

ПОЧЕМУ ВРАЖДУЮТ СИБЛИНГИ И ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Соперничество между детьми — отнюдь не редкость для многих семей. Даже если сиблинги (кровные братья и сёстры) получают одинаковое воспитание, они могут быть совершенно разными по темпераменту, характеру, привычкам и потребностям, отсюда — «скандалы, интриги, расследования». С появлением второго и последующих детей в семье нередко возникает ситуация, когда, подрастая, дети начинают враждовать. Родители в такой ситуации не знают, как себя повести — держать нейтралитет между детьми или встать на чью-то сторону? Как сохранить в семье мир и что делать, если дети ссорятся? Это частые вопросы многих родителей.

Каковы причины ссор между братьями и сестрами?

Ссоры между братьями и сёстрами — это нормальное явление, которое встречается в большинстве семей. Конечно, интенсивность и частота ссор зависят от многих факторов, таких как возраст, пол, характер, обстановка и т.д. Но есть несколько основных причин, по которым братья и сёстры часто конфликтуют друг с другом.

Соперничество за внимание и любовь родителей. Это одна из самых распространенных причин ссор между братьями и сёстрами. Дети хотят быть любимыми и ценными для своих родителей, но иногда они чувствуют, что родители предпочитают одного ребёнка другому или не уделяют им достаточно времени. Это может вызвать чувство ревности, обиды или неполноценности у детей. Они могут пытаться привлечь внимание родителей разными способами: быть послушными или, наоборот, вести себя из рук вон плохо! Хвастаться своими успехами или без конца жаловаться на свои проблемы, закрываться от всех, даже самых близких людей.

Различия в характерах, интересах и потребностях. Как бы то ни было, сиблинги — это разные люди со своими индивидуальными особенностями характера. Они могут иметь разные темпераменты, увлечения, вкусы, мнения, цели и ценности. Они могут быть более активными или пассивными, экстравертами или интровертами, лидерами или ведомыми. Эти различия могут обогащать отношения между братьями и сёстрами, но также могут стать источником недопонимания, разногласий и споров. Они могут не уважать выбор друг друга и пытаться навязывать другому свое мнение и решение.

Нарушение личных границ и пространства. Сиблинги живут в одном доме и часто делят комнату, игрушки, книги, одежду. Безусловно, это может приводить к конфликтам. Дети могут чувствовать, что их личные границы нарушаются, когда брат или сестра берет без спроса их вещи, вмешивается в

их дела, слушает их разговоры, смотрит на их экран или копирует их поведение. Это может вызвать чувство гнева, обиды или раздражения у детей.

Влияние сверстников и друзей. Взаимоотношения у сиблингов складываются не только друг с другом, но и со своими сверстниками, что может оказывать влияние на отношения между братьями и сёстрами. Они могут подражать поведению своих друзей или перенимать их модель поведения, ценности и убеждения, а также конкурировать за дружбу или одобрение своих друзей, что не всегда хорошо влияет на отношения в семье.

Недостаток навыков общения и управления эмоциями. Очень часто дети не умеют правильно выразить свои эмоции, слушать и слышать других, аргументировать свою позицию или находить компромиссы. Это также может приводить к ссорам и конфликтам.

Как родители могут помочь своим детям разрешить ссоры между детьми?

Не вмешиваться в ссоры детей, если они не угрожают их безопасности или здоровью, а давать им возможность самостоятельно решать свои проблемы. Это поможет детям развивать навыки общения, поиска компромиссов и управления своими эмоциями. Родители могут наблюдать за ситуацией и поддерживать детей, если они нуждаются в помощи или совете. Но не стоит принимать сторону одного из них или наказывать их за ссору.

Не сравнивать детей между собой, не делать различий в отношении к ним, не ставить одного ребёнка в пример другому и не заставлять его уступать. Это может вызвать чувство ревности и обиды у детей. Родители должны уважать индивидуальность каждого ребёнка, признавать его достоинства и недостатки, поощрять его успехи и поддерживать его в трудных ситуациях.

Обеспечивать каждому ребёнку достаточное количество времени, внимания и любви, учитывая его индивидуальные особенности и потребности. Это поможет детям чувствовать себя любимыми и ценными для своих родителей, а также уменьшить соперничество за их внимание. Родители могут проводить время с каждым ребёнком отдельно, занимаясь тем, что ему интересно или нужно, а также собираться всей семьёй для совместных игр и занятий.

Содействовать развитию дружеских отношений между братьями и сёстрами, организовывая совместные игры и занятия, поощряя сотрудничество и взаимопомощь, подчеркивая положительные качества и достижения каждого ребёнка. Это поможет детям лучше понимать друг друга, выражать свои чувства и мнения, уважать различия и находить компромиссы. Родители могут предлагать детям игры и задания, которые требуют командной

работы, общения и творчества, а также хвалить их за хорошее поведение, успехи и усилия.

Обучать детей навыкам общения, таким как умение слушать, говорить, спрашивать, отвечать, извиняться, прощать, выражать свои чувства и мнения, уважать чувства и мнения других, находить компромиссы и решения. Это поможет детям предотвратить или разрешить конфликты без насилия или обид. Родители могут быть примером для своих детей, показывая им, как правильно общаться и управлять своими эмоциями, а также использовать игры, книги, фильмы или ситуации из жизни для обучения детей этим навыкам.

Нужно ли обращаться к специалисту?

По своей природе каждый ребёнок уникален и для решения конкретного вопроса или проблемы нет универсальных советов. Если же всё-таки не удаётся построить диалог с детьми, тогда нужно обращаться к специалисту, чтобы уже с его помощью разобраться в ситуации, понять причины поступка каждого ребёнка в семье и, возможно, найти какие-то собственные ошибки, допущенные в воспитании, а также получить персональные рекомендации, ответы на вопросы, алгоритмы действий.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90

© Белявская Светлана Леонидовна