

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК НЕ ОТПУСКАЕТ МАМУ ОТ СЕБЯ?

Начиная с младенческого возраста, формируется привязанность к маме, которая является источником тепла, еды, безопасности, поэтому дети привлекают внимание мамы разными способами. Важно обеспечить ребенка вниманием: держать на ручках, разговаривать с ним, обнимать. Такая привязанность затем переходит в доверительные отношения между ребенком и родителем.

Когда привязанность не должна вызывать беспокойство?

До трех лет ребенок нуждается в присутствии мамы и ее поддержке. Он может увлеченно играть в знакомой обстановке, но периодически обращаться к маме для подтверждения ее присутствия: показать что-то, спросить или взять игрушку рядом, получить поддержку, если ушибся. Ребенок этого возраста очень привязывается к близким людям. Если он привык оставаться только с ними, то их отсутствие несомненно вызовет протест, капризы или слезы. Если не подготовить ребенка к нахождению с другим человеком или он не будет чувствовать себя в безопасности с ним, то в следующий раз малыш может не отпустить маму от себя. Это нормально если: слезы быстро прекращаются, и ребенок продолжает свою деятельность; капризы и протесты происходят редко; «прилипчивость» к маме связана с изменившимися обстоятельствами (переезд, приход гостей, привыкание к детскому саду); ребенок приболел.

Когда родителям стоит обратить внимание на чрезмерную привязанность?

Если ребенок взрослеет, но ситуация не меняется и повторяется стабильно, стоит задуматься. Обратите внимание на изменение состояния ребенка в целом: качество сна, соответствие эмоций ситуации, повышенную возбудимость или наоборот – пассивность, беспокойство, тревожность. Как ребенок ведет себя в Ваше отсутствие? Отказ от еды, отсутствие интереса к игрушкам, недомогание, плаксивость, уход от контакта с другими членами семьи – повод принять меры.

Как поступить родителям?

Чтобы не возникало трудностей расставания с мамой, начиная малого возраста, рекомендуем следующее:

- играйте в игры с «исчезновением» мамы («Ку-ку» и прятки);
- регулярно отходите из дома на короткое время (со временем увеличивайте время); таким образом Вы дадите малышу привыкнуть к вашему отсутствию;
- прощайтесь и здоровайтесь – так у ребенка не будет страха, что Вы «исчезли»;

- расскажите, куда Вы уходите;
- перед уходом уделите ребенку время, чтобы «насытиться» Вашей любовью;
- измеряйте свое отсутствие временем, доступным ребенку (например, «Ты покушаешь, поспишь и я вернусь»);
- оставляйте ребенка с близким человеком.

Если проблемы расставания с мамой усиливаются, приобретают стойкий характер к 3 годам, возможно, в раннем возрасте были совершены ошибки в формировании привязанности. Попробуйте снова пройти путь ее формирования, используя предложенные советы. Начинайте постепенно и с малого. Старайтесь избегать ошибок, которые могут усугубить трудности: не исчезайте резко и без причины; не игнорируйте ребенка, когда он нуждается во внимании и поддержке; не оставляйте ребенка в незнакомом месте и с незнакомыми людьми; не опекайте ребенка чрезмерно; не ругайте за проявление эмоций.

После трех лет ребенок стремится к самостоятельности – увеличивайте ее постепенно. Давайте ребенку поручения по дому, время поиграть самостоятельно в другой комнате, выбрать одежду или фрукт на перекус, увеличьте ответственность за свои вещи и за себя. Такими действиями Вы будете способствовать формированию навыков самообслуживания и бережного отношения к игрушкам. Знакомьте ребенка с другими взрослыми и со сверстниками – заинтересуйте его общением и игрой с ними. Включайте в Вашу с ребенком игру других людей.

Помните, чтобы стать самостоятельным и независимым, на определенном этапе ребенку необходимо чувство спокойствия, защищенности, любви и заботы от Вас – родителей.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90.

© Ключева Валерия Андреевна