

ПРИЕХАЛИ. ИГРА ЛИ ТРАГЕДИЯ?

У подростков общение со сверстниками является основной деятельностью в этом возрасте. При этом для подростка важны не только контакты, но и признание в среде сверстников.

Именно в этот период подросток формируется как личность, приобретает ценный опыт, который пронесит в течение всей жизни. В то же время подростки склонны к экстремальным развлечениям и саморазрушающему поведению. В последнее время становится всё более популярным среди подростков увлечение зацепингом.

Что такое зацепинг?

Зацепинг — это езда на крыше транспортных составов. Это поездки снаружи вагонов метро, электричек и поездов. Данная форма поведения опасна и требует особого внимания как со стороны родителей, так и со стороны образовательного учреждения. Зацепинг является опасным явлением, схожим с мелким хулиганством, одним из проявлений девиантного поведения молодежи.

Данное увлечение способствует повышению возбуждающей активности у подростков, которая связана с преодолением страха, сопровождается переживанием радости, удовлетворенности, свободы. Однако за данные удовольствия приходится слишком дорого платить, порой даже ценой собственной жизни. Подростки, которым хотелось бы реализовать свою тягу к риску, но по разным причинам у них нет возможности заниматься экстремальными видами спорта, выбирают доступные для них способы, в данном случае прыгают с вагона на вагон движущегося поезда. В силу своего возраста подростки считают, что «крутым» считается тот, кто рискует жизнью. На данном жизненном этапе им не хватает положительных эмоций, нужен адреналин, ради которого, не задумываясь, они готовы рискнуть жизнью.

Способы вовлечения подростков в зацепинг?

- Видеоролики в сети Интернет про зацеперов.
- Социальные сети, новые знакомства в группах, сообществах.
- Разнообразие сайтов, посвященных зацепингу и другим формам экстремального поведения подростков.
- Сформированная адреналиновая зависимость.
- Любопытство, желание испытать себя.
- Гордость от принадлежности к некоему сообществу людей, отличных от всех остальных.

В погоне за рейтинговым видео и экстремальным фото, подростки зачастую идут на необдуманный шаг. Запрыгивая на движущийся поезд, не задумываясь о последствиях и рискуя жизнью, они снимают видео для размещения в сети

Интернет. Именно такие ролики приобретают повышенный рейтинг, высокую оценку среди своего окружения.

Причины рискованного поведения у подростков?

Склонность подростков к рискованному поведению формируется при наличии бесконтрольности со стороны родителей, отсутствии прямых обязанностей, устоявшихся норм, правил, вследствие чего подростки не желают подчиняться взрослым. На первый план выходит ощущение свободы, безнаказанности и потребность быть значимым в определенной группе.

Семья оказывает большое влияние на развитие и формирование личности подростка, влияет на его отношение к окружающим, учебе, увлечениям. Родители должны больше времени уделять воспитанию детей, с целью предупреждения девиантного поведения подростка в будущем.

Как предостеречь подростка от опасности?

Родители зацеперов должны понимать, что последствия данного увлечения могут носить правовой характер. За правонарушения, совершенные на объектах транспорта, подросток будет поставлен на учет в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также в отделении полиции по месту жительства. Постановка на учет в отдел по делам несовершеннолетних влечет за собой юридическое ограничение в правах подростка при выборе будущей профессии.

Что в силах сделать родитель, чтобы предупредить появление опасных увлечений:

- Установить доверительный контакт с подростком.
- Не препятствовать подростку в общении со сверстниками.
- Всегда искать альтернативу.
- Проявлять интерес к увлечениям подростка, социальным сетям, фото, видео.
- Вести беседы о реальных опасностях и последствиях экстремальных увлечений.
- Обучать подростка правилам безопасного поведения вблизи дорог, железнодорожных путей.
- Давать подростку право выбора.
- Обеспечивать организацию досуга подростка.
- Предоставить подростку возможность проводить время в кругу семьи, за совместными занятиями.
- Формировать семейные традиции, придерживаться их.
- Не отстраняться от подростка.

В Службе консультационной поддержки родителей «Семейный навигатор» Вы можете получить квалифицированную психолого-

педагогическую помощь, записавшись на бесплатную консультацию к специалисту по телефону: 32-35-90 или на сайте.

© Галяветдинова Юлия Александровна