

## **КАКОВЫ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОХЛЕАРНОГО ИМПЛАНТА?**

В целом, человек с кохлеарным имплантом (КИ) ведет такой же образ жизни, как и другие люди. Большое количество имплантированных детей и взрослых работают, посещают дошкольные и школьные учреждения, занимаются спортом, гуляют, путешествуют, но необходимо помнить ряд правил, чтобы уберечь КИ от повреждений и сохранить его рабочее состояние надолго.

### **О чем нельзя забывать?**

1. Необходимо защищать КИ и речевой процессор от влаги, пыли и ударов. Прежде чем приступить к принятию водных процедур (ванна, душ, бассейн) необходимо обязательно снимать внешний блок КИ. Нужно беречь голову от ударов, особенно то место, где он расположен. По этой причине имплантированным детям не рекомендуется заниматься водными и высоко контактными видами спорта, т.е. теми, которые могут нести опасность повреждения импланта.

2. При лечении ребенка родители должны сообщать врачу, что ребенок имеет КИ, а при назначении диагностических или лечебных процедур обязательно нужно проконсультироваться в центре кохлеарной имплантации или у представителя фирмы-производителя.

3. Нельзя забывать про статическое электричество, которое нас окружает повсюду. Электростатические заряды могут нарушить работу компонентов КИ: стереть программу речевого процессора, повредить внутреннюю часть КИ. Прежде чем начать играть с пластмассовыми игрушками (горки, бассейны, пластмассовые батуты) нужно снять внешний блок с КИ, ведь простого отключения недостаточно.

Речевой процессор и провода всегда должны быть прикрыты одеждой, ведь она их защищает от случайных прикосновений с предметами, которые могут иметь статический заряд. При покупке одежды, предпочтение лучше отдавать хлопковым и натуральным тканям, потому что они не накапливают статическое электричество, как искусственные материалы. При подборе головного убора, нужно выбрать такой вид, чтобы не давил на имплант и операционный шов.

Иногда бывают ситуации, когда пациент сам накапливает заряд статического электричества и этот заряд может пройти через процессор, когда пациент захочет поправить имплант. Чтобы этого не произошло, нужно надевать и снимать процессор в 2 этапа: 1) при снятии: сначала прикоснуться к телу, затем к процессору; 2) чтобы надеть процессор, нужно

сначала прикоснуться к месту, где лежит процессор (к столу), а затем взять процессор.

4. Системы обнаружения краж и детекторы металла, которые стоят в магазинах и аэропортах создают сильные электромагнитные поля. Некоторые пользователи КИ указывают на то, что звук искажается при прохождении через такие устройства или рядом с ними. Для того чтобы этого избежать, необходимо заранее выключать речевой процессор. Материалы, которые используются в КИ, могут активировать детекторы металла, по этой причине всегда нужно иметь при себе Идентификационную карту пациента с КИ.

5. Перед покупкой сотового телефона пользователю КИ необходимо проверить его совместимость с речевым процессором КИ. Бывает так, что телефон на близком расстоянии (1-4 метра) может вызвать помехи в работе речевого процессора.

6. Нужно быть внимательным во время авиаперелетов. Речевой процессор относится к медицинскому портативному электронному оборудованию, так что необходимо уведомить персонал авиалиний о том, что вами используется система КИ. Тогда они предупредят Вас о мерах безопасности, которые могут включать в себя необходимость выключения речевого процессора во время взлета и посадки или в момент, когда горит значок «пристегните ремни».

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Смирнова Ольга Михайловна