

КАКИЕ ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ В ПОВЕДЕНИИ МЛАДЕНЦА В ВОЗРАСТЕ 3 МЕСЯЦЕВ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ РОДИТЕЛЕЙ?

Важным достижением в развитии младенца в возрасте 3 месяцев является появление активного бодрствования в режиме дня малыша.

В три месяца младенец начинает требовать новых впечатлений, а не только нуждается в удовлетворении потребности в физиологическом комфорте. К трем месяцам ребенок уже прекрасно понимает, что осуществить его желание может мама — стоит только покричать. Крик для ребенка способ общения, мама — собеседник; лицо мамы малыш предпочтет яркой игрушке. Психоэмоциональное развитие младенца напрямую зависит от общения с мамой: малыш быстрее успокоится, если слушает песни в мамином исполнении, а не включенные аудио композиции.

Какие навыки приобретает младенец в три месяца?

Если в первый месяц жизни он демонстрировал раздражение только в случае дискомфорта (холода, голода), а в периоды комфорта спал, то к трем месяцам ребенок в период бодрствования активно стремиться к общению с мамой. Малыш уже узнает и выделяет маму среди других членов семьи, различает строгую и ласковую интонацию, поворачивает голову в сторону звучащего предмета, фиксирует взгляд на игрушке, прослеживает глазами за движущимся предметом.

Внимательно понаблюдав за действиями ребенка, вы сможете проверить его способности. Обратите внимание, проявляет ли младенец «комплекс оживления»: активно двигает ручками и ножками; улыбается, глядя вам в глаза; протяжно «гулит», издает гласные звуки в ответ на ваше с ним общение. В такие минуты малыш обращает внимание на лицо мамы и очень нуждается в эмоциональном отклике, а при равнодушной мимике начнет волноваться и плакать.

В физическом развитии ребенок в 3 месяца бодро поворачивает голову в сторону заинтересовавшей его игрушки или звука. Движения рук становятся более координированными. Если взять ребенка за ручки из положения лежа на спине, малыш пытается подтянуть голову, а в положении лежа на животе активно старается высоко поднять и удержать голову, опираясь на предплечья. Если держать малыша вертикально, — он удерживает голову, а поставив ножки на опору — выпрямляет туловище.

Какие тревожные признаки в физическом и психоэмоциональном развитии малыша в 3 месяца должны насторожить родителей?

1. Высокий мышечный тонус (ребенок не разжимает кулаки, не разгибает руки в локтях, асимметричная поза с поворотом головы в одну сторону, частое срыгивание).

2. Низкий мышечный тонус (малыш не держит голову, не опирается на руки в положении лежа на животе, нет опоры на ноги).
3. Высокая двигательная активность, дрожание конечностей.
4. Отсутствие режима дня с активным бодрствованием и спокойным сном.
5. Отсутствие «комплекса оживления», улыбки.
6. Отсутствие или кратковременное слуховое сосредоточение.
7. Отсутствие интереса к игрушке, низко висящей над ребенком, реакции прослеживания за ней.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Коймова Татьяна Петровна