

## **МОЖЕТ ЛИ РОДИТЕЛЬ СТАТЬ ДРУГОМ?**

Современные родители, имея проблемы во взаимоотношениях со своими детьми, пытаются не решать их, а стараются «подружиться» с ребенком. Дружба двух людей, как правило, основана на взаимовыгоде. Каждая сторона одинаково зависит от другой. Другое дело – родители. Их основная задача — заботиться о своих детях и об их эмоциональном, интеллектуальном развитии, а не «играть» в друзья.

### **Почему родители хотят дружить со своими детьми?**

Родители, прикрываясь дружбой со своими детьми, зачастую пытаются реализовать свои потребности. А именно:

- недостаток общения со своим ребенком;
- стремление тотального контроля за своим ребенком;
- страх быть брошенным;
- желание чувствовать себя на одной волне с ребенком.

### **К чему может привести дружба между родителем и ребенком?**

Вследствие общения родителей и детей на равных родитель перестает автоматически быть для него взрослым, быть авторитетом. Ребенок не понимает, почему он должен подчиняться; в этом случае на первый план выходит вседозволенность и отсутствие каких-либо правил, ведь со взрослым он на равных и ни о каких ограничениях речи быть не может.

Дружба с родителями возможна, но у этой дружбы есть последствия, как положительные, так и отрицательные. Например, дружба с родителями может привести к трудностям принятия ребенком самостоятельного решения и испортить взаимоотношения со сверстниками, так как прежде чем разрешить проблему или конфликт, ему необходимо получить одобрение друга-взрослого.

Если родитель является для ребенка близким другом, то могут возникнуть проблемы с выплеском негативных эмоций, так как дети боятся испортить взаимоотношения со взрослыми, блокируют эмоции внутри себя, продолжая их накапливать.

Родители, приобретая статус друга, зачастую начинают делиться и своими проблемами. Ребенок начинает испытывать огромный стресс, так как в силу своего возраста не в силах помочь решить личные или финансовые трудности взрослого; вследствие этого подросток чувствует напряжение и колоссальную эмоциональную нагрузку от неразрешимых проблем и собственной беспомощности.

Родители четко должны понимать, что ребенок (как и любой другой человек) должен иметь личное пространство, секреты, даже если вы

являетесь для ребенка близким другом и считаете, что он должен вам рассказывать обо всем.

### **Какими должны быть отношения между взрослыми и детьми?**

С самого раннего детства ребенок должен понимать, что в его семье есть определенные правила, границы, равные для всех. Родителю быть строгим и поддерживать свой авторитет в семье – это норма. При этом важно формировать доверительные отношения, ориентируясь на свой опыт. Ребенок должен четко понимать, что помимо прав, у него есть и обязанности, которые он должен выполнять так же, как и взрослый. Именно семья становится для ребёнка тем местом, где он может понять свои симпатии и антипатии, способности и ограничения, не опасаясь насмешек или отторжения.

Родителю важно не дружить с детьми, а помочь им правильно скоординировать действия, предостеречь от тех или иных поступков, стать наставником, а не другом.

Дружить со своими детьми родители смогут, когда они станут взрослыми и не будут зависеть от них финансово и психологически. Тогда это уже будет дружба «на равных». До этого момента ребенок формируется как личность, проживает свое детство и формируется психологически, а родитель должен помочь своему ребенку в этом становлении.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Галяветдинова Юлия Александровна