

КАК ПОМОЧЬ ШКОЛЬНИКУ ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ?

Последние исследования показывают, что всё больше школьников не знают, кем они хотят стать в будущем. Поэтому одной из важных задач родителей становится помощь в выборе профессии, которую следует очень чётко различать с навязыванием своих представлений о престижных и непрестижных профессиях и о том, кем ребёнку будет лучше стать. В данном случае ребёнок будет ожидать помощи, нацеленной на раскрытие его способностей и талантов.

На что стоит обратить внимание при выборе профессии?

Решение такого вопроса требует основательного подхода и учёта нескольких факторов:

Таланты и склонности ребёнка.

Если Вы не хотите, чтобы в будущем ребёнок ходил на работу «для галочки», то создайте для него среду, в которой он сможет раскрыть свои таланты и помогите выбрать профессию, которая будет ему действительно интересна.

Мотивация.

Именно она во многом играет решающую роль при выборе профессии школьником. Здесь важно расставить приоритеты и понять, что для Вашего ребёнка наиболее важно: самореализация, высокий доход, престижность профессии, популярность и так далее.

Образ жизни, определяемый будущей профессией.

Также важно учитывать и график, в котором ребёнку будет необходимо работать: некоторые профессии подразумевают удалённый или гибкий график работы, в других же присутствие в офисе и строгий график являются обязательными. Кроме того, есть профессии, которые подразумевают переезд в другой регион или активные перемещения (например, нефтедобыча, мореходство).

Готовность развиваться в выбранной области.

При выборе будущей профессии ребёнку важно понимать, готов ли он развиваться в ней в течение ближайших нескольких лет. Специалисты, которые постоянно повышают квалификацию и расширяют компетенции, всегда больше востребованы на рынке труда.

Знакомства с профессией.

По возможности помогите ребёнку лучше узнать профессию или ряд профессий, которые ему нравятся. Это можно сделать на специальных мастер-классах, днях открытых дверей или на встрече со специалистом в выбранной области.

Учитывая эти факторы, ребёнок сможет подойти к выбору профессии более осознанно и понять, в какой сфере ему интересно развиваться.

Можно ли использовать тесты по выбору профессии?

Определять склонности ребёнка к той или иной деятельности можно начиная с восьмого класса и в этом могут помочь тесты на профориентацию – действенный инструмент, помогающий школьнику выбрать подходящую профессию.

Один из главных плюсов тестов на профориентацию – доступность. Сейчас довольно много бесплатных и платных тестов на просторах интернета, которые помогают понять, какую профессию выбрать школьнику. Однако, важно учитывать тот факт, что качественный тест на профориентацию должен быть построен на основе научной базы и протестирован на большом количестве респондентов. Кроме того, чтобы получить наилучший результат, после теста желательно пройти консультацию у психолога, который подробно разберёт полученную информацию, поможет выявить преимущества ребёнка и даст рекомендации по выбору профессии.

Как ещё помочь ребёнку при выборе профессии?

Выбор профессии для школьника – дело не одного дня. Поэтому крайне не рекомендуется делать это за пару месяцев до поступления в вуз или колледж: у ребёнка должно быть время, чтобы он лучше узнал о тех профессиях, которые ему интересны. А родители могут помочь ребёнку с выбором, используя несколько методов:

- Общение со специалистом, работающим по профессии, которая интересна ребёнку. Такого специалиста можно найти и среди своих знакомых. Важно, чтобы он рассказал ребёнку об особенностях профессии, графике, нюансах работы (например, что необходима подготовка ежедневных/ежемесячных отчётов).

- Мастер-класс профессионала – ещё один способ пообщаться со специалистом выбранной профессии, узнать о ней изнутри и задать интересующие вопросы.

- Дни открытых дверей в высших учебных заведениях – возможность лучше изучить выбранный вуз, программу обучения, пообщаться с преподавателями и студентами.

- Экскурсии на производство позволяют узнать, как устроен процесс производства, какие технологии и техническое оборудование используется, понаблюдать за работой специалистов.

Выбор профессии – ответственный шаг, от которого во многом зависит будущее ребёнка. Постарайтесь помочь ему сделать правильный выбор, чтобы

он учился с удовольствием и воплотил свои лучшие качества в выбранной профессии.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Фирсова Лидия Александровна