

ПЕРВЫЕ ДНИ В СЕМЬЕ. КАК ПРИНЯТЬ РЕБЕНКА?

Как и почему люди решают взять в семью ребенка? Причин может быть много, например, желание помочь сироте, отсутствие собственных детей, или желание взять на себя ответственность за воспитание ребенка, чьи родители погибли или не могут осуществлять уход за ним.

Усыновление ребенка станет одним самых интересных, радостных, но в тоже время сложных моментов вашей жизни. Желание иметь ребенка должно быть обоюдным. Чтобы родители и ребенок привыкли друг к другу должно пройти время. Чем младше ребенок, тем будет легче проходить его адаптация. Взрослый должен понимать и быть терпеливым. Ведь изменения жизненных обстоятельств (приход в новую семью) уже является психотравмирующим фактором. К детям нужно относиться, как к более младшим по возрасту, и сократить количество требований к ним. Потрясения, которые пережил ребенок, могут проявляться в виде страхов, ночных кошмаров, в энурезе, заикании. В первые месяцы жизни в семье дети могут быть плаксивыми, агрессивными, замкнутыми. В этот период взрослым важно относиться к ребенку с пониманием, реагировать спокойно, но быть настойчивым в вопросах воспитания.

Какие правила важны в процессе воспитания приемного ребенка?

- Не ждите, что процесс адаптации пройдет быстро, иногда детям требуется несколько лет, чтобы привыкнуть к новому образу жизни.
- Не ждите, что с первого дня ребенок будет звать вас «мамой» и «папой». Предложите ему варианты обращения к Вам на первое время. Заранее обговорить это со своим партнером.
- Не ждите, что ребенок будет говорить Вам «спасибо» за то, что вы усыновили его. Это был Ваш выбор, Ваше желание, поэтому не стоит ждать благодарности.
- Не делайте оценочных выводов, если ребенок совершил плохой поступок. Важно объяснить ему, что поступок – плохой, а он, ребенок, – хороший, и это разные понятия.
- Не оскорбляйте ребенка, не говорите плохо о том месте, в котором он находился, о родителях, которые его оставили. В большинстве случаев для ребенка любого возраста это может быть психотравмирующим фактором.
- Не пугайте ребенка возвратом в детский дом. Во-первых, в таком случае Вы никогда не сможете построить с ним доверительных отношений. Во-вторых, ребенок будет обижен и зол на вас первое время, а потом и вовсе станет равнодушным. Страх «вернуться» быстро пройдет, а Вы столкнетесь с провокациями и непослушанием.

- Бить детей нельзя! Никогда и ни при каких обстоятельствах! Это признак агрессии и Вашего бессилия.

Принимайте ребенка со всеми его особенностями и не спешите перевоспитать его сразу же. До прихода к Вам, ребенок жил в другом месте. Там был другой распорядок и другие правила, к которым он привык и адаптировался. Вам потребуется много времени, любви и терпения.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Исаева Елена Анатольевна