

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ В ПОВЕДЕНИИ ПОДРОСТКА?

Подростковый период – это наиболее критический переходный период от детства к юности, для которого существуют свои особенности и закономерности. В этом возрасте часто отмечается рост таких поведенческих проявлений, как агрессивность, недисциплинированность, конфликтность, неумение владеть собой. Вышеуказанные проблемы могут быть обусловлены сочетанием соматических, психологических и социальных факторов.

Ребенок физически начинает ощущать себя взрослым, испытывать идентичные со взрослым потребности. Неравномерность развития функциональных систем организма, половое созревание становятся биологической основой стресса и подростковых переживаний.

Почему возникает противоречие?

Психологические характеристики возраста связаны с противоречивостью чувств и эмоций подростка, противоречиями в условиях его развития. Например, стремление к самостоятельности сочетается с отсутствием возможностей для ее воплощения. Противоречивые чувства вызывает у подростка и наличие двух значимых сфер жизни – коллективных установок сверстников и установок родителей.

Одним из важных и заметных проявлений в социальной жизни подростка является резкое изменение отношений со взрослыми, в частности, с родителями. Происходит смена значимых лиц. Авторитет родителей перестает действовать на взрослеющего ребенка, и во многих жизненных областях он начинает ориентироваться на сверстников. Утрачивают свой авторитет и учителя, к которым подростки начинают предъявлять повышенные требования, с соответствующим возрасту максимализмом. В компании сверстников подростки надеются найти то, в чем им отказывают взрослые: поддержку, спасение от скуки, признание своей позиции или значимости. Напряженная потребность в общении подростков способствует их группированию. Желание занять свое положение в группе бывает настолько велико, что может проявляться в соглашательской позиции по отношению к любым нормам поведения и ценностям, принятым в значимой для ребенка компании. Особенно опасно, если значимая группа имеет асоциальную направленность. Под асоциальным поведением следует понимать уклонение от соблюдения морально-нравственных норм (приличий), принятых в обществе.

На что обратить внимание?

Родителям необходимо обратить внимание на следующие признаки «неблагополучного» поведения подростка:

- грубость, дерзость по отношению к родителям;
- отказ от общения с родителями, игнорирование их требований и установленных в семье правил;
- уходы из дома без предупреждения о том, куда ушел и когда вернется;
- лживость;
- требование у близких денег, шантаж;
- появление зависимости от алкоголя;
- проблемы освоения школьной программы из-за прогулов, регулярного невыполнения домашней работы, потери интереса к учебной деятельности.

Что делать для профилактики и коррекции асоциального поведения?

- повышать психологическую грамотность подростка, информируя его об особенностях протекания подросткового возраста и о характере проблем, с которыми он может столкнуться;
- слушать и слышать ребенка, рассказывать, что Вы прошли через похожие проблемы; необходимо разговаривать и объясняться с подростком, не ставя условий и избегая нравоучений;
- признавать и уважать личность подростка, принимать его интересы и увлечения, даже если Вам они кажутся бесполезными и неинтересными;
- помогать ребенку найти тот вид деятельности, где он сможет быть успешным и востребованным; вовлекать в разные виды деятельности наравне со взрослыми;
- использовать конструктивные и адекватные меры поощрения и наказания, не злоупотреблять запретами и наказаниями;
- своевременно реагировать на эпизоды асоциального поведения.

Если самостоятельные попытки повлиять на поведение подростка не дают результатов, рекомендуем обратиться за квалифицированной помощью психологов. Именно специалист сможет провести психологическую диагностику, правильно квалифицировать особенности его поведения и спланировать стратегию и тактику родительского поведения.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту лично, по телефону или на сайте.