вследствие этого у него могут проявляться трудности в общении с родителями, упрямство, повторение поведения родителей, неадекватная самооценка.

*«Ты ничего не умеешь делать. Неумеха!»*. Когда ребёнку постоянно говорят о его неудачах, это может привести к низкой мотивации достижения целей в будущем, страхам, неуверенности в своих силах.

*«Ты плохой, обижаешь маму. Я уйду от тебя к другому ребёнку!»*. Такие фразы очень глубоко воспринимаются тревожными детьми. Это может усилить имеющиеся у ребёнка страхи, вызвать нарушение сна, ощущение одиночества, «уход» в себя.

### **Какие фразы будут положительно влиять на развитие ребёнка?**

Слово родителя в сложной для ребенка ситуации способно придать ему сил, уверенности в себе, вернуть чувство защищенности и доверия к себе, близким, миру. Это своеобразные инструменты психологической защиты, которые помогают ребенку выжить в окружающем мире и сохранить себя. Приведем примеры фраз, которые будут поддерживать ребенка: *«Ты очень многое можешь, у тебя всё получится!»*, *«Я радуюсь твоим успехам»*, *«Молодец, что поделился с другими»*, *«Папа у нас хороший! Мама умница!»*, *«Счастье ты моё, моя радость!»*, *«Как приятно на тебя смотреть, когда ты опрятен и чист!»*, *«Ты самый любимый!»*

**На что родителям нужно обратить внимание в разговоре с ребёнком?**

1. Попытки родителя вызвать чувство вины и стыда у ребёнка не помогут ему стать счастливым и здоровым. Не нужно превращать жизнь своего чада в сплошное уныние. Иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения, его просто нужно успокоить.

2. Не говорите своему ребёнку того, чего на самом деле не желаете.

3. Старайтесь негативные слова и фразы в общении с ребёнком «превращать» в позитивные, чтобы в подсознании у ребёнка не откладывались «неправильные» установки и не формировались негативные черты личности и характера. Например, вместо того, чтобы ребёнку говорить: «Эх, горе ты моё», скажите: «Радость моя! Счастье моё!»; вместо «Уйди с глаз моих, встань в угол!» – «Иди ко мне, давай разберемся вместе».

Уважаемые родители! Будьте внимательны к своим детям! Помните, что Ваше слово может как приободрить и осчастливить ребёнка, так и глубоко его ранить, негативно сказаться на его поведении и чувствах.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Шихова Евгения Павловна