

## **КАК ВОСПИТЫВАТЬ РЕБЕНКА В НЕПОЛНОЙ СЕМЬЕ?**

Воспитание ребёнка в полной семье – дело хлопотное и требует от родителей большого терпения, такта, педагогических знаний по разным вопросам и просто физических сил. Что уж говорить о ситуации, когда ребёнка или нескольких детей воспитывает один родитель?

Развод, смерть одного из родителей, сколько лет было ребёнку, когда семья распалась, какие отношения были между родителями, между родителем и ребёнком, были ли судебные разбирательства при разводе – всё это по-разному отражается на душевном состоянии ребёнка. Причин возникновения неполной семьи бывает много, поэтому в каждой ситуации надо разбираться отдельно. Помочь в этом может психолог.

### **В чем особенности воспитания ребёнка без отца?**

В такой семье женщина часто хочет заменить ребёнку отца, сама становится жёсткой, излишне строгой, часто даже деспотичной. Таким поведением она хочет указать ребёнку, чаще сыну, правильный путь в жизни, оградить от возможных проблем и ошибок, навязать свою волю. В результате такого стиля воспитания вырастет человек, не умеющий принимать решения, оценивать свои поступки, слабохарактерный «маменькин сынок», или, наоборот, упрямый, агрессивный, эмоционально холодный эгоист.

Важно, чтобы в окружении мальчика были родственники и друзья мужского пола: дяди, дедушки, двоюродные братья, друзья по спортивной секции. Многие известные люди в своих интервью отмечают, что большое влияние на формирование их характера в подростковом возрасте оказал тренер по боксу, карате, плаванию.

Дочери, растущей без отца, не надо внушать ненависть ко всем мужчинам, ведь тогда взрослой девушке трудно будет создать собственную семью и доверительные отношения со своим мужем.

Если отец после развода хочет по-прежнему общаться со своим ребёнком, всячески поддерживайте это стремление. «Воскресный папа» лучше, чем его полное отсутствие. Оба родителя должны спокойно и тактично договариваться о возникающих ситуациях при воспитании совместных детей.

Ребёнок (дети) должны чувствовать, что они дороги и папе и маме, знать, что могут обратиться к ним за советом по любому вопросу.

### **В чем особенности воспитания ребёнка без матери?**

Отцу важно осознать, что заменить полностью маму он ребёнку не сможет, да и не должен. Главное в этой ситуации – сохранить и укрепить эмоциональный контакт и доверительные отношения, создать свой «ближний

круг» с детьми. Хорошо, если помощь отцу-одиночке окажут, например, его мать или сестра. Девочке-подростку они помогут объяснить физиологические особенности её организма. Важно, чтобы отец «не утонул» в бытовых проблемах, не растерял оптимизм и силу духа.

Одиноким родителям не нужно «ставить крест» на своей личной жизни, отгораживаться от возможности выстроить новые отношения и создать новую семью. Если такое событие намечается, то ребёнка нужно тактично подготовить к тому, что у папы или мамы появится «вторая половинка». Не стоит ожидать, что сын или дочь сразу начнут считать нового члена семьи родным и назовут его папой или мамой.

### **Рекомендации родителям по воспитанию ребёнка в неполной семье.**

- Важно доступно объяснить ребёнку, учитывая его возраст, почему мамы или папы рядом нет.
- В ситуации развода нельзя настраивать против ушедшего родителя, не препятствовать общению с ним и его родственниками.
- Не следует «вырывать» ребёнка из привычного ему окружения (школьного класса, спортивной секции, кружка, друзей со двора).
- Родителю важно самому не замыкаться в сложившейся ситуации, а продолжать общаться со своими друзьями и жить полноценной жизнью.
- Ребёнок должен чувствовать, что он Вам дорог, что Вы его любите, интересуетесь его делами, хотите, чтобы из него вырос хороший и самостоятельный человек.
- Доверяйте своему ребёнку, общайтесь с ним честно и открыто.

Помните, успех воспитания зависит не столько от состава семьи, сколько от личности самого родителя, его душевных качеств и терпения, стиля воспитания, который он выбирает, от того, как строятся детско-родительские отношения.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту лично, по телефону или на сайте.