

## **КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ЖЕСТЫ В ПРЕДРЕЧЕВОМ ПЕРИОДЕ РАЗВИТИЯ МЛАДЕНЦА?**

Первые жесты ребенка являются важным этапом его развития. Следует отметить, что речь идет о естественных жестах (например, «пока», «дай», «на»), возникающих в процессе общения, а не заранее изученной системе знаков. Эти жесты подготавливают мозг малыша к речевому развитию и играют ключевую роль в коммуникации, способствуя выражению его желаний, эмоций и потребностей. Наблюдая за этими жестами, вы сможете глубже понять ребенка и стимулировать его к дальнейшему развитию и взаимодействию.

Давайте освоим этот важный язык, поскольку жесты являются первым шагом на пути к первым словам.

### **Почему жесты важны для начала речевого развития?**

Это первые «слова», с помощью которых ребёнок выражает мысли и желания, пока его речь ещё не сформировалась. Пока он не может сказать «Дай» или «Смотри», он использует жест. Это помогает ему перестать плакать от непонимания и дает настоящий способ общаться: попросить, показать, отказаться. Позже это же действие легко превратить в настоящее слово - как будто в голове у ребенка уже есть готовое для него выражение.

Жесты формируют основу общения, помогая малышу понять, как взаимодействовать: «Я показываю - взрослый меня понимает и отвечает». Так рождается диалог, а вместе с ним и понимание, что общение включает в себя как просьбы, так и ответы на них.

Жесты «развивают» мозг для речевой активности, поскольку требуют координации движений, планирования и предвидения реакции собеседника. Кроме того, применяя жесты, ребенок начинает осваивать сложные мыслительные процессы: он решает, что продемонстрировать, запоминает это и разрабатывает стратегию для привлечения вашего внимания.

### **Как развивается «жестовый словарь» вашего ребёнка?**

1-4 месяца. В этот период у малыша появляется хватательный рефлекс и случайные движения руками. Эти движения – основа для будущих действий. Вкладывайте свои пальцы или безопасные игрушки в ладошку ребёнка, чтобы стимулировать его интерес.

4-6 месяцев. Малыш начинает тянуться к предметам всей ладонью. Он поднимает ручки, чтобы его взяли на руки, и показывает, что хочет что-то. В этот момент ребёнок уже связывает свои движения с результатом. Проговаривайте его «просьбы»: «Хочешь погремушку? Держи!» или «Хочешь на ручки? Иди ко мне!».

6-9 месяцев. В этом возрасте ребёнок осваивает указательный жест, который является важным предшественником речи. Указательный жест – важный предречевой навык, который появляется у детей примерно в 12 месяцев. Указательный жест – это уже почти речь. Когда ребенок показывает пальчиком на предмет, он выполняет сложную задачу: привлекает внимание взрослого, делится своим интересом, указывает на объект и ждет вашего речевого отклика (называния предмета). Этот жест тесно связан с развитием словарного запаса. По сути, это прототип будущей фразы: жест + ваш ответ = диалог. Радостно откликайтесь на жесты ребёнка: «Ты увидел кису?! Это киса, она говорит «мяу»!».

9-12 месяцев. В этом возрасте ребёнок активно использует все предыдущие жесты. Он машет «пока-пока», качает головой «нет» и хлопает в ладоши. Это важный период в развитии. Появляются новые жесты: «дай» (раскрытая и сжимающаяся ладонь), «тишина» (палец к губам) и жест просьбы (показывает на предмет и плачет или кричит). Жесты становятся инструментом общения. Помогите ребёнку заменить крик жестом: «Я вижу, ты хочешь игрушку. Не плачь, покажи пальчиком, какую ты хочешь?».

### **Как развивать жесты у малышей?**

1. Начните с того, чтобы самим часто и эмоционально использовать жесты в быту. Например:

- «Пока-пока!» – помашите рукой.
- «Дай мне, пожалуйста» – протяните раскрытую ладонь.
- «Где часы?» – разведите руки в стороны с удивленной мимикой.
- «Вот он!» – радостный жест с указанием на найденный предмет.
- «Ладушки» – хлопайте, когда очень рады.

2. Включайте жесты в игры и ритуалы. Используйте пальчиковые игры «Сорока-ворона», «Коза-рогатая», прятки «Ку-ку», чтение книг (показывайте на картинки: «Где мячик? Вот он!»).

Не торопитесь выполнять просьбу, выраженную криком. Спокойно говорите: «Я не понимаю, когда ты плачешь. Покажи, что ты хочешь». Аккуратно помогите сделать жест «Дай» «На».

Связывайте жесты с соответствующими словами. Если ребенок указал на воду, скажите: «ВОДА! Ты хочешь ВОДУ? пить?».

Это поможет ему быстрее осознать связь между жестами и речью.

### **Когда жестов мало или нет: на что обратить внимание?**

Важно понимать, что каждый ребенок уникален. Однако если к 10-12 месяцам он не использует осознанные жесты – например, не тянется к игрушке, не машет рукой на прощание или не кивает головой, – это повод обратиться к специалисту. Отсутствие жестов может быть более тревожным

сигналом, чем отсутствие слов в таком возрасте.

Уважаемые родители! Ваш малыш уже пытается общаться с вами, используя естественные жесты, даже до того, как научится произносить слова. Ваша задача – стать внимательным «переводчиком» этого языка. Не ждите слов, начните диалог прямо сейчас, радуясь каждому жесту, каждому движению – это сейчас его доступный способ общения. Каждый раз, отвечая на его жест словом, вы строите мостик от жеста к речи. Помните, вы не просто ждете, когда он заговорит, Вы уже ведете с ним важный разговор!

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Шмидт Татьяна Александровна